

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA IBU. D DENGAN
NYERI KRONIS AKIBAT HIPERTENSI DI RW 03
KELURAHAN DUNGUS CARIANG WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GARUDA
KOTA BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan pada
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



Disusun Oleh :
RISKA INDRIYANI
NIM P17320120075

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG
2023**

HALAMAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Riska Indriyani
Tempat tanggal lahir : Garut, 26 Maret 2002
NIM : P17320120075
Program studi : D-III Keperawatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Ibu.D dengan Nyeri Kronis akibat Hipertensi di RW 03 Kelurahan Dungus Cariang Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Bandung” merupakan hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar sesuai dengan aturan penulisan yang berlaku.

Jika dikemudian hari ditemukan adanya plagiarisme terhadap karya tulis ini, maka saya bersedia menerima sanksi dan menjalani hukuman berdasarkan ketentuan yang berlaku.

Bandung, 16 Juni 2023

Yang menyatakan,



Riska Indriyani
NIM. P17320120075

HALAMAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Riska Indriyani

NIM : P17320120075

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Ibu.D dengan Nyeri Kronis akibat Hipertensi di RW 03 Kelurahan Dungus Cariang Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Bandung” beserta seluruh isinya adalah asli (orisinil) dan belum pernah diterbitkan atau dipublikasikan dimanapun dan dalam bentuk apapun.



Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Saya bersedia menerima sanksi dan menjalani hukuman berdasarkan ketentuan yang berlaku apabila pernyataan ini tidak benar.

Bandung, 16 Juni 2023

Yang menyatakan,



Riska Indriyani
NIM. P17320120075

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PERSETUJUAN KTI	

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA IBU. D DENGAN NYERI
KRONIS AKIBAT HIPERTENSI DI RW 03 KELURAHAN
DUNGUS CARIANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GARUDA KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh :

RISKA INDRIYANI
NIM. P17320120075

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Sidang KTI

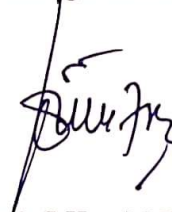
Menyetujui,
Bandung, 06 Juni 2023

Pembimbing Utama



Kuslan Sunandar, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196403151984031002

Pembimbing Pendamping





Tjutju Rumijati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196011151985032001

Menyetujui,
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Dr. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes
NIP. 197004251993031003

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PENGESAHAN KTI	

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA IBU. D DENGAN NYERI
KRONIS AKIBAT HIPERTENSI DI RW 03 KELURAHAN
DUNGUS CARIANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GARUDA KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh :

RISKA INDRIYANI
NIM. P17320120075

KTI ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan Dewan Penguji pada tanggal
16 Juni 2023

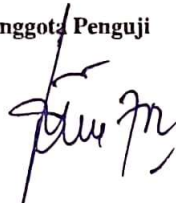
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Achmad Husni, SKP., M. Kep
NIP. 196508291986031002

Anggota Penguji



Tjutju Rumijati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196011151985032001

Anggota Penguji



Kuslan Sunandar, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196403151984031002

Menyetujui,
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Dr. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes
NIP. 197004251993031

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Sebaik-baiknya manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lain.

(HR. Ahmad)

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya ucapkan kehadiran Allah swt. karena berkat rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar dan dapat selesai tepat waktu. Saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terlibat dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, yang telah memberikan dukungan dan doa terbaik untuk saya. Maka dari itu dengan hormat dan kerendahan hati, saya persembahkan KTI ini kepada:

1. Mamah dan Bapak saya tercinta, Ibu Wulan dan Bapak Ayi yang selalu mendoakan dan memberi saya motivasi.
2. Kakak sepupu dan keponakan saya yaitu Teh Rini dan Ajeng, yang juga selalu mendukung dan memberi semangat kepada saya.
3. Orang yang sangat berarti bagi saya yaitu Muhammad Rafli yang selalu membantu dan memberi dukungan kepada saya dalam penyusunan KTI ini.
4. Semua sahabat dan teman-temanku tercinta terutama Wanda, Syifa, Dalva, Deviyanti, Afifah dan Devi Jeje yang tak henti-hentinya memberi dukungan dan semangat yang luar biasa.
5. Ibu Asni dan Ibu Pipit selaku kader di RW 03 Kelurahan Dungus Cariang yang sudah membantu saya dalam mencari subjek studi kasus, serta memberikan doa dan dukungannya kepada saya.

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Diploma III Keperawatan
Bandung, Juni 2023
Riska Indriyani. P17320120075

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA IBU. D DENGAN NYERI
KRONIS AKIBAT HIPERTENSI DI RW 03 KELURAHAN
DUNGUS CARIANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GARUDA KOTA BANDUNG
2023**

ABSTRAK

xvi, 122 hal, 5 Bab, 1 Grafik, 7 Tabel, 2 Gambar, 17 Lampiran

Studi kasus ini dilatarbelakangi oleh angka kejadian hipertensi yang terus meningkat di Indonesia. Tingkat prevalensi hipertensi meningkat seiring dengan peningkatan usia dan berhubungan dengan faktor resiko hipertensi seperti stress, obesitas, mengkonsumsi garam yang berlebihan, merokok, kurangnya aktivitas fisik, genetik, umur, dan jenis kelamin. Tujuan studi kasus ini yaitu menggambarkan asuhan keperawatan keluarga Ibu. D dengan nyeri kronis akibat hipertensi di RW 03 Kelurahan Dungus Cariang Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Bandung. Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri kepala dari 5 menjadi 0 (0-10) dan penurunan tekanan darah dari 140/100 mmHg menjadi 120/90 mmHg setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga khususnya intervensi relaksasi nafas dalam selama 5 hari berturut-turut dengan frekuensi latihan 2 kali sehari (pagi dan malam). Hal ini sejalan dengan penelitian Saputri, Ayubbana, & Sari (2022) bahwa relaksasi napas dalam dapat meningkatkan ventilasi paru dan oksigen dalam darah, sehingga tubuh menjadi rileks dan dapat menurunkan nyeri serta tekanan darah penderita hipertensi. Direkomendasikan kepada perawat perkesmas di puskesmas untuk dapat melakukan pembinaan langsung kepada anggota keluarga yang mengalami nyeri kronis akibat hipertensi khususnya dalam penerapan terapi non-farmakologis dengan mengajarkan tehnik relaksasi nafas dalam sesuai prosedur.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Nyeri Kronis, Hipertensi
Daftar Pustaka : 19 Buku (2013-2021), 19 Jurnal (2015-2022), 5 Website (2018-2023)

*Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung
Department of Nursing Bandung
Bandung Nursing Study Program
Bandung, June 2023
Riska Indriyani. P17320120075*

***FAMILY NURSING CARE MOTHER. D WITH CHRONIC PAIN DUE TO
HYPERTENSION IN RW 03 DUNGUS CARIANG VILLAGE, WORKING
AREA OF THE GARUDA HELATH CENTER, BANDUNG CITY
2023***

ABSTRACT

xvi, 122 pages, 5 chapters, 1 graphic, 7 tables, 2 figures, 17 appendices

This case study is motivated by the increasing incidence of hypertension in Indonesia. The prevalence rate of hypertension increases with age and is associated with risk factors for hypertension such as stress, obesity, excessive salt consumption, smoking, lack of physical activity, genetics, age and gender. The purpose of this case study is to describe family nursing care mother. D with chronic pain due to hypertension in RW 03, Dungus Cariang Village, the Working Area of the Garuda Health Center, Bandung City. This case study uses a descriptive method. The results of the case study showed that there was a decrease in the headache scale from 5 to 0 (0-10) and a decrease in blood pressure from 140/100 mmHg to 120/90 mmHg after family nursing care, especially deep breathing relaxation interventions for 5 consecutive days with exercise frequency 2 times a day (day and night). This is in line with the research of Saputri, Ayubbana, & Sari (2022) that deep breathing relaxation can increase lung ventilation and oxygen in the blood, so that the body relaxes and can reduce pain and blood pressure in people with hypertension. It is recommended that health care nurses at the puskesmas be able to provide direct coaching to family members who experience chronic pain due to hypertension, especially in the application of non-pharmacological therapy by teaching deep breathing relaxation techniques according to the procedure.

*Keywords : Family Nursing Care, Chronic Pain, Hypertension
Bibliography :19 Books (2013-2021), 19 Journals (2015-2022), 5 Websites
(2018-2023)*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, serta nikmat iman dan kesehatan yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Ibu. D dengan Nyeri Kronis akibat Hipertensi di RW 03 Kelurahan. Dungus Cariang Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Bandung”.

Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya karena ada dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan KTI ini. Penulis ucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Pujiono, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
2. Bapak Dr. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung Poltekkes Kemenkes Bandung
3. Bapak Kuslan Sunandar, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan sekaligus sebagai pembimbing utama yang telah memberikan masukan, arahan, motivasi, dan doa kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dengan baik sesuai dengan ketentuan yang telah ditetapkan.
4. Ibu Tjutju Rumijati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, dukungan, dan juga doa kepada penulis

sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun sesuai dengan kaidah penulisan yang baik.

5. Ibu Sukarni S.Pd., S.Kep., Ners., M.Kes selaku pembimbing akademik yang selalu meningkatkan semangat penulis dalam penyusunan KTI ini.
6. Seluruh Bapak/ Ibu dosen serta staff Poltekkes Kemenkes Bandung yang telah memberikan ilmu pengetahuannya kepada penulis selama ini.
7. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih belum sempurna, oleh karena ini penulis mengharapkan kritikan atau saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Bandung, 04 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN BEBAS PLAGIASI	ii
HALAMAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI	iv
LEMBAR PENGESAHAN KTI	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Studi Kasus	6
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	6
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Penyakit Hipertensi	8
2.2 Konsep Nyeri.....	27
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	76
3.1 Rancangan Studi Kasus	76
3.2 Definisi Konsep	76
3.3 Definisi Operasional	77
3.4 Subjek Studi Kasus	77
3.5 Fokus Studi	78
3.6 Tempat dan Waktu.....	78

3.7 Pengumpulan Data.....	79
3.8 Analisa dan Penyajian Data.....	86
3.9 Etika Pelaksanaan Studi Kasus.....	87
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	89
4.1 Hasil Studi Kasus.....	89
4.2 Pembahasan	110
4.3 Keterbatasan	118
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	119
5.1 Simpulan.....	119
5.2 Rekomendasi.....	121
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Skala Nyeri Ibu. D Sebelum dan Sesudah Tindakan...**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Klasifikasi Pengukuran Tekanan Darah...**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Daftar Komposisi Keluarga**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Skala untuk Menentukan Prioritas Masalah..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Perencanaan Keperawatan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Skala Prioritas Nyeri Kronis**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Perencanaan Keperawatan Fokus Studi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Pelaksanaan Keperawatan Fokus Studi....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathway Hipertensi**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. Numeric Rating Scale (NRS)**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Standar Prosedur Operasional Pemeriksaan Tekanan Darah
- Lampiran 4. Standar Prosedur Operasional Relaksasi Napas Dalam
- Lampiran 5. Standar Prosedur Operasional Kompres Hangat
- Lampiran 6. Standar Prosedur Operasional Terapi Musik
- Lampiran 7. Standar Prosedur Operasional Massage
- Lampiran 8. Pengukuran Intensitas Skala Nyeri (NRS)
- Lampiran 9. Asuhan Keperawatan Keluarga
- Lampiran 10. Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Hipertensi
- Lampiran 11. Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Diet Rendah Garam
- Lampiran 12. Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Obesitas
- Lampiran 13. Lembar Observasi Nyeri
- Lampiran 14. Daftar Hadir Kunjungan Keluarga
- Lampiran 15. Dokumentasi Kunjungan
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan Tugas Akhir Proposal KTI
- Lampiran 17. Lembar Bimbingan Tugas Akhir KTI