

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan gangguan defisit perawatan diri di RSUD Al-Ihsan, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada hasil pengkajian terdapat data senjang yang muncul pada pasien seperti nyeri kepala, tubuh bagian kiri tidak bisa bergerak, sampai kondisi tubuh pasien kotor dan bau.
2. Diagnosa yang muncul yaitu penurunan perfusi serebral tidak efektif, gangguan mobilitas fisik, dan gangguan defisit perawatan diri
3. Implementasi memberikan obat, latihan ROM, dan tindakan *personal hygiene* seperti mandi, ganti pakaian, dan menggunting kuku
4. Hasil evaluasi perawatan diri pada pasien belum terpenuhi karena bagian kepala pasien masih terasa nyeri dan membersihkan mulut bagian dalam tidak bisa dilakukan karena bagian mulut tidak diperbolehkan ada yang masuk terlebih dahulu untuk menghindari resiko tersedak karena pasien tidak bisa bangun dari tempat tidur, sehingga nilai perawatan diri pasien berada di angka 80 yang termasuk kategori baik. Maka untuk memenuhi perawatan diri, pasien memerlukan bantuan dari keluarga dan terapi obat untuk mengatasi nyeri serta latihan ROM masih perlu dilanjutkan.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Pasien

Pasien dan keluarga dapat menerapkan tindakan perawatan diri dalam upaya meningkatkan kebersihan diri serta meningkatkan kemampuan dalam melakukan perawatan diri.

5.2.2 Bagi Penulis Selanjutnya

Penulis berharap selanjutnya dapat melaksanakan penelitian dengan melakukan lebih banyak sasaran bukan hanya pasien stroke saja, lebih lama waktu kegiatan dalam meningkatkan efektivitas hasil yang diperoleh dari tindakan perawatan diri dalam upaya meningkatkan kebersihan diri pasien.