

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN STROKE DENGAN
GANGGUAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RSUD AL-IHSAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan
Pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Keperawatan Bandung

Disusun Oleh :
NADIRA MUHAMIYATILLAH
NIM. P17320120047



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG
2023**

SURAT PERNYATAAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nadira Muhamiyatillah
Tempat / Tgl lahir : Jakarta, 22 September 2001
NIM : P17320120047
Program Studi : D - III Keperawatan

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Gangguan Defisit Perawatan Diri" ini beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Nadira Muhamiyatillah
NIM. P17320120047

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nadira Muhamiyatillah
Tempat / Tgl lahir : Jakarta, 22 September 2001
NIM : P17320120047
Program Studi : D - III Keperawatan

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Gangguan Defisit Perawatan Diri” adalah asli (orisinil) karya saya atau tidak plagiat (menjiplak) dan belum pernah diterbitkan atau di publikasikan dimanapun dalam bentuk apapun.



Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari ternyata saya memberikan keterangan palsu atau ada pihak lain yang mengklaim bahwa Karya Tulis Ilmiah yang telah saya buat adalah hasil karya orang lain, saya bersedia bertanggung jawab, dituntut dan/atau dihukum sesuai dengan peraturan hukuman yang berlaku.

Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Nadira Muhamiyatillah
NIM. P17320120047

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI	

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN GANGGUAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
DI RSUD AL IHSAN 2023**

Disusun Oleh:
NADIRA MUHAMMIYATILLAH
NIM. P17320120047

Disetujui untuk diajukan pada Ujian Sidang KTI


Menyetujui,
Bandung, 06 Juni 2023

Pembimbing utama



Sansri Diah KD.S.Pd.,S.Kp.,M.Kes
NIP. 196512041988032001

Pembimbing pendamping

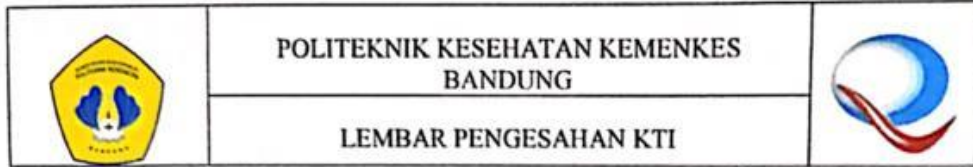


Dr. Hj. Tri Hapsari RA, SKp., M.Kes
NIP. 196008011983032003

Menyetujui,
Kepala Jurusan Keperawatan Bandung
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp. M.Kes.
NIP. 197004251993031003



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN GANGGUAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
DI RSUD AL IHSAN 2023**

Disusun Oleh :
NADIRA MUHAMIYATILLAH
NIM.P17320120047

KTI ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
pada tanggal 16 Juni 2023

Ketua Penguji	Susunan Dewan Penguji	Anggota Penguji
		
<u>Dr. Anah Sasmita S.Kp., M.Kep</u> NIP. 196009111983022001	<u>Dr. Hj. Tri Hapsari RA, SKp., M.Kes</u> NIP. 196008011983032003	<u>Sansri Diah KD, S.Pd., S.Kp., M.Kes</u> NIP. 196512041988032001

Menyetujui,
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Dr. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes
NIP. 197004251993031003

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Jangan jalani hidupmu sebagai reaksi atas apa yang orang telah lakukan padamu, tapi jalani hidupmu dengan rasa syukur atas semua yang telah Tuhan lakukan untukmu.

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk **kedua orang tua saya Bapak Saripin dan Alm. Ibu saya Sri Supriyanti** yang senantiasa mendukung, percaya dan memberikan do'a sejak saya kecil hingga saat ini.

Terima kasih untuk dosen pembimbing penyusunan KTI Ibu Sansri Diah KD,S.Pd.,S.Kp.,M.Kes, serta **Ibu Dr. Hj. Tri Hapsari RA, SKp., M.Kes,** yang telah memberikan dukungan, bimbingan serta arahnya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih untuk Pembimbing Akademik Bapak Yosep Rohyadi SKp.,M.Kep, yang telah memberikan dukungan serta bimbingan sejak tingkat 1 sampai saat ini.

Terima kasih untuk angkatan ANANTARA 54, kelas Adradipa beserta Otten 32 dan seisinya yang telah menjadi alasan untuk terus maju dan bertahan.
Terima kasih untuk kepada semua pihak yang telah memberikan do'a dan dukungannya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2023
Nadira Muhamiyatillah. P17320120047

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RSUD AL-IHSAN PADA TAHUN 2023

ABSTRAK

89 hal, 5 bab, 9 tabel, 10 lampiran

Studi kasus ini dilatar belakangi oleh kejadian stroke yang meningkat di Indonesia. Kasus stroke tahun 2018 di RSUD Al Ihsan mencapai 658 pasien. Stroke merupakan gangguan mendadak karena terhentinya aliran darah akibat sumbatan maupun perdarahan di otak yang menyebabkan kerusakan otak sehingga berakibat pada defisit neurologis dan menimbulkan kecacatan. Salah satu dampak yang ditimbulkan yaitu hemiparesis dan hemiplegia yang erat kaitannya dengan fungsi ekstremitas untuk mobilitas pasien sehingga kekuatan otot perlu ditingkatkan yang dapat mengakibatkan terjadinya gangguan defisit perawatan diri. Tindakan *personal hygiene* efektif dalam meningkatkan kebersihan diri pasien sehingga mencegah timbulnya penyakit lain. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien stroke hemoragik dengan implementasi *personal hygiene* terhadap peningkatan kebersihan di RSUD Al Ihsan Bandung tahun 2023. Metode yang digunakan adalah metode studi kasus deskriptif. Satu orang pasien dilakukan pengukuran tingkat kebersihan sebelum dan sesudah dilakukan tindakan *personal hygiene* menggunakan SOP *personal hygiene* dan lembar observasi tingkat kebersihan diri. Hasil setelah dilakukan tindakan *personal hygiene* selama 1x/hari selama 5 hari pasien menunjukkan adanya peningkatan kebersihan diri, dilihat dengan menggunakan lembar observasi yang menunjukkan nilai sebelum diberikan tindakan 45 dan setelah diberikan tindakan menjadi 80. Diharapkan perawat dan pasien dapat terus melanjutkan tindakan *personal hygiene* baik di rumah maupun di rumah sakit.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Stroke hemoragik, *Personal Hygiene*, Defisit Perawatan Diri

Daftar Pustaka : 19 (2013-2023)

*Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bandung Nursing Department
Bandung Nursing D3 Study Program
Bandung, June 2023
Nadira Muhamiyatillah. P17320120047*

NURSING OF CARE IN HAEMORRAGIC STROKE PATIENTS WITH SELF CARE DEFICIT PROBLEM AT AL IHSAN HOSPITALI BANDUNG IN 2023

ABSTRACT

89 Pages, 5 chapters, 9 tables, 10 attachments

The background of this case study is the increasing incidence of stroke in Indonesia.. Stroke cases in 2018 at the Al Ihsan Hospital reached 658 patients. Stroke is a sudden disturbance due to the cessation of blood flow due to blockage or bleeding in the brain that causes brain damage, resulting in neurological deficits and causing disability. One of the effects is hemiparesis and hemiplegia which are closely related to the function of the extremities for patient mobility, so that muscle strength needs to be increased which can lead to self care deficit problem. Personal hygiene measures are effective in improving patient personal hygiene so as to prevent the emergence of other diseases. This case study aims to determine the description of nursing care in hemorrhagic stroke patients with the implementation of personal hygiene to increase improve cleanliness in Al Ihsan Hospital Bandung in 2023. The method used is a descriptive case study method. One patient measured the level of cleanliness before and after taking personal hygiene measures using SOP for personal hygiene and observation sheets for personal hygiene. The results after taking personal hygiene measures once a day for 5 days incated that there was an increase in personal hygiene, seen using the observation sheet which shows the value before being given an action of 45 and after being given an action to be 80. It is hoped that nurses and patients can continue to take personal hygiene measures both at home and in the hospital.

Keywords : Nursing Care, Hemoragik Stroke, Personal Hygiene, Self Care Deficit

Bibliography : 19 (2023-2013)

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Gangguan Perawatan Diri Di RSUD Al-Ihsan”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

Dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, arahan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Pujiono, S.K.M.,M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Bapak Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
3. Bapak Kuslan Sunandar, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Prodi Diploma III Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
4. Bapak Yosep Rohyadi, S.Kp., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik selama berkuliah di Jurusan Keperawatan Bandung, yang telah memberi motivasi, semangat, dan tekanan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Sansri Diah KD,S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberikan bimbingan, arahan dan masukan.
6. Ibu Dr. Hj. Tri Hapsari RA, SKp., M.Kes, selaku pembimbing pendamping Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberikan bimbingan, arahan dan masukan.
7. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
8. Keluarga tercinta, Bapak Saripin dan Alm. Ibu Sri Supriyanti selaku orang tua yang selalu menjadi orang terbaik sepanjang hayat, Rina Ainurrahmah selaku Kakak satu-satunya yang selalu membantu dalam kesulitan.
9. Teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Bandung khususnya kelas 3A, serta seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu menyemangati dan mendorong dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini memiliki banyak kekurangan, baik dalam hal pengetikan maupun keseluruhan isinya. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini, Semoga simpulan Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Bandung, 06 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG MASALAH	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	3
1.3 TUJUAN STUDI KASUS	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 MANFAAT	4
1.4.1 Pasien	4
1.4.2 Penulis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Landasan Teori	5
2.1.1 Konsep Penyakit	5
2.1.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	27
2.1.3 Konsep Gangguan Defisit Perawatan Diri	46
2.1.4 Konsep <i>Personal Hygiene</i>	49

BAB III	56
METODE STUDI KASUS	56
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	56
3.2 Subyek Fokus Studi Kasus.....	56
3.3 Instrument	56
3.3.1 Pengumpulan Data.....	56
3.3.2 Analisa Data	62
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	62
3.4.1 Wanwancara	62
3.4.2 Observasi.....	62
3.4.3 Pemeriksaan Fisik	63
3.4.4 Studi Dokumentasi.....	63
3.5 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	64
3.6 Etika Studi Kasus.....	64
3.6.1 Lembar persetujuan menjadi pasien (<i>Informed Consent</i>)	64
3.6.2 Tanpa nama (<i>Anonimity</i>)	65
3.6.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	65
BAB IV	66
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	66
4.1 Hasil Studi Kasus	66
4.1.1 Hasil Pengkajian Fokus Studi.....	66
4.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	70
4.1.3 Gambaran Perencanaan	70
4.1.4 Gambaran Implementasi	73
4.1.5 Gambaran Evaluasi	81

4.2 Pembahasan.....	84
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	86
BAB V.....	88
SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	88
5.1 Simpulan.....	88
5.2 Rekomendasi	89
5.2.1 Bagi Pasien	89
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	89
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN	xiv

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Analisa Data.....	36
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan	40
Tabel 2. 3 Lembar Observasi Personal Hygiene Index.....	54
Tabel 4. 1 Hasil Pengumpulan Data	66
Tabel 4. 2 Hasil Pemeriksaan Fisik	67
Tabel 4. 3 Hasil Diagnosa Keperawatan	70
Tabel 4. 4 Hasil Perencanaan Keperawatan	70
Tabel 4. 5 Hasil Implementasi.....	73
Tabel 4. 6 Evaluasi Sumatif	81

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Pathway	11
-----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Naskah Penjelasan	xiv
Lampiran 2 : Lembar Permohonan Pasien	xvi
Lampiran 3 : Lembar Pernyataan Persetujuan.....	xvii
Lampiran 4 : SPO Memandikan Pasien di Tempat Tidur	xviii
Lampiran 5 : SPO Prosedur Merawat Kuku.....	xxi
Lampiran 6 : SPO Prosedur Perawatan Mulut	xxiii
Lampiran 7 : Lembar Observasi Personal Hygiene Index	xxv
Lampiran 8 : Dokumentasi Asuhan Keperawatan	xxix
Lampiran 9 : Lembar Bimbingan Tugas Akhir KTI.....	liv
Lampiran 10 : Dokumentasi Tindakan	lxi