

**POLTEKKES KEMENKES BANDUNG PRODI KEBIDANAN BOGOR  
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2023**

**Eli Eliansyah**

**NIM P17324220016**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. P usia 39 tahun Trimester III dengan Nyeri Pinggang di Puskesmas Leuwiliang**

**VI BAB, 49 halaman, 7 lampiran, 4 gambar, 5 tabel**

**ABSTRAK**

Pada kehamilan trimester III sering terjadi ketidaknyamanan, yaitu sering BAK, sesak nafas, insomnia, konstipasi, bengkak pada kaki/tangan, perubahan mood dan nyeri pinggang. Nyeri pinggang merupakan ketidaknyamanan yang sering terjadi di trimester III yang disebabkan oleh berbagai faktor. Walaupun nyeri pinggang merupakan hal yang normal, namun jika tidak ditangani dapat mengganggu aktivitas sehari-hari dan menyebabkan nyeri pinggang saat postpartum. Berdasarkan data register KIA di Puskesmas Leuwiliang pada bulan Februari 2023 terdapat sekitar 138 kunjungan ANC TM III dan sekitar 40 orang (28,9%) dengan keluhan nyeri pinggang. Tujuan Laporan Tugas Akhir ini adalah untuk melakukan asuhan kebidanan pada Ny. P dengan nyeri pinggang di Puskesmas Leuwiliang

Metode yang digunakan adalah laporan kasus dengan pendokumentasian SOAP dan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, studi dokumentasi dan studi literatur.

Hasil pengkajian data subjektif Ny. P usia 39 tahun dengan keluhan nyeri pinggang sejak 5 hari yang lalu, ini kehamilan ke-3, tidak pernah keguguran, HPHT tanggal 14-07-22, TP tanggal 21-04-23, gerakan janin aktif. Data objektif KU baik dan TTV dalam batas normal, BB 79 kg, IMT 28. TFU 25 cm, di fundus teraba bokong, di kanan teraba punggung, di kiri teraba bagian kecil janin, presentasi kepala, belum masuk PAP, DJJ 130x/menit, teratur. Analisa yang ditegakkan adalah Ny. P usia 39 tahun trimester III dengan nyeri pinggang. Penatalaksanaan yaitu memberikan informasi tentang kondisi ibu, memberitahu informasi tentang nyeri pinggang dan penanganannya dengan *body mekanik* yang baik dan senam hamil, menganjurkan istirahat yang cukup 7-8 jam sehari, memberikan dukungan psikologis dan informasi tentang tanda bahaya kehamilan.

Kesimpulan yang dapat diambil yaitu asuhan pada ibu dengan nyeri pinggang sudah dilakukan dengan baik dan keluhan nyeri pinggang berkurang pada 3x pertemuan. Saran yang diberikan kepada ibu dan keluarga diharapkan memahami tentang nyeri pinggang pada kehamilan dan penanganannya, serta melaksanakan anjuran dari bidan.

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Nyeri Pinggang**

**Pustaka : 23 (2008-2021)**