

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R DENGAN
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI AKIBAT
DIABETES MELITUS TIPE II
DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION
KOTA BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan pada
Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



Disusun Oleh:

ESA FORTUNA

NIM. P17320120026

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG**

2023

HALAMAN BEBAS PLAGIASI

SURAT PERNYATAAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Esa Fortuna
Tempat/Tgl Lahir : Bekasi, 29 November 2001
NIM : P17320120026
Program Studi : D-III Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Tn.R Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Akibat Diabetes Melitus Tipe II Di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung." Ini beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya ingin menanggung risiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Bandung, 16 Juni 2023
Yang membuat pernyataan



(Esa Fortuna)

NIM. P17320120026

HALAMAN ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Esa Fortuna
Tempat/Tgl Lahir : Bekasi, 29 November 2001
NIM : P17320120026
Program Studi : D-III Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Tn.R Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Akibat Diabetes Melitus Tipe II di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung." Adalah asli (orisinil) karya saya atau tidak plagiat (menjiplak) dan belum pernah diterbitkan atau dipublikasikan dimanapun dalam bentuk apapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari ternyata saya memberikan keterangan palsu atau ada pihak lain yang mengklaim bahwa Karya Tulis Ilmiah yang telah saya buat adalah hasil karya orang lain, saya bersedia bertanggung jawab, dituntut dan/atau dihukum sesuai dengan hukuman yang berlaku.



Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



(Esa Fortuna)

NIM. P17320120026

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH	

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R DENGAN
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI AKIBAT
DIABETES MELITUS TIPE II
DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION
KOTA BANDUNG**

Disusun oleh:
ESA FORTUNA
NIM. P17320120026

Disetujui untuk diajukan pada Ujian Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui,
Bandung, 06 Juni 2023

Pembimbing Utama



Kuslan Sunandar, SKM., M.Kep., Sp.Kom.

NIP.196403151984031002

Pembimbing Pendamping



Susi Suyanti, S.Kp., M.Kep.



NIP.197612092001122001

Menyetujui
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung
Poliklinik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197004251993031003

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R DENGAN
 KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI AKIBAT
 DIABETES MELITUS TIPE II
 DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION
 KOTA BANDUNG**

Disusun oleh:
 ESA FORTUNA
 NIM. P17320120026

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
 pada, 16 Juni 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji



Lia Meilianingsih, S.Kp., M.kep., Sp.Kom.
 NIP. 196705051989032004

Anggota Penguji



Susi Susanti, S.Kp., M.Kep.
 NIP.197612092001122001

Anggota Penguji



Kuslan Sunandar, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
 NIP. 196403151984031003

Menyetujui
 Ketua Jurusan Keperawatan Bandung
 Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung




Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes.
 NIP. 197004251993031003

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS Al-Insyirah : 5)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dipersembahkan sebagai ungkapan rasa syukur dan kerja keras penulis selama menjalani perkuliahan, serta dalam mewujudkan rasa syukur atas nikmat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan tepat waktu.

Karya Tulis Ilmiah dan rasa terimakasih yang sangat tulus saya persembahkan kepada kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan do'a yang tak pernah henti, serta selalu memberikan motivasi dan semangat untuk saya dalam menuntut ilmu dalam jenjang perkuliahan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Teruntuk sahabat dan teman-teman baik saya, baik yang saya kenal selama kuliah maupun diluar perkuliahan yang selalu mendukung, memberikan saran, dukungan motivasi, waktu luangnya untuk menemani saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah saya ucapkan terimakasih yang tulus tanpa henti.

*Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi D-III Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2023
Esa Fortuna. P17320120026*

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R DENGAN
KETIDAKSEIMBANGANNUTRISI AKIBAT
DIABETES MELITUS TIPE II
DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION
KOTA BANDUNG**

ABSTRAK

v, 81 Hal, 5 Bab , 1 Gambar, 9 Tabel, 9 Lampiran.

Prevalensi lansia dengan DM di Indonesia meningkat pada tahun 2013 sebanyak 6% dan tahun 2018 sebanyak 6,3%. Berdasarkan hasil screening kesehatan di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung didapatkan 4 lansia menderita DM Tipe II. Salah satu faktor yang mempengaruhi DM adalah diet DM. Intervensi pada lansia diabetes melitus tipe 2 dengan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh dapat dilakukan dengan cara dengan cara monitor asupan nutrisi setiap hari, monitor berat badan 2 hari sekali, memberikan edukasi kepada lansia dan pengelola panti mengenai diet DM terkait menu makanan yang seimbang bagi lansia diabetes melitus tipe 2. Metode studi kasus ini menggunakan metode studi kasus deskriptif. Hasil studi kasus menunjukkan adanya perubahan nafsu makan sedikit membaik dan perubahan berat badan dari 50 Kg menjadi 50,4 Kg dengan setelah hari kelima dilakukan implementasi. Rekomendasi kepada lansia dan petugas panti diharapkan dapat mengaplikasikan intervensi mengenai diet DM, dengan cara monitor asupan nutrisi setiap hari, monitor berat badan 2 hari sekali, mengedukasi dan mengatur diet DM menu makanan yang seimbang bagi lansia diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe II, Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh, Pengaturan Diet DM.

Daftar Pustaka : 33 (2014 – 2022)

*Health Polytechnic Bandung
Department of Nursing Bandung
D-III Nursing Study Program Bandung
Bandung, June 2023
Esa Fortuna P17320120026*

**NURSING CARE FOR TN. R WITH NUTRITIONAL IMBALANCE
NUTRITION DUE TO TYPE II DIABETES MELITUS
AT WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION
BANDUNG CITY**

ABSTRACT.

v, 81 page, 5 chapters, 1 figure, 9 tables, 9 appendices.

The prevalence of elderly with DM in Indonesia increased in 2013 by 6% and in 2018 by 6.3%. Based on the results of health screening at Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Bandung City, 4 elderly people were found to have Type II DM. One of the factors that influence DM is the DM diet. Interventions in elderly type 2 diabetes melitus with nutritional imbalances less than the body's needs can be done by monitoring nutritional intake every day, monitoring body weight every 2 days, providing education to the elderly and home managers regarding the DM diet related to a balanced food menu for elderly type 2 diabetes melitus. This case study method uses a descriptive case study method. The results of the case study showed a change in appetite slightly improved and a change in body weight from 50 Kg to 50.4 Kg with after the fifth day of implementation. Recommendations to the elderly and nursing home staff are expected to apply interventions regarding the DM diet, by monitoring nutritional intake every day, monitoring body weight every 2 days, educating and organizing a balanced DM diet menu for elderly type 2 diabetes melitus.

Keywords: Type II Diabetes Melitus, Nutritional Imbalance Less than Body Needs, DM Dietary Settings.

Bibliography: 33 (2014 - 2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.R DENGAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI AKIBAT DIABETES MELITUS TIPE II DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION KOTA BANDUNG”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bandung.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan sehingga penyusunan ataupun pembuatan laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan, ucapan terima kasih ini ditujukan kepada:

1. Bapak Pujiono, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Bapak Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
3. Bapak H. Kuslan Sunandar, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung dan selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan, bimbingan serta motivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Ibu Susi Susanti., S.Kp., M.Kep., selaku pembimbing pendamping yang telah yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahannya dan bimbingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Nandang Ahmad Waluya., S.Kp., M.Kep.Sp.KMB., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama proses perkuliahan.
6. Dosen dan Staf Kependidikan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung yang telah memberikan bekal ilmu dan bimbingan selama penulis dalam masa pendidikan.
7. Kepada kedua orang tua dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan secara moril maupun materil serta do'a yang tulus dan kasih sayangnya.
8. Kepada teman-teman Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bandung yang telah memberikan banyak masukan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari di dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan tanggapan, kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat untuk perkembangan ilmu keperawatan.

Bandung, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN BEBAS PLAGIASI	ii
HALAMAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	v
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Lanjut Usia.....	8
2.2 Konsep Penyakit.....	13
2.3 Konsep Ketidakseimbangan Nutrisi	23
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Diabetes Melitus Tipe II.....	29
BAB III METODE STUDI KASUS	50
3.1 Rancangan Studi Kasus	50
3.2 Definisi Konseptual	50
3.3 Definisi Operasional.....	50
3.4 Subjek Studi Kasus.....	51
3.5 Fokus Studi.....	51
3.6 Lokasi Dan Waktu	51
3.7 Pengumpulan Data	52

3.8	Analisa Dan Penyajian Data.....	55
3.9	Etika Pelaksanaan Studi Kasus.....	55
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....		57
4.1	Hasil Studi Kasus	57
4.2	Pembahasan	73
4.3	Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah.....	78
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....		79
5.1	Simpulan.....	79
5.2	Rekomendasi	81
DAFTAR PUSTAKA.....		83

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pemeriksaan Darah	35
Tabel 2 Pengkajian Fungsional	37
Tabel 3 Barthel Indeks	38
Tabel 4 Pengkajian Status Mental.....	39
Tabel 5 Aspek Kognitif Mental Mini Status Exam (MMSE)	40
Tabel 6 Pengkajian Depresi	44
Tabel 7 Pengkajian Sosial	44
Tabel 8 Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 9 Analisa dan Penyajian Data	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway Diabetes Melitus	18
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Pasien	86
Lampiran 2 Contoh Menu Diet Diabetes Melitus Tipe 2	87
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Tn. R.....	88
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedure Senam Kaki	124
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedure Senam Otak	128
Lampiran 6 Satuan Penyuluhan Acara	131
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Tugas Akhir/KTI	134
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan	139
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	140