

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Setelah dilakukan intervensi selama 5 hari berturut-turut pada Ny."N" dengan diagnosa medis yaitu P1A0 + gawat janin + meconium didapatkan masalah keperawatan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik ditandai dengan skala nyeri 7 (1-10), defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpaparnya informasi, dan resiko infeksi berhubungan dengan ketidakadekuat pertahanan tubuh primer ditandai dengan adanya luka bekas operasi. Tindakan mobilisasi dini dilakukan sebagai upaya dalam mengangani masalah utama yaitu nyeri akut guna menurunkan intensitas nyeri pasien. Adapun simpulan lainnya:

- 1) Pengkajian didapati keluhan utama yaitu pasien mengeluh nyeri dan nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk, nyeri terasa berada di skala 7 (1-10). Saat dilakukan pemeriksaan fisik, TD: 120/80 mmHg, N: 90x/menit, S: 36 C dan Spo2: 99%.
- 2) Diagnosa Keperawatan terdapat 4 diagnosa yaitu nyeri akut, defisit pengetahuan, resiko infeksi dan ansietas.

- 3) Perencanaan keperawatan, Penulis menentukan perencanaan keperawatan dimulai dengan kriteria hasil, intervensi meliputi observasi, terapeutik dan edukasi. Penulis juga mencantumkan rasional pada setiap intervensinya.
- 4) Pelaksanaan keperawatan dilaksanakan sesuai dengan rencana yang telah dibuat pada perencanaan keperawatan adapun mencakup perawatan yang diberikan secara langsung kepada pasien dengan keterlibatan penulis yang merawat pasien secara aktif
- 5) Evaluasi, hasil akhir dari evaluasi yaitu setelah 5 (3 hari dilaksanakan di rumah sakit dan 2 hari secara *home visit*) hari dilaksanakannya asuhan keperawatan secara bertahap pada Ny."N" dengan diagnosa keperawatan nyeri akut dan resiko infeksi masih dalam kategori belum teratasi dan defisit pengetahuan dan ansietas dengan masalah teratasi.

## 5.2 Rekomendasi

### 5.2.1 Bagi Responden

Responden dan keluarga dapat menerapkan Tindakan mobilisasi dini secara mandiri dalam upaya menurunkan intensitas nyeri akut pada Ny."N"

### 5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penulis berharap peneliti selanjutnya mampu melaksanakan penelitian dengan lebih banyak sasaran, lebih lama waktu kegiatan dalam meningkatkan efektivitas hasil yang diperoleh dari Tindakan mobilisasi dini dalam meningkatkan kemandirian pada pasien post operasi *sectio caesarea*.

### 5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Studi kasus ini diharapkan mampu diaplikasikan dalam pemberian asuhan keperawatan di lapangan kerja terkait pemberian mobilisasi dini dalam penurunan intensitas nyeri akut pada pasien post operasi *sectio caesarea*.