

**ASUHAN KEPERAWATAN NY. I DENGAN GANGGUAN  
KEBUTUHAN RASA NYAMAN : NYERI AKUT AKIBAT  
POST APPENDECTOMY DI RSUD AL-IHSAN  
PROVINSI JAWA BARAT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan  
Pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



Disusun Oleh :

**DALVA DALILAH**

**NIM. P17320120017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG**

**2023**

## SURAT PERNYATAAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dalva Dalilah  
Tempat / Tgl lahir : Purwakarta, 20 Maret 2002  
NIM : P17320120017  
Program Studi : D-III Keperawatan

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Ny. I Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman : Nyeri Akut Akibat Post *Appendectomy* Di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat” ini beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



( Dalva Dalilah )

NIM. P17320120017

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dalva Dalilah  
Tempat / Tgl lahir : Purwakarta, 20 Maret 2002  
NIM : P17320120017  
Program Studi : D-III Keperawatan

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Asuhan Keperawatan Ny. I Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman : Nyeri Akut Akibat Post *Appendectomy* Di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat” adalah asli (orisinil) karya saya atau tidak plagiat (menjiplak) dan belum pernah diterbitkan atau di publikasikan dimanapun dalam bentuk apapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari ternyata saya memberikan keterangan palsu atau ada pihak lain yang mengklaim bahwa Karya Tulis Ilmiah yang telah saya buat adalah hasil karya orang lain, saya bersedia bertanggung jawab, dituntut dan/atau dihukum sesuai dengan peraturan hukuman yang berlaku.



Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



( Dalva Dalilah )

NIM. P17320120017

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI	

**ASUHAN KEPERAWATAN NY. I DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN  
 RASA NYAMAN : NYERI AKUT AKIBAT POST *APPENDECTOMY*  
 DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Disusun Oleh :

DALVA DALILAH  
 NIM. P17320120017

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Sidang KTI

Menyetujui,  
 Bandung, 6 Juni 2023

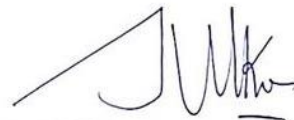
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



**Dr. Lina Erlina, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB**

**NIP.197207271994032003**





**Sukarni, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Kes**

**NIP.196003131981022001**

Menyetujui,  
 Ketua Jurusan Keperawatan Bandung  
 Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



**Dr. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes**  
**NIP. 197004251993031003**

	<b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG</b>	
	<b>LEMBAR PENGESAHAN KTI</b>	

**ASUHAN KEPERAWATAN NY. I DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN  
RASA NYAMAN : NYERI AKUT AKIBAT POST *APPENDECTOMY*  
DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Disusun Oleh :

DALVA DALILAH  
NIM. P17320120017

KTI ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji  
pada tanggal 16 juni 2023

**Susunan Dewan Penguji**

**Ketua Penguji**



**Prof. Dr. Hotma Rumahorbo., SKp., M.Epid**

NIP.196105251984022001

**Anggota Penguji**



**Dr. Lina Erlina, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB**

NIP.197207271994032003

**Anggota Penguji**



**Sukarni, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Kes**

NIP.196003131981022001

Menyetujui,

Ketua Jurusan Keperawatan Bandung  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



**Dr. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes**

NIP. 197004251993031003

## **HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTO**

Manfaatkan Waktu. Rasulullah SAW bersabda: "Waktu bagaikan pedang. Jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik (untuk memotong), maka ia akan memanfaatkanmu (dipotong)." (HR Muslim)

### **PERSEMBAHAN**

Puji dan syukur saya ucapkan kehadiran Allah swt. Karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar dan dapat selesai tepat waktu. Saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terlibat dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, yang telah memberikan dukungan dan doa terbaik untuk saya. Maka dari itu dengan hormat dan kerendahan hati, saya persembahkan KTI ini kepada :

1. Orang yang sangat berarti bagi hidup saya, mamah dan papah saya tercinta yaitu ibu Nuraenah dan bapak Ujang Saepudin yang tak henti-hentinya memberikan doa, dukungan serta motivasi setiap harinya.
2. Keluarga saya yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu, yang selalu memberikan dukungan serta doanya.
3. Semua sahabat dan teman-teman ku tercinta terutama Riska, Wanda dan Nengatu serta teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu yang selalu memberikan saya dukungan dan semangat yang sangat luar biasa.

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung

Jurusan Keperawatan Bandung

Program Studi Diploma III Keperawatan

Bandung, Juni 2023

Dalva Dalilah, P17320120017

**ASUHAN KEPERAWATAN NY. I DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN  
RASA NYAMAN : NYERI AKUT AKIBAT POST APPENDECTOMY  
DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT  
2023**

**ABSTRAK**

xv, 78 hal, 5 Bab, 1 Tabel, 3 Gambar, 12 Lampiran

Studi kasus ini dilatarbelakangi oleh insidensi apendiktomi di Indonesia menempati urutan ke 2 dari 193 negara diantara kasus kegawatan abdomen lainnya, Dinas kesehatan Jawa Barat menyebutkan pada tahun 2013, jumlah kasus apendisitis di Jawa Barat sebanyak 5.980 jiwa, dan 177 penderita diantaranya menyebabkan kematian. Apendektomi adalah operasi pengangkatan apendik yang meradang (apendisitis), terdapat dua teknik apendektomi yaitu apendiktomi terbuka dan laparaskopi. Penatalaksanaan pasien dengan masalah nyeri akut adalah dengan manajemen farmakologi dan manajemen non farmakologi. Manajemen farmakologi yang menekankan pada pemberian obat yang mampu menghilangkan rasa nyeri, sedangkan manajemen non farmakologi yaitu teknik yang dilakukan dengan cara pemberian teknik relaksasi dan distraksi karena akan merelaksasikan otot-otot sehingga sangat efektif untuk meredakan nyeri. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui gambaran nyeri pada pasien post operasi apendektomi. Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif. Metode pelaksanaan dilakukan dengan wawancara, observasi dan studi dokumentasi. Hasil studi menunjukkan bahwa masalah nyeri akut yang dilakukan tindakan keperawatan manajemen farmakologi dan non farmakologi selama 5 hari berturut-turut dan didapatkan hasil masalah teratasi dengan skala nyeri 0 (0-10). Kesimpulan dari studi kasus ini didapatkan bahwa terdapat beberapa data yang ada pada teori namun tidak ditemukan pada kasus sedangkan semua data yang ada pada kasus terdapat pada teori, sehingga direkomendasikan dalam memberikan tindakan keperawatan tidak harus sesuai dengan apa yang ada pada teori, akan tetapi harus sesuai dengan kondisi dan kebutuhan pasien.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, Post Appendectomy

Daftar Pustaka : 23 ( 2012-2022 )

*Health Polytechnic of the Ministry of Bandung*

*Department of Nursing Bandung*

*Bandung Nursing Study Program*

*Bandung, June 2023*

*Dalva Dalilah, P17320120017*

***NURSING CARE NY. I WITH DISORDERS NEEDS OF COMFORT: ACUTE  
PAIN DUE TO POST APPENDECTOMY AT AL-IHSAN HOSPITAL  
WEST JAVA PROVINCE***

***2023***

***ABSTRAC***

*xv, 78 pages, 5 Chapters, 1 Tables, 3 Figures, 12 Appendices*

*This case study is motivated by the incidence of appendicectomy in Indonesia which ranks 2nd out of 193 countries among other emergency abdominal cases. The West Java Health Office stated that in 2013, the number of cases of appendicitis in West Java was 5,980 people, and 177 of them caused death. Appendectomy is the surgical removal of an inflamed appendix (appendicitis). There are two appendectomy techniques, namely open and laparoscopic appendectomy. Management of patients with acute pain problems is with pharmacological management and non-pharmacological management. Pharmacological management that emphasizes the administration of drugs that are able to relieve pain, while non-pharmacological management is a technique that is carried out by providing relaxation and distraction techniques because it will relax the muscles so it is very effective for relieving pain. This case study aims to determine the description of pain in postoperative appendectomy patients. This case study uses a descriptive method. The implementation method is carried out by interviews, observation and documentation studies. The results of the study showed that acute pain problems were carried out by pharmacological and non-pharmacological management nursing actions for 5 consecutive days and the results of the problem were resolved with a pain scale of 0 (0-10). The conclusion from this case study is that there is some data in theory but not found in cases while all data in cases is in theory, so it is recommended that in providing nursing actions it does not have to be in accordance with what is in theory, but must be in accordance with the conditions and needs of patients.*

*Keywords: Nursing Care, Acute Pain, Post Appendectomy*

*Bibliography: 23 (2012-2022)*



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Ny. I dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman : Nyeri Akut akibat Post *Appendectomy* di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat"

Penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini telah banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis ucapkan terima kasi kepada yang terhormat :

1. Bapak Pujiono, SKM.,M.Kes. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
2. Bapak Dr. Asep Setiawan , S.Kp., M.Kes. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung Poltekkes Kemenkes Bandung.
3. Bapak Kuslan Kusnandar, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Bandung.
4. Ibu Dr. Lina Er;ina, S.Kp.,M.Kep.,Sp.KMB. Selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, arahan, motivasi serta doa kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dengan baik sesuai dengan ketentuan yang telah ditetapkan.
5. Ibu Sukarni, S.Pd., S.Kep.,Ners.,M.Kes. Selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, arahan, motivasi serta doa kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dengan baik sesuai dengan ketentuan yang telah ditetapkan.

6. Ibu Henny Cahyaningsih, S.Kp., M.Kes., AIFO. Selaku pembimbing akademik yang selalu memberi arahan dan semangat yang terbaik untuk penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen serta staff Poltekkes Kemenkes Bandung yang telah memberikan ilmu pengetahuannya kepada penulis selama ini
8. Kedua orang tua saya yang tidak pernah berhenti mendoakan dan selalu memberi semangat serta dukungan kepada saya hingga saat ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa tingkat 3A Jurusan Keperawatan Bandung yang saling memberikan dukungan dan berjuang bersama penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk penulis sangat diharapkan demi kesempurnaan penulis dimasa yang akan datang. Semoga Karya Tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Bandung, Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI .....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang .....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Studi Kasus .....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1. Konsep Dasar Teori Apendisitis .....	Error! Bookmark not defined.
2.2. Konsep Dasar Teori <i>Appendectomy</i> .....	Error! Bookmark not defined.
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Dasar Gangguan Rasa Nyaman : Nyeri Akut.	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
BAB III METODEDE STUDI KASUS .....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Rancangan Studi Kasus .....	Error! Bookmark not defined.

3.2 Subjek Studi Kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Instrument.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. 4 Meode Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Lokasi dan waktu Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Etika Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN ...</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1. Studi Kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1. Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2. Rekomendasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perencanaan Keperawatan .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Skema Patofisiologi *Appendectomy* .....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. Skala Penilaian Numerik.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. Skala Deskriptif.....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Reasponden.....	
Lampiran 3. Asuhan Keperawatan Medikal Bedah .....	
Lampiran 4. Standar Prosedur Oprasional Relaksasi Nafas Dalam.....	
Lampiran 5. Standar Prosedur Oprasional Guided Imagery .....	
Lampiran 6. Standar Prosedur Distraksi .....	
Lampiran 7. Lembar Observasi Pengukuran Skala Nyeri.....	
Lampiran 8. SAP Manajemen nyeri.....	
Lampiran 9. SAP Perawatan Luka .....	
Lampiran 10. Kumpulan Leaflet .....	
Lampiran 11. Dokumentasi.....	
Lampiran 12. Lembar format bimbingan.....	