

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Setelah penulis melakukan studi kasus pada pasien An.P dengan Dengue Haemorrhagic Fever di RSUD Al-Ihsan selama 5 hari terhitung mulai tanggal 12 April 2023 hingga 16 April 2023, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Hasil pengkajian pada An.P didapatkan S : 37,5 °C, kulit teraba hangat dan tampak kemerahan, mukosa bibir tampak kering, terdapat nyeri tekan abdomen kanan atas dan nyeri belakang mata disertai dengan hasil pemeriksaan darah rutin trombosit 151.000. Pasien mendapatkan terapi Naprex 3x1cth, RL 60cc/Jam, dan juga madu TJ. Selain itu secara psikologis pasien mengalami hospitalisasi ditandai dengan An.P menjadi lebih pendiam dari biasanya, malu-malu dan bicara sedikit.
- b. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sebanyak 4 diagnosa yaitu risiko hipovolemia ditandai dengan mimisan (epistaksis) dan batuk berdarah (perdarahan), hipertermia berhubungan dengan proses infeksi virus dengue ditandai dengan suhu kulit teraba hangat dan berwarna kemerahan, nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis ditandai dengan pasien

mengeluh nyeri dan ansietas berhubungan dengan krisis situasional ditandai dengan pasien sulit berkonsentrasi dan kontak mata buruk.

- c. Intervensi dalam kasus Dengue Haemorrhagic Fever adalah memantau hasil pemeriksaan darah untuk mencegah syok, upaya menjaga suhu tubuh dalam rentang normal, menurunkan intensitas nyeri, menghilangkan dan mencegah trauma akan rumah sakit dan juga mencegah terjadinya komplikasi yang akan ditimbulkan dari infeksi virus dengue di dalam tubuh An.P.
- d. Implementasi dilaksanakan sesuai dengan teori yang dibahas di bab sebelumnya dan sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan terhitung 5 hari dimulai tanggal 12 April 2023 hingga 16 April 2023 dengan total perawatan di rumah sakit sebanyak 4 hari dan Home Visit sebanyak 1 hari.
- e. Evaluasi setelah 5 hari implementasi semua masalah dapat teratasi dengan kriteria hasil diagnosa pertama suhu 36,8, diagnosa kedua nadi 94x/menit, tidak ada tanda perdarahan, hematokrit 39,6%, diagnosa ketiga skala turun dari 4 ke 2, tidak ada nyeri tekan abdomen, dan diagnosa terakhir An.P kooperatif, bisa diajak bicara dan tersenyum lebar. Dengan adanya perkembangan tersebut pasien diperbolehkan untuk pulang oleh dokter setelah dilakukan pemeriksaan pada tanggal 15 April 2023.

## **5.2 Rekomendasi**

### **5.2.1 Bagi Pasien Dan Keluarga**

Keluarga terutama orang tua diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai Dengue Haemorrhagic Fever dan lebih waspada terhadap nyamuk yang berkeliaran bebas di sekitar rumah, tidak membiarkan genangan air dan menggunakan obat anti nyamuk jika perlu untuk memperkecil peluang terjangkit Dengue Haemorrhagic Fever.

### **5.2.2 Bagi Rumah Sakit**

Besar harapan rumah sakit dapat memberikan pelayanan yang baik tidak memandang ras ataupun golongan BPJS yang digunakan terutama pelayanan yang sangat berkaitan dengan masalah yang dialami dengan contoh permasalahan suhu ruangan yang sulit disesuaikan dikarenakan dalam satu kamar terdapat beberapa pasien yang berbeda konteks masalah kesehatan dan berbeda kebutuhan akan suhu ruangan.

### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Dapat meningkatkan fasilitas terutama perpustakaan yang merupakan sarana bagi mahasiswa untuk meningkatkan dan mengembangkan ilmu pengetahuan dan keterampilan selama praktek klinik dan pembuatan laporan.