

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan studi kasus yang telah dilakukan di RSUD Kota Bandung kepada Ibu *postpartum* dari hari pertama sampai hari ke lima dan dapat ditarik simpulan bahwa :

- a. Pengkajian pada pasien *postpartum* didapatkan keluhan yaitu, keluhan nyeri. Tidak hanya keluhan nyeri, saat dicek tekanan darah pasien tinggi yaitu 150/90mmHg tetapi pada hari ke 5 tekanan darah pasien 130/90 mmHg. Setelah selesai melakukan tindakan pengkajian keperawatan, selanjutnya menganalisis data subjektif dan objektif yang telah dikumpulkan, untuk merumuskan diagnosa keperawatan yang tepat
- b. Diagnosa keperawatan yang ada pada ibu ada 4 yaitu, risiko perdarahan berhubungan dengan komplikasi pasca partum, risiko infeksi berhubungan dengan ketidakadekuatan pertahanan tubuh primer, nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, gangguan pola tidur berhubungan dengan nyeri.
- c. Perencanaan keperawatan yang dilakukan oleh penulis kepada pasien *postpartum* meliputi observasi, teurapeutik, edukasi, dan kolaborasi.
- d. Pelaksanaan keperawatan akan menyesuaikan dengan rencana tindakan yang telah disusun oleh penulis, dan mencakup perawatan yang diberikan secara langsung kepada pasien dengann keterlibatan penulis yang merawat pasien secara aktif

- e. Hasil evaluasi pada pasien yang dilakukan oleh penulis selama 5 hari (3hari di rumah sakit dan 2 hari *home visit*) dengan proses tindakan keperawatan terhadap pemberian asuhan keperawatan yang diberikan kepada pasien secara bertahap didapatkan kesimpulan bahwa masalah risiko perdarahan, risiko infeksi, nyeri akut, gangguan pola tidur dapat teratasi.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Penulis

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan sebagai referensi ilmu pengetahuan dan pengalaman bagi penulis untuk menerapkan asuhan keperawatan kepada ibu *postpartum* dengan masalah risiko perdarahan dan menerapkan pijat oksitosin sebagai salah satu upaya pencegahan perdarahan untuk melanjutkan studi kasus selanjutnya.

5.2.2 Bagi institusi pendidikan

Pelaksanaan studi kasus ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan sebagai bahan masukan untuk memberikan pelayanan asuhan keperawatan dengan fokus diagnosa keperawatan risiko perdarahan pada ibu *postpartum sectio caesarea*.

5.2.3 Bagi pelayanan kesehatan

Pelaksanaan studi kasus ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan untuk RSUD Kota Bandung ataupun para tenaga kesehatan untuk dapat memberikan pelayanan asuhan keperawatan khususnya dengan masalah risiko perdarahan *postpartum sectio caesarea*.