

LAMPIRAN

Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluh

SATUAN ACARA PENYULUHAN

- A. Judul** : Penyakit Jantung Koroner
- B. Tujuan** :
- Setelah dilakukan penyuluhan kesehatan selama 1 x 10 menit, Tn. D beserta keluarga diharapkan mampu memahami terkait dengan. Penyakit Jantung Koroner Penyuluhan kesehatan ini bertujuan khusus agar Tn. D beserta keluarga mampu menjelaskan kembali apa yang telah dijelaskan.
- C. Tempat** : di Kamar 204B Ruang Umar Bin Khatab 2 RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat.
- D. Waktu** : 14 April 2023 = 10 menit (09.00 – 09.10)
- E. Sasaran** :
1. Peserta : Tn. D beserta keluarga
 2. Jumlah : 2 orang
- F. Metode** : Bimbingan Konseling dan Tanya Jawab
- G. Media** : *Leaflet dan poster*
- H. Rencana Pelaksanaan**
1. Pesiapan
 - 1.) Metode penyuluhan : Penyampaian materi, diskusi, dan Tanya jawab
 - 2.) Media dan alat bantu : *Leaflet*, dan alat tulis jika diperlukan
 - 3.) Pemateri : Dinda Amalia Ramdani, D3 Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Bandung
 - 4.) Peserta : Tn. D beserta dengan keluarga
 - 5.) Waktu : 10 menit

2. Proses

NO	TAHAP	KEGIATAN		WAKTU
		PENYULUH	SASARAN	
1	Pembukaan	1) Mengucapkan salam 2) Memperkenalkan diri 3) Menjelaskan tujuan 4) Membuat kontrak waktu 5) Menyampaikan pokok bahasan 6) Apersepsi dengan cara menggali pengetahuan peserta	1) Menjawab salam 2) Menerima dengan baik 3) Menyimak dengan baik 4) Menyepakati kontrak waktu 5) Menyimak dengan baik 6) Peserta menjawab dengan singkat	1 Menit
2	Kegiatan Inti	1) Menjelaskan materi mengenai Penyakit Jantung Koroner 2) Memberikan kesempatan untuk bertanya 3) Menjawab pertanyaan yang diajukan 4) Membagikan leaflet	1) Menyimak dengan baik 2) Mengajukan beberapa pertanyaan 3) Menyimak dengan baik 4) Menerima leaflet	7 Menit
3	Penutup	1) Melakukan evaluasi dengan mengajukan	1) Menjawab pertanyaan	2 Menit

		beberapa pertanyaan 2) Menyimpulkan materi 3) Menutup dengan salam	2) Bersama penyuluh menyimpulkan materi 3) Menjawab salam	
--	--	--	--	--

3. Evaluasi

1.) Tipe Evaluasi : Sumatif

2.) Jenis Evaluasi : Lisan dengan mengajukan beberapa pertanyaan essai

1. Dapat menjelaskan pengertian Penyakit Jantung Koroner
2. Dapat menyebutkan tanda dan gejala Penyakit Jantung Koroner
3. Dapat menyebutkan faktor resiko Penyakit Jantung Koroner
4. Dapat menyebutkan diet pada Penyakit Jantung Koroner
5. Dapat menyebutkan cara pengendalian Penyakit Jantung Koroner dengan PATUH

Lampiran :

1. Pengertian Penyakit Jantung Koroner

Penyakit jantung coroner adalah penyakit pembuluh darah pada jantung yang diakibatkan penyempitan dan penyumbatan pembuluh darah jantung sehingga terjadi serangan jantung yang mengakibatkan kematian.

2. Tanda dan gejala Penyakit Jantung Koroner

Tanda dan gejala khas pada penderita penyakit jantung coroner adalah keluhan rasa tidak nyaman di dada atau nyeri dada (angina) yang berlangsung selama lebih dari 20 menit saat istirahat atau saat aktivitas yang disertai gejala keringat dingin atau gejala lainnya seperti lemah, rasa mual dan pusing.

3. Faktor resiko Penyakit Jantung Koroner

a. Risiko yang tidak dapat di modifikasi

- Usia
- Jenis Kelamin
- Keturunan / Ras

b. Risiko yang dapat dimodifikasi

- Merokok
- Dislipidemia
- Hipertensi
- Diabetes Melitus
- Kurang aktivitas fisik
- Berat badan lebih / obesitas
- Diet yang tidak sehat

- Stres

- Konsumsi alkohol berlebih

4. Diet pada Penyakit Jantung Koroner

- 1) Batasi penggunaan garam bila ada tekanan darah tinggi (hipertensi)
- 2) Hindari sayuran yang mengandung gas seperti kol, lobak, nangka muda
- 3) Dianjurkan untuk tidak minum kopi dan alkohol
- 4) Bahan makanan yang berlemak. Pilihlah daging tanpa lemak atau ikan segar dalam jumlah terbatas
- 5) Semua buah boleh kecuali nangka masak, durian, alpukat diberikan dalam jumlah terbatas
- 6) Dalam memasak sebaiknya tidak menggunakan cabe
- 7) Bagi yang terlalu gemuk jumlah makanan pokok sebagai sumber hidrat arang dikurangi. Contoh sumber hidrat arang : beras, roti, mie, kentang, bihun, biscuit, tepung-tepungan, gula dsb
- 8) Makanan yang sebaiknya dipilih yang mudah dicerna
- 9) Usahakan untuk mengurangi makanan yang dimakasakan dengan santan kental

5. Cara pengendalian Penyakit Jantung Koroner dengan PATUH

P : Periksa kesehatan secara rutin dan mengikuti anjuran dokter

A : Atasi penyakit dengan pengobatan yang tepat dan teratur

T : Tetap diet dengan gizi seimbang

U : Upayakan aktivitas fisik dengan aman

H : Hindari asap rokok, alkohol dan zat karsinogik lainnya

Lampiran 2 Media Penyuluhan



Kendalikan Penyakit Jantung Koroner (PJK) dengan **PATUH**



- P** Periksa kesehatan secara rutin dan mengikuti anjuran dokter 
- A** Atasi penyakit dengan pengobatan yang tepat dan teratur 
- T** Tetap diet dengan gizi seimbang 
- U** Upayakan aktivitas fisik dengan aman 
- H** Hindari asap rokok, alkohol dan zat karsinogenik lainnya 

Lampiran 3 Standar Prosedur Operasional Pemberian Tirah Baring




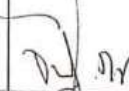



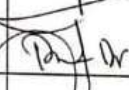

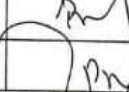

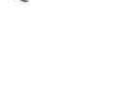
PEMBERIAN TIRAH BARING	
<i>Kategori : Fisiologis</i>	<i>Subkategori : Aktivitas dan Istirahat</i>
Definisi	
Membaringkan pasien di tempat tidur untuk jangka waktu yang berkesinambungan dan tidak melakukan aktivitas diluar tempat tidur	
Diagnosis Keperawatan	
Gangguan Mobilitas Fisik	Gangguan Sirkulasi Spontan
Penurunan Curah Jantung	Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif
Risiko Penurunan Curah Jantung	Risiko Disfungsi Neurovaskuler
Intoleransi Aktivitas	Perifer
Keletihan	Perlambatan Pemulihan Pascabedah
Risiko Perfusi Miokard Tidak Efektif	Risiko Luka Tekan
Gangguan ventilasi Spontan	Gangguan Integritas Kulit/Jaringan
Luaran Keperawatan	
Mobilitas Fisik Meningkat	Sirkulasi Spontan Meningkat
Curah Jantung Meningkat	Perfusi Perifer Meningkat
Toleransi Aktivitas Meningkat	Neurovaskuler Perifer Meningkat
Tingkat Keletihan Menurun	Pemulihan Pasca Bedah Meningkat
Perfusi Miokard Meningkat	Integritas Kulit dan Jaringan
Ventilasi Spontan Meningkat	Meningkat
Prosedur	
<ol style="list-style-type: none"> 2. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis) 3. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur 4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 5. Pasang sarung tangan, <i>jika perlu</i> 6. Tempatkan pada kasur terapeutik, <i>jika tersedia</i> 7. Posisikan senyaman mungkin 8. Pertahankan seprei tetap keringm bersih dan tidak kusut 9. Pasang <i>siderails</i>, <i>jika perlu</i> 10. Posisikan tempat tidur dekat dengan <i>nurse station</i>, <i>jika perlu</i> 11. Dekatkan posisi meja tempat tidur 12. Berikan latihan rentang gerak sendi aktif atau pasif 13. Pertahankan kebersihan pasien 14. Fasilitasi pemenuhan kebutuhan sehari-hari 15. Berikan <i>stocking antiembolisme</i>, <i>jika perlu</i> 16. Monitor komplikasi tirah baring (meliputi kehilangan massa otot, sakit punggung, konstipasi, stress, depresi, kebingungan, perubahan irama tidur, infeksi saluran kemih, sulit buang air kecil, pneumonia) 17. Lepas sarung tangan, jika menggunakan 18. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 19. Dokuentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respons pasien 	


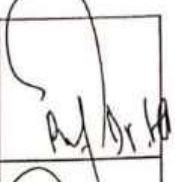

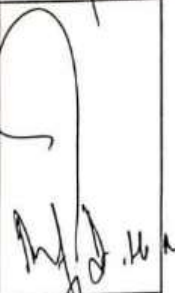

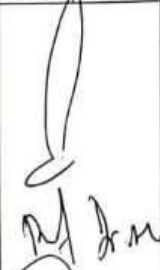




Sumber : Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan, PPNI, 2021

Lampiran 4 Format Bimbingan








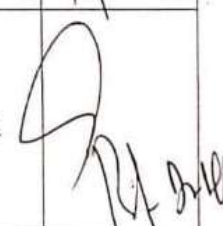

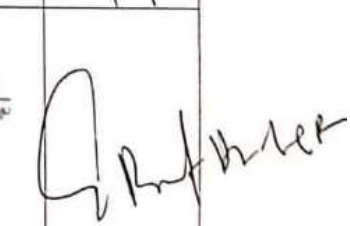

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR BIMBINGAN TUGAS AKHIR KARYA TULIS ILMIAH	



Nama Mahasiswa : Dinda Amalia Ramdani
 NIM : P17320120021
 Nama Pembimbing : Prof. Dr. Harna Rumahorbo, S.kp., M.kes., M. Ed.
 Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pasien Coronary Artery Disease Dengan Masalah Intoleransi Aktivitas di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat.

NO	Hari/Tgl	Topik Bimbingan	Rekomendasi	TTD Mahasiswa	TTD Pembimbing
1.	Rabu/ 25-01- 2023	Penyamaan persepsi dan penyusunan KTI study kasus	Menentukan Intensi kasus dan mengumpulkan data		
2	Kamis/ 26-01- 2023	Mendisukikan data yang telah dikumpulkan	- Mencari informasi tambahan yang valid - Mumi menyusun latar belakang		
3.	Jumat/ 27-01- 2023	Mendisukikan latar belakang dan rumusan masalah	- Memperluas latar belakang - find out how kesa agar dapat direvisi		
4.	Rabu/ 01-02- 2023	Revisi Bab I	Memperbaiki Bab I, Melanjutkan Bab II		
5.	Kamis/ 02-02- 2023	Melanjutkan Bab II (mandiri)	Melanjutkan Bab II		
6.	Jumat/ 03-02-2023	Melanjutkan Bab II (mandiri)	Melanjutkan Bab II		





7	Rabu 08-02-2023	Membahas Proses Penyerjaan Bab II	Melanjutkan Bab II		
8.	Kamis 09-02-2023	Melanjutkan Bab II (mandiri)	Melanjutkan Bab II		
9.	Jum'at 10-02-2023	Melanjutkan Bab II (mandiri)	Melanjutkan Bab II		
10.	Rabu 15-02-2023	Melanjutkan Bab II (mandiri)	Melanjutkan Bab II		
11	Kamis 16-02-2023	Membahas Penyerjaan Bab II	Memperbaiki Susunan Bab II dan Melengkapi Tgl Bab II		









12.	Selasa/ 21-02-2023	Memperbaiki isi keseluruhan KTI	Memperbaiki dan melengkapi form di Bab. II		
13.	Rabu/ 01-03-2023	Membahas poin-poin isi dari bab II	Menyetujui penyusunan Bab. III		
14.	Rabu/ 15-03-2023	Menyetujui isi keseluruhan KTI	Memperbaiki Esai dan isi keseluruhan KTI		
15.	Rabu/ 29-03-2023	Membahas keseluruhan KTI yang belum di pahami	memeriksa isi KTI ke Pembimbing 2.		
16.	Senin, 10 April 2023	Perbaiki Proposal KTI	- Lanjutkan Bab 4-5 - Lanjutkan Praktek komprehensif		

17	Sabtu, 15 April 2023	Membahas bab 4 Adalah keperawatan	Sebelum dibuat kanncg form. sasaran adalah keperawatan		
18	Senin, 15 Mei 2023	Bab 4	hasil studi kasus dari pendekatan membahas full adalah keperawatan		
19	Jumat 17 Mei 2023	menyebarkan draft bab 4	menunjukkan bab 5 serta proposal proposal KTI		
20	Selasa 23 Mei 2023	Bab 4	Hasil studi kasus post- testan perorangan secara umum, inspe- ksi dan zona khusus		
21	Senin 5 Juni 2023	Abstrak bab 5	- Abstrak selesai kan dengan yang akan di simpulkan kata kunci - tidak merah- tumkan keterbatasan		
22	6 Juni 2023	Acc Gedang Akhir KTI			

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR BIMBINGAN TUGAS AKHIR KARYA TULIS ILMIAH	

Nama Mahasiswa : Dinda Amalia Ramdani
 NIM : P17320120021
 Nama Pembimbing : Sukarni, Spt, Skep, Ners
 Judul KTI : Asuhan Keperawatan pasien Coronary Artery Disease Dengan Masalah Intoleransi Aktivitas di RWJ Al-Hsan Provinsi Jawa Barat.

NO	Hari/Tgl	Topik Bimbingan	Rekomendasi	TTD	
				Mahasiswa	Pembimbing
1	Jumat 27-01-2023	Mendiskusikan Latar Belakang	Melanjutkan latar belakang		
2	Kamis 02-02-2023	Mendiskusikan judul studi kasus memperbaiki Bab I	- memperbaiki Bab I - melanjutkan Bab. II		
3	Rabu 08-02-2023	Membahas proses Bab II	Melanjutkan pengerjaan Bab II		
4	Kamis 16-02-2023	Membahas fungsinya Bab II	Melengkapi Isi Bab II		
5	Rabu 22-02-2023	Membahas elemen dan isi dari Bab II	- Memperbaiki Bab II - melanjutkan pengerjaan dan nian Bab II		
6	Rabu 01-03-2023	Mendiskusikan hasil kesepakatan team KMB	Re-organize isi keseluruhan KTI		

7	Setas 28-03-2023	Mendiskusikan keseluruhan isi KTI dari Bab II - III	Memperbaiki isi keseluruhan KTI dari Bab I - III		
8.	Kamis 30-03-2023	Mendiskusikan dan memperbaiki isi KTI dari Bab I - III	Menengkapi keseluruhan Bab I - III		
9.	Jumat 31-03-2023	Mengkonultasikan Perbaikan isi KTI dari Bab I - III	Melengkapi keseluruhan isi KTI Bab I - III		
10.	Jumat 31-03-2023	Mempersiapkan Pameran	Mempersiapkan diri, mental, dan rumahman untuk Seminar Simpro.		
11.	Setas 06 Juni 2023	Zona Sebelum Sidang KTI	ace.	