

**POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG PROGRAM STUDI DIII
KEBIDANAN BOGOR LAPORAN TUGAS AKHIR MEI 2023**

**TASYA
P17324220058**

**Asuhan Kebidanan Postpartum pada Ny.A usia 38 tahun di Puskesmas
Leuwiliang
BAB VI, 96 Halaman, 9 Lampiran, 3 tabel**

ABSTRAK

Masa nifas merupakan masa setelah keluarnya plasenta sampai alat-alat reproduksi pulih seperti sebelum hamil dan secara normal masa nifas berlangsung selama 6 minggu atau 40 hari. Pada masa ini, wanita banyak mengalami perubahan baik dari segi fisik maupun psikologis. Penyebab masalah yang terjadi pada masa nifas yaitu infeksi nifas, perdarahan, masalah menyusui, tidak hanya itu saja pada psikologis bisa terjadinya postpartum blues. Untuk mencegah pada masalah masa nifas bidan memberikan asuhan dengan memantau keadaan fisik, psikologis, memberikan pendidikan dan penyuluhan, serta melakukan asuhan mengenai perawatan masa nifas. Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini adalah melakukan asuhan kebidanan pada Ny.A usia 38 tahun P5A0 di Puskesmas Leuwiliang.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini adalah laporan kasus. Bentuk pendokumentasiannya adalah SOAP (Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan), sedangkan teknik pengumpulan data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi dan studi literatur.

Diperoleh data subjektif Ny. A usia 38 tahun, melahirkan anak kelima pada 2 jam yang lalu, mengeluh mulas. Data objektif ibu dengan keadaan baik, composmentis, tekanan darah 110/70 mmHg, nadi 88x/menit, pernapasan 20x/menit, dan suhu 36,5°C, TFU 1 jari dibawah pusat, kontraksi baik, kandung kemih penuh, lecet pada kulit perineum. Maka analisa yang didapatkan Ny.A usia 38 tahun P5A0 postpartum 2 jam, dengan keadaan baik. Penatalaksanaan yang diberikan yaitu menjelaskan mulas keadaan normal, mengajarkan mobilisasi dini, mengantarkan buang air kecil, mengonselingkan nutrisi, istirahat dan tanda bahaya pada masa nifas.

Kesimpulan dari asuhan yang dilakukan pada Ny.A dimulai dari 2 jam setelah melahirkan sampai dengan 29 hari yaitu ibu dan bayi dalam keadaan sehat, walaupun pada hari ketujuh ibu sempat mengalami postpartum blues tetapi hal tersebut dapat diatasi dengan baik. Saran untuk klien dan keluarga melakukan asuhan dengan baik, ibu bisa merawat bayi dan dirinya sendiri selama masa nifas dan menyusui, dan psikologis pada ibu.

**Kata kunci : Asuhan Kebidanan, Postpartum, Fisiologis, Psikologis
Daftar Pustaka : 24 (2008-2022)**

**BANDUNG HEALTH POLYTECHNIC BOGOR DIII Midwifery STUDY
PROGRAM FINAL PROJECT REPORT MAY 2023**

**Tasya
P17324220058**

**Postpartum Midwifery Care for 38 Years Old Ny.A at the Leuwiliang Health
Center**

Chapter VI, 96 Pages, 9 Attachment, 3 table

ABSTRACT

The puerperium is the period after the discharge of the placenta until the reproductive organs recover as before pregnancy and normally the puerperium lasts for 6 weeks or 40 days. During this period, women experience many changes both physically and psychologically. The causes of problems that occur during the puerperium are puerperal infections, bleeding, breastfeeding problems, not only that, psychologically, postpartum blues can occur. To prevent problems during the postpartum period, midwives provide care by monitoring physical and psychological conditions, providing education and counseling, and providing care regarding postpartum care. The purpose of writing this final project report is to provide midwifery care to Mrs.A, 38 years old, P5A0 at the Leuwiliang Health Center.

The method used in the preparation of this final project report is a case report. The form of documentation is SOAP (Subjective, Objective, Analysis, Management), while data collection techniques are obtained through interviews, observation, physical examination, documentation studies and literature studies.

Subjective data obtained Mrs. A, 38 years old, gave birth to her fifth child 2 hours ago, complaining of heartburn. Objective data of the mother in good condition, composmentis, blood pressure 110/70 mmHg, pulse 88x/min, breathing 20x/min, and temperature 36.5°C, TFU 1 finger below the center, good contractions, full bladder, abrasions on the perineal skin. So the analysis obtained by Mrs.A aged 38 years P5A0 postpartum 2 hours, with good condition. The management given is to explain normal heartburn, teach early mobilization, deliver urination, counsel nutrition, rest and danger signs in the postpartum period.

The conclusion of the care provided to Mrs. A starting from 2 hours after delivery until 29 days is that the mother and baby are healthy, although on the seventh day the mother had experienced postpartum blues but this can be overcome properly. Suggestions for clients and families do good care, mothers can take care of babies and themselves during the puerperium and breastfeeding, and psychologically in mothers.

**Keywords: Midwifery Care, Postpartum, Physiological, Psychological
Bibliography : 24 (2008-2022)**