# BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI

## Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus asuhan keperawatan pada pasien post operasi fraktur dengan gangguan nyeri akut di ruang Zaid Bin Said RSUD Al-Ihsan Bandung, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

* + - 1. Pada hasil pengkajian terdapat data senjang yang muncul seperti nyeri, luka pasca operasi, dan kelemahan fisik.
      2. Masalah yang muncul yaitu nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, gangguan integritas gulit, dan defisit perawatan diri.
      3. Perencanaan pada fokus studi kasus ini yaitu kompres dingin.
      4. Implementasi pada studi kasus ini sesuai dengan yang telah dituliskan pada perencanaan yaitu kompres dingin selama 15-20 menit.
      5. Hasil evaluasi pada nyeri akut teratasi sebagian dengan hasil skala nyeri 2 (0-10) pada hari kelima yaitu nyeri sedang.

## Rekomendasi

### Bagi Pasien

Pasien dan keluarga dapat menerapkan tindakan kompres dingin secara mandiri dalam upaya menurunkan nyeri pada penderita post operasi fraktur secara rutin setiap kali rasa nyeri timbul.

### Bagi Penulis Selanjutnya

Penulis berharap penulis selanjutnya mampu melaksanakan penulisan dengan lebih banyak sasaran, lebih lama waktu kegiatan dan kelengkapan pengguna *pain assessment* dalam meningkatkan efektivitas hasil yang diperoleh dari tindakan kompres dingin dalam mengurangi nyeri pada penderita post operasi fraktur.

### Bagi Tenaga Kesehatan

Studi kasus ini diharapkan mampu diaplikasikan dalam pemberian asuhan keperawatan di lapangan kerja terkait pemberian kompres dingin dalam mengurangi nyeri pada penderita post operasi fraktur.