

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. S usia 28 tahun P1A0, melakukan pengumpulan data subjektif, pemeriksaan fisik dan data penunjang untuk memperoleh data objektif, menentukan analisa untuk mengetahui masalah yang terjadi pada pasien serta penatalaksanaan yang telah diberikan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Data subjektif yang diperoleh pada pengkajian pada Ny. Menggambarkan keadaan umum nifas fisiologis atas indikasi persalinan *sectio caesarea* dengan anemia
2. Data objektif yang diperoleh pada pengkajian pada Ny. S menggambarkan keadaan umum ibu baik serta sesuai dengan perubahan fisiologis pada ibu post partum *sectio caesarea*.
3. Analisa yang bisa ditegakkan yaitu P1A0 post partum *sectio caesarea* anemia dengan keadaan baik.
4. Penatalaksanaan awal yang dilakukan adalah menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi dan hidrasinya secara bertahap dan menganjurkan ibu untuk istirahat post operasi *sectio caesarea*.
5. Diperoleh faktor penghambat dan pendukung selama dilakukannya asuhan.

Faktor pendukung yang didapatkan yaitu pasien kooperatif ketika pelaksanaan asuhan, sehingga mudahnya melakukan pengkajian data serta asuhan.

Faktor penghambat yaitu keterbatasan waktu dan sarana pengkajian yang membutuhkan waktu khusus untuk mendeteksi adanya kelainan maupun komplikasi sedini mungkin.

B. Saran

1. Pihak Rumah Sakit Umum Leuwiliang

Diharapkan petugas kesehatan khususnya bidan dan dokter di RSUD Leuwiliang dapat mempertahankan, meningkatkan pelayanan, leuwiliang dan menetapkan Standar Operasional

Prosedur (SOP) Asuhan masa nifas di Rumah Sakit, terutama pada pasien post *sectio caesarea*.

2. Profesi kebidanan

Diharapkan bidan dapat meningkatkan kualitas pelayanan terutama mendeteksi dini adanya anemia sehingga bisa mengurangi resiko saat persalinan dan nifas

3. Bagi klien dan keluarga

Diharapkan ibu dan keluarga dapat mematuhi anjuran bidan dan patuh melakukan pemeriksaan nifas sehingga dapat menghindari komplikasi.