

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

LEMBAR PERSEMBAHAN

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Diabetes Melitus.....	4
2.1.1. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	5
2.1.2. Faktor Resiko Diabetes Melitus.....	7
2.1.3. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus.....	7
2.1.4. Pencegahan Diabetes Melitus.....	7
2.2. Aktivitas Fisik.....	8
2.3. Kampung KB Mandiri Masyarakat Gotong Royong (Magot).....	14
2.4. Kerangka Konsep.....	17
2.5. Hipotesis.....	17
2.6. Definisi Operasional.....	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	18
3.1. Jenis Penelitian.....	18
3.2. Populasi dan Sampel.....	18
3.3. Waktu dan Tempat Penelitian.....	19
3.4. Cara Pengumpulan Data.....	20

3.5. Instrumen Penelitian	21
3.6. Rencana Pengolahan dan Analisis Data.....	22
3.6.1. Pengolahan Data	22
3.6.2. Analisis Data.....	22
Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	25
4.1. Hasil Penelitian	25
4.1.1. Karakteristik Responden.....	28
4.1.2. Pemeriksaan Aktivitas Fisik dan Glukosa Darah Puasa	30
4.2. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1. Kesimpulan	38
5.2. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	