

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak Ada hubungan aktivitas fisik terhadap kadar Glukosa Darah Puasa pada penderita Diabetes Melitus Tipe-2 study pada masyarakat Kampung KB Mandiri Magot Dusun Pasirpeuteuy, Desa Pawindan, Kecamatan Ciamis, Kabupaten Ciamis.

#### **5.2. Saran**

1. Diharapkan peneliti selanjutnya agar melakukan komunikasi dengan responden sesering mungkin, karena penelitian ini dilakukan selama 12 minggu sehingga mobilitas penduduk tidak terpantau, resiko kehilangan responden menjadi besar, misalnya pindah alamat.
2. Diharapkan peneliti selanjutnya menemukan solusi bagaimana cara memantau kepatuhan responden dalam hal persiapan puasa selama 8-10 jam sebelum dilakukan pemeriksaan glukosa darah puasa.