

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN NYERI KRONIS AKIBAT  
GOUT ARTHRITIS DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION  
KOTA BANDUNG**

**KARYA TULIS ILMIAH**



Disusun Oleh :  
**DINI ANGGRAENI NUR FADILAH**  
**NIM. P17320120022**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN NYERI KRONIS AKIBAT  
GOUT ARTHRITIS DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION  
KOTA BANDUNG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan  
pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



Disusun Oleh :  
**DINI ANGGRAENI NUR FADILAH**  
**NIM. P17320120022**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
2023**

## SURAT PERNYATAAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dini Anggraeni Nur Fadilah  
Tempat / Tgl lahir : Bandung, 12 Juli 2002  
NIM : P17320120022  
Program Studi : D-III Keperawatan

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Ny. N dengan Nyeri Kronis akibat Gout Arthritis di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung” ini beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



(Dini Anggraeni Nur Fadilah)

NIM P17320120022

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dini Anggraeni Nur Fadilah  
Tempat / Tgl lahir : Bandung, 12 Juli 2002  
NIM : P17320120022  
Program Studi : D-III Keperawatan

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Asuhan Keperawatan pada Ny. N dengan Nyeri Kronis akibat Gout Arthritis di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung” adalah asli (orisinil) karya saya atau tidak plagiat (menjiplak) dan belum pernah diterbitkan atau di publikasikan dimanapun dalam bentuk apapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari ternyata saya memberikan keterangan palsu atau ada pihak lain yang mengklaim bahwa Karya Tulis Ilmiah yang telah saya buat adalah hasil karya orang lain, saya bersedia bertanggung jawab, dituntut dan/atau dihukum sesuai dengan peraturan hukuman yang berlaku.

Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



(Dini Anggraeni Nur Fadilah)

NIM P17320120022



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN NYERI KRONIS  
AKIBAT *GOUT ARTHRITIS* DI WISMA LANSIA  
J. SOENARTI NASUTION KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh:  
**DINI ANGGRAENI NUR FADILAH**  
NIM. P17320120022

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Sidang KTI

Menyetujui,  
Bandung, 06 Juni 2023

Pembimbing utama

**Susi Susanti, S.Kp., M. Kep.**  
NIP. 197612092001122001


Pembimbing pendamping

**H. Sugivanto, SKM., M. Kep.**  
NIP. 196610131986031001

Menyetujui,  
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



**Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp. M.Kes.**  
NIP. 197004251993031003

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PENGESAHAN KTI	

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN NYERI KRONIS  
AKIBAT *GOUT ARTHRITIS* DI WISMA LANSIA  
J. SOENARTI NASUTION KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh:  
**DINI ANGGRAENI NUR FADILAH**  
NIM. P17320120022

KTI ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji  
Pada tanggal 16 Juni 2023

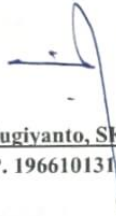
**Susunan Dewan Penguji**

Ketua Penguji



**Lia Meilianingsih S.Kp., M.Kep. Sp. Kom.**  
NIP. 196705051989032004

Anggota Penguji



**H. Sugiyanto, SKM., M.Kep.**  
NIP. 196610131986031001

Anggota Penguji



**Susi Susanti, S.Kp., M.Kep.**  
NIP. 197612092001122001

Menyetujui,

Ketua Jurusan Keperawatan Bandung  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



**Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp. M.Kes.**  
NIP. 197004251993031003

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ اللَّهُ سَم

*Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang.  
“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).  
Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap“  
(Q.S Al-Insyirah 94: 6-8)*

*“You can if you want!”.  
(Dini Anggraeni Nur Fadilah)*

*Dengan rasa cinta dan kasih sayang, aku persembahkan Karya Tulis Ilmiahku sebagai tanda terima kasih kepada orang-orang yang berarti dalam hidupku :*  
*Kepada Allah SWT, terima kasih atas semua keajaiban yang kau beri.  
Kepada orang tuaku Ibu Siti Mariah dan Bapak Entang Saepuloh yang tidak pernah lupa menyebut namaku disetiap doanya, menyayangi, membimbing, memberikan dukungan baik materi maupun non materi dan mengajarkan saya dari kecil hingga saat ini.  
Tak lupa kepada kakak adikku Ridwan Mutaqqin dan Raina Annisa yang senantiasa mendapingiku. Juga kepada Arif Budiman yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan semangat yang tiada hentinya dan tak lupa pula kepada teman seperjuanganku khususnya rekan-rekan 3B yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu bersama dari awal, saling menyemangati dan menyelesaikan hal terindah ini. Karya Tulis Ilmiah ini hanya sebagian kecil dari perjalanan hidupku, semoga karya ini dapat menjadi jembatan perjalanan hidupku agar bisa menjadi manusia yang bermanfaat bagi orang lain. Aamiin..*

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Keperawatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bandung  
Bandung, Juni 2023  
Dini Anggraeni Nur Fadilah. P17320120022

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN NYERI KRONIS AKIBAT  
GOUT ARTHRITIS DI WISMA LANSIA J.SOENARTI NASUTION  
KOTA BANDUNG  
2023**

**ABSTRAK**

**xvi, 82 hal, 5 Bab, 12 tabel, 1 gambar, 9 lampiran**

Penyakit Gout Arthritis atau asam urat menduduki urutan kedua di Indonesia setelah osteoarthritis pada lansia. Penderita gout arthritis pada lansia di seluruh dunia mencapai 355 juta jiwa dan akan ada peningkatan setiap tahunnya (WHO, 2019). Faktor risiko yang menyebabkan seseorang terserang penyakit asam urat yaitu usia, asupan senyawa purin berlebihan, konsumsi alkohol berlebihan, obesitas, kurang aktivitas fisik, hipertensi, dan penyakit jantung Menurut International Association for Study of Pain (IASP) nyeri adalah perasaan emosional yang tidak menyenangkan akibat kerusakan aktual maupun potensial atau menggambarkan kondisi terjadinya kerusakan. Tujuan studi kasus ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan dengan nyeri kronis akibat gout arthritis di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution. Metode yang digunakan ialah deskriptif berupa: wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Studi kasus ini mengambil nyeri kronis pada lansia penderita gout arthritis sebagai masalah keperawatan. Penatalaksanaan yang dilakukan pada studi kasus kali ini guna mengurangi rasa nyeri pada klien ialah dengan terapi non farmakologi diantaranya: kompres hangat, tehnik relaksasi nafas dalam, tehnik distraksi, tehnik pijat, dan anjuran kurangi asupan purin. Studi kasus ini membuktikan pada Ny. N sebagai klien yang mengalami nyeri kronis bahwa dengan tehnik yang sudah diuraikan diatas dapat mengurangi skala nyeri yang klien rasakan setiap harinya, dengan skala nyeri awal 5 dan berakhir skala nyeri 1 dengan kadar asam urat dalam batas normal. Rekomendasi bagi pengelola wisma lansia ialah memberikan diet rendah purin untuk menghindari terjadinya peningkatan kadar asam urat dan lakukan kompres hangat, tehnik relaksasi nafas dalam, tehnik distraksi juga tehnik pijat jika klien mengeluh nyeri.

Kata Kunci : *Gout Arthritis, Nyeri Kronis, Skala Nyeri*  
Daftar Pustaka : 25 (2012-2022)



*Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung  
Bandung Nursing Department  
Nursing Diploma III Study Program Bandung  
Bandung, June 2023  
Dini Anggraeni Nur Fadilah. P17320120022*

***NURSING CARE FOR NY. N WITH CHRONIC PAIN DUE TO GOUTY  
ARTHRITIS IN ELDERLY HOMESTEAD J. SOENARTI NASUTION  
BANDUNG CITY  
2023***

***ABSTRACT***

***xvi, 82 page, 5 Chapter, 12 table, 1 picture, 9 attachment***

Gout Arthritis or gout disease ranks second in Indonesia after osteoarthritis in the elderly. Patients with gout arthritis in the elderly worldwide reach 355 million people and will increase every year (WHO, 2019). Risk factors that cause a person to develop gout are age, excessive intake of purine compounds, excessive alcohol consumption, obesity, lack of physical activity, hypertension, and heart disease. According to the International Association for Study of Pain (IASP) pain is an unpleasant emotional feeling due to actual or potential damage or describes the condition of damage. The purpose of this case study is to describe nursing care with chronic pain due to gouty arthritis at Wisma Lansia J. Soenarti Nasution. The method used is descriptive in the form of: interviews, observations, and documentation studies. This case study takes chronic pain in the elderly with gouty arthritis as a nursing problem. The management carried out in this case study to reduce pain in clients is with non-pharmacological therapy including: warm compresses, deep breath relaxation techniques, distraction techniques, massage techniques, and recommendations to reduce purine intake. This case study proves to Mrs. N as a client experiencing chronic pain that the techniques described above can reduce the pain scale that the client feels every day, with an initial pain scale of 5 and ending pain scale 1 with uric acid levels within normal limits. Recommendations for the manager of the elderly guesthouse are to provide a low purine diet to avoid increasing uric acid levels and do warm compresses, deep breath relaxation techniques, distraction techniques as well as massage techniques if clients have pain.

***Keywords: Gout Arthritis, Chronic Pain, Pain Scale  
Bibliography: 25 (2012-2022)***

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Asuhan Keperawatan pada klien dengan Nyeri Kronis akibat Gout Arthritis di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung**”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dibuat untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan.

Penulis menyadari kesulitan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan, doa dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Maka, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Pujiono, SKM, M. Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Bapak Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Kuslan Sunandar, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Nandang AW, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB. selaku Dosen Pembimbing Akademik selama berkuliah di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.

5. Ibu Susi Susanti, S.Kp., M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberi arahan dan menyemangati dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak H. Sugiyanto, SKM., M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Politeknik Kesehatan Bandung Jurusan Keperawatan Bandung yang telah memberikan bimbingan dengan sabar dan ilmu yang bermanfaat.
8. Orang tua saya yaitu Ibu Siti Mariah dan Bapak Entang Saefuloh serta keluarga yang selalu memberikan dukungan moril, materil serta motivasi dan doanya.
9. Teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Bandung khususnya kelas 3B, serta seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu menyemangati dan mendorong dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini memiliki banyak kekurangan, baik dalam hal pengetikan maupun keseluruhan isinya. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharap kritik dan saran untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Bandung, Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN KTI.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Tujuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Konsep Penyakit Gout Arthritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Pengertian Gout Arthritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.1.2	Penyebab Gout Arthritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3	Tanda dan Gejala Gout Arthritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4	Pathway Gout Arthritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5	Penatalaksanaan Gout Arthritis (Farmakologi dan Non Farmakologi).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2	Konsep Nyeri Kronis akibat Gout Arthritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1	Definisi Nyeri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2	Fisiologi Nyeri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3	Etiologi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4	Manifestasi Klinis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5	Luaran Nyeri Kronis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.6	Intervensi Nyeri Kronis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.7	Faktor yang mempengaruhi Nyeri Kronis ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Konsep Askep Gerontik dengan Nyeri Kronis akibat Gout Arthritis	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Pengkajian Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Rancangan Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Definisi Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.3	Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Subjek Studi Kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Fokus Studi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Tempat dan Waktu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	Analisa dan Penyajian Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9	Etika Pelaksanaan Studi Kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>60</b>
4.1	Hasil Studi Kasus .....	60
4.2	Pembahasan .....	73
4.3	Keterbatasan Studi Kasus .....	77
<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>		<b>79</b>
5.1	Simpulan .....	79
5.2	Rekomendasi .....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>82</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Bahan makanan sehari.....	15
Tabel 2.2 Kandungan gizi diet rendah purin.....	16
Tabel 2.3 Pengelompokkan bahan makanan menurut kadar purin.....	18
Tabel 2.4 Teknik pengkajian emosi.....	34
Tabel 2.5 Barthel Indeks.....	35
Tabel 2.6 Pengkajian status mental (SPMSQ).....	35
Tabel 2.7 Pengkajian aspek positif pada fungsi mental (MMSE).....	36
Tabel 2.8 Skor pengkajian peseimbangan.....	39
Tabel 2.9 Skor pengkajian komponen gaya atau gerakan berjalan.....	41
Tabel 2.10 Pengkajian sosial (APGAR keluarga).....	44
Tabel 2.11 Tabel Intervensi keperawatan nyeri kronis.....	44
Tabel 3.1 Analisa dan Penyajian data.....	55

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Pathway Gout Arthritis..... 11



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Lembar Persetujuan Klien

Lampiran 2: Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat

Lampiran 3: Standar Operasional Prosedur Kompres Dingin

Lampiran 4: Standar Operasional Prosedur Tindakan Distraksi

Lampiran 5: Standar Operasional Prosedur Tindakan Relaksasi

Lampiran 6: Standar Operasional Prosedur Tindakan ROM Pasif dan Aktif

Lampiran 7: Lembar Bimbingan KTI Pembimbing Utama

Lampiran 8: Lembar Bimbingan KTI Pembimbing Pendamping

Lampiran 9: Asuhan Keperawatan pada Ny. N dengan Gout Arthritis

di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung