

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. T DENGAN
KETIDAKPATUHAN DIET AKIBAT HIPERTENSI DI WISMA
LANSIA J. SOENARTI NASUTION KOTA BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Pada
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



Disusun oleh :

Gita Puspita Dewi

P17320120030

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG
2023**

LEMBAR PERNYATAAN PLAGIASI

SURAT PERNYATAAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Gita Puspita Dewi
Tempat / Tgl lahir : Cianjur, 12 Desember 2001
NIM : P17320120030
Program Studi : D-III Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Pada Ny. T Dengan Ketidakpatuhan Diet Akibat Hipertensi Di Wisma Lansia J.Soenarti Nasution Kota Bandung**" ini beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Gita Puspita Dewi

P17320120030

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Gita Puspita Dewi
Tempat / Tgl lahir : Cianjur, 12 Desember 2001
NIM : P17320120030
Program Studi : D-III Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "**Asuhan Keperawatan Pada Ny. T Dengan Ketidapatuhan Diet Akibat Hipertensi Di Wisma Lansia J.Soenarti Nasution Kota Bandung**" adalah asli (orisinil) karya saya atau tidak plagiat (menjiplak) dan belum pernah diterbitkan atau di publikasikan dimanapun dalam bentuk apapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari ternyata saya memberikan keterangan palsu atau ada pihak lain yang mengklaim bahwa Karya Tulis Ilmiah yang telah saya buat adalah hasil karya orang lain, saya bersedia bertanggung jawab, dituntut dan/atau dihukum sesuai dengan peraturan hukuman yang berlaku.

Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan

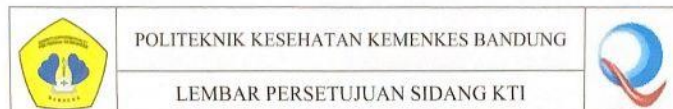


METERAI
TEMPEL
F7DAKX484240550

Gita Puspita Dewi

P17320120030

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI



ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. T DENGAN KETIDAKPATUHAN DIET AKIBAT HIPERTENSI DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION KOTA BANDUNG

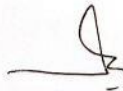
Disusun oleh:
GITA PUSPITA DEWI
NIM. P17320120030

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Sidang KTI

Menyetujui,
Bandung, 06 Juni 2023

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Hj. Tati Suheti, App., M.Kes
NIP. 195905271986032003



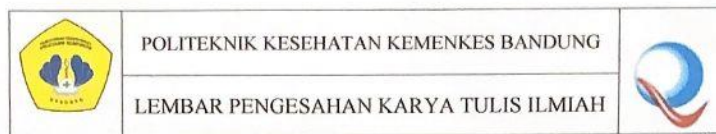
Ahmad Husni, SKM., M.Kep.
NIP. 196508291986031002

Menyetujui
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes
NIP. 197004251993031003

LEMBAR PENGESAHAN KTI



ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. T DENGAN KETIDAKPATUHAN DIET AKIBAT HIPERTENSI DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION KOTA BANDUNG

Disusun oleh:
GITA PUSPITA DEWI
NIM. P17320120030

KTI ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada, 16 Juni 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji



H. Sugivanto, SKM., M. Kep
NIP. 196610131986031001

Anggota Penguji



Ahmad Husni, SKM., M. Kep.
NIP. 196508291986031002

Anggota Penguji



Hj. Tati Suheti, App., M. Kes
NIP. 195905271986032003

Menyetujui
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp., M. Kes
NIP. 197004251993031003

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

"Sukses terdiri dari deretan kegagalan, tanpa kehilangan kegigihan"

Persembahan :

Karya Tulis Ilmiah Ini dipersembahkan sebagai bentuk usaha dan kerja keras penulis selama menjalani perkuliahan, serta wujud syukur atas nikmat dan hidayah Allah SWT penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu.

Penulis juga mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada orang tua dan keluarga yang telah memberikan do'a, dukungan dan motivasi secara lahir dan batin kepada penulis selama menuntut ilmu di jenjang perkuliahan.

Tak lupa kepada sahabat sahabat terdekat dan teman yang saya kenal selama kuliah ataupun diluar perkuliahan yang selalu memberikan saran, dukungan dan motivasi kepada penulis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah dengan judul " **Asuhan Keperawatan Pada Ny. T Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Akibat Hipertensi Di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung** ". Laporan proposal karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Pujiono, SKM., M. Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Bapak Dr. H. Asep Setiawan, SKp. M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Bandung Kementerian Kesehatan Bandung
3. Ibu Hj.Tati Suheti,App.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing utama atas bimbingan, saran, waktu, kasih sayang dan motivasi yang diberikan.
4. Bapak Ahmad Husni,SKM.,M.Kep. selaku pembimbing pendamping atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.

5. Ibu Susi Kusniasih, S.Kep.,Ners.,M.Kes. selaku pembimbing akademik yang selalu memberi motivasi serta kasih sayang.
6. Segenap Dosen serta seluruh staff tenaga kerja Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Bandung Kementerian Kesehatan Bandung yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Orang tua penulis dan saudara-saudara penulis atas doa, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.

Kami menyadari proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan proposal KTI ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut

Bandung, April 2023

Penulis

*Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2023
Gita Puspita Dewi P17320120030*

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.T (71 Tahun)
DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI AKIBAT HIPERTENSI
DI WISMA J.SOENARTI NASUTION KOTA BANDUNG 2023**

ABSTRAK

116 hal, 5 Bab, 8 tabel, 7 lampiran

Studi kasus mengenai asuhan keperawatan pada Ny. T dengan ketidakpatuhan diet akibat hipertensi dilatarbelakangi oleh masalah hipertensi di Indonesia cenderung meningkat dan salah satu faktor risiko hipertensi sendiri dikarenakan oleh konsumsi makanan yang tidak sehat. Ketidakpatuhan diet dapat terjadi akibat hipertensi. Dalam studi kasus ini penulis menggunakan metode penelitian studi kasus, yang di mana penulis melakukan pendekatan dengan asuhan keperawatan pada Ny. T yang mengalami ketidakpatuhan akibat hipertensi. Setelah dilakukannya asuhan keperawatan, pola makan dan pemahaman Ny. T terhadap ketidakpatuhan diet lebih baik. Dari hasil pengkajian didapatkan tiga diagnosa diantaranya Ketidakpatuhan b/d ketidakadekuatan pemahaman (kurang motivasi) ditandai dengan pasien mengatakan kurang taat menjalani perawatan dan menolak mengikuti anjuran, nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisiologis, dan defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi. Dari tiga diagnosa tersebut penulis melakukan beberapa intervensi kepada Ny. T yaitu Observasi pasien memilih diet makanan yang dianjurkan, Mengajarkan pasien mengenai makanan yang sesuai dengan diet yang disarankan, Menyediakan contoh menu makanan yang sesuai diet hipertensi, Memberi penjelasan pada pasien mengenai tujuan kepatuhan terhadap diet yang disarankan terkait dengan kesehatan pasien, Mengembangkan strategi bersama pasien untuk meningkatkan kepatuhan diet.

Kata kunci: *Hipertensi, ketidakpatuhan diet.*

Daftar Pustaka 19 (2013-2022)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN PLAGIASI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI	iv
LEMBAR PENGESAHAN KTI	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus pada Karya tulis ilmiah ini adalah:	4
1.4 Manfaat studi kasus.....	5
1.4.1 Masyarakat.....	5
1.4.2 Pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan.....	5
1.4.3 Penulis.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Penyakit Hipertensi.....	6
2.1.1 Pengertian Hipertensi	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	6
2.1.3 Penyebab Hipertensi	7
2.1.4 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	10
2.1.5 Pathway Hipertensi	12
2.1.5 Penatalaksanaan Hipertensi.....	13
2.2 Ketidapatuhan Diet akibat Hipertensi.....	15

2.2.1 Pengertian	15
2.2.2 Ketidapatuhan Diet Akibat Hipertensi	15
2.2.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhandiet makanan pada pasien hipertensi.....	16
2.2.4 Tanda dan gejala ketidakpatuhan diet makanan pada pasien hipertensi(Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia, 2016).....	18
2.2.5 Dampak Ketidapatuhan Diet.....	18
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan pada NY. T dengan Ketidapatuhan Diet akibat Hipertensi di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung	19
2.3.1 Pengkajian.....	19
2.3.2 Diagnosa	28
2.3.3 Perencanaan	29
2.3.4 Implementasi.....	32
2.3.4 Evaluasi.....	32
BAB III.....	34
METODOLOGI PENULISAN.....	34
3.1 Desain / Rancangan Studi Kasus	34
3.2 Definisi Konsep.....	34
3.3 Definisi Operasional.....	35
3.4 Subjek Studi Kasus	35
3.5 Fokus Studi	35
3.6 Tempat dan Waktu	35
3.7 Pengumpulan Data.....	35
3.8 Analisis dan Penyajian Data	37
3.9 Etika Pelaksanaan studi kasus.....	38
BAB IV	40
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Hasil Studi kasus	40
4.1.1 Pengkajian.....	40
4.1.2 Diagnosa Keperawatan	47
4.1.3 Perencanaan Keperawatan	48
4.1.4 Implementasi Keperawatan.....	49
4.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	50
4.2 Pembahasan.....	50

4.2.1	Pengkajian.....	50
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	51
4.2.3	Perencanaan Keperawatan	51
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	52
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	53
4.3	Keterbatasan Studi Kasus	53
BAB V	54
SIMPULAN DAN REKOMENDASI	54
5.1	Simpulan	54
5.2	Rekomendasi	55
DAFTAR PUSTAKA	57
RIWAYAT HIDUP	95

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2 Pengkajian Emosi	23
Tabel 3 Pengkajian Tingkat Kemandirian Klien (Barthel Indeks).....	24
Tabel 4 Pengkajian Status Mental.....	25
Tabel 5 Aspek Positif Fungsi Mental (MMSE)	26
Tabel 6 Pengkajian Depresi	27
Tabel 7 Pengkajian Sosial.....	28
Tabel 8 Perencanaan Keperawatan	29

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1.....	58
LAMPIRAN 2.....	59
LAMPIRAN 3.....	60
LAMPIRAN 4.....	63
LAMPIRAN 5.....	67
LAMPIRAN 6.....	72
LAMPIRAN 7.....	93