

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan uraian pada pembahasan di atas maka penulis dapat menyimpulkan bahwa:

1. Pengkajian dilakukan secara langsung pada pasien dan juga menjadikan status pasien sebagai sumber informasi yang dapat mendukung data-data pengkajian. Selama proses pengkajian, perawat menggunakan komunikasi terapeutik serta membina hubungan saling percaya antara perawat-pasien. Pada kasus Ny. S, diperoleh bahwa pasien mengalami gangguan citra tubuh dilihat dari data subjektif dan objektif pada pasien. Seperti pasien yang mengalami operasi pengangkatan payudara kemudian merasa malu akan kondisinya, berprasangka negatif dan takut akan respon orang lain.
2. Intervensi keperawatan dalam karya tulis ilmiah ini penulis memfokuskan pada masalah gangguan citra tubuh yaitu, memvalidasi pandangan pasien mengenai tubuhnya, menjelaskan fungsi dan efek dari pengobatan terhadap bentuk tubuhnya, mengubah pikiran negatif pasien menjadi pikiran positif, menjelaskan bagaimana cara pasien agar memodifikasi tampilannya, juga melibatkan keluarga/ orang terdekat sebagai suport sistem bagi pasien

3. Implementasi keperawatan disesuaikan dengan strategi pertemuan pada pasien gangguan citra tubuh dengan kanker payudara. Dimana implementasi dilakukan selama 5 hari berturut turut mulai tanggal 13-17 April 2023
4. Evaluasi yang diperoleh setelah dilakukannya intervensi keperawatan mengenai gangguan citra tubuh, diperoleh hasil bahwasannya pasien mengalami peningkatan percaya diri, menerima dengan ikhlas kondisi tubuhnya yang sekarang dan juga mulai beradaptasi.

5.2 Rekomendasi

Rekomendasi atau saran yang dapat dipertimbangkan dan bermanfaat untuk dilakukan studi kasus lebih lanjut yaitu:

1. Bagi pasien
Diharapkan asuhan keperawatan ini dapat di implementasikan pada saat di rumah agar pasien tidak memiliki gangguan pada citra tubuhnya di rumah
2. Bagi penulis berikutnya
Melakukan studi kasus selanjutnya pada jumlah yang lebih banyak untuk menjadi bahan pertimbangan dan perbandingan
3. Bagi institusi pelayanan kesehatan
Diharapkan asuhan keperawatan ini dapat diterapkan dalam pelayanan kesehatan khususnya dalam mengatasi gangguan citra tubuh pada pasien
4. Bagi institusi pendidikan
Diharapkan asuhan keperawatan ini dapat menjadi acuan salah satu tindakan dalam mengatasi gangguan citra tubuh

DAFTAR PUSTAKA

- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Hayail Umroh. 2018. Perempuan dan Aktualisasi. *Jurnal Studi Gender dan Isam Serta Perlindungan Anak* 7(1): 46-53
- Budhiana, J. dkk. 2021. Hubungan Pengetahuan Dengan Deteksi Dini Kanker Payudara (Sadari) Pada Remaja Puteri di MAN 1 Sukabumi Wilayah Kerja Puskesmas Sekarwangi Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Kesehatan AlIrsyad* 14(1): 68
- Kementrian Kesehatan RI (2013). *Riset Kesehatan Dasar*.
- Kementrian Kesehatan RI (2018). *Riset Kesehatan Dasar*.
- Kementrian Kesehatan RI (2015). *Infodatin Situasi Penyakit Kanker*. Jakarta Selatan: Pusat Data dan Infomasi Kesehatan.
- Kementrian Kesehatan RI (2019). *Infodatin Beban Kanker di Indonesia*. Jakarta Selatan: Pusat Data dan Infomasi Kesehatan.
- M. Yosefiana dkk. 2014. Kualitas Hidup Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Tahun 2014. Vol.1
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. 2015. Aplikasi Asuhan keperawaratan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc. Jogjakarta: Mediacion Publishing Jogjakarta.
- Sutejo, Ns. 201. Keperawatan Jiwa. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- PPID Kab. Bandung. Profi Kesehatan Tahun 2020.
- P2P. 2019. Penyakit Kanker di Indonesia Berada Pada Urutan 8 di Asia Tenggara dan 23 di Asia. <http://p2p.kemkes.go.id/>. Diakses pada tanggal 02 Februari 2023.
- Utami, R.R., Iswinarti dan Djudiyah. 2020. Membangun *Body Image* Melalui *Acceptance and Commitment Therapy* (ACT) Pada Pasien Kanker Payudara. *Jurnal Intervensi Psikologi* 12(1) :13-26
- Juliana, R. 2022. Pengaruh Konsep Diri Pada Pasien Kanker Payudara Yang Dirawat di RSUD Delima Tahun 2020. *BEST Journal* 5(1):218-223

- Safris, R. T. Puspita, dan N Huda. 2017. Hubungan Dukungan Sosial dengan Citra Tubuh Pasien Kanker Payudara Post OP Mastektomi. *Ajurnal Ners Indonesia* 8(1) : 566-568
- Yusuf, AH., Fitryasari, R., & Nihayanti, H. E. 2015. Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa. Jakarta: Salemba Medika
- Yulastri, A. Yusra dan N. Herawati. 2016. Gambaran Konsep Diri Pasien Kanker Payudara di Poliklinik Bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Ners Jurnal Keperawatan* 12(1): 76-80