

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil data mengenai kondisi kesehatan gigi dan mulut lansia di beberapa kota Indonesia dilihat dari indeks DMF-T dan indeks OHI-S yang telah dilakukan analisis didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Indeks pengalaman karies (DMF-T) dari 340 lansia di beberapa kota Indonesia termasuk dalam kriteria keparahan yang sangat tinggi atau buruk, yaitu dengan nilai rata-rata sebesar 17 yang artinya dalam setiap lansia memiliki 17 gigi yang mengalami karies.
2. Indeks kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) dari 233 lansia di beberapa kota di Indonesiasebanyak 117 orang (50,2%) termasuk dalam kriteria sedang, indeks OHI-S dengan kriteria buruk sebanyak 99 orang (42,5%) dan kriteria baik hanya sebanyak 17 orang (7,3%).

B. Saran

1. Perlu adanya perhatian dari tenaga kesehatan gigi untuk memberikan penyuluhan tentang pengetahuan kesehatan gigi dan mulut secara sederhana dan mudah dimengerti lansia serta pelayanan konseling, kontrol plak dan pemeriksaan gigi secara berkala dengan harapan penyakit gigi dan mulut pada kelompok usia lanjut dapat menurun.

2. Lansia diharapkan untuk menjaga kesehatan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi dengan waktu dan teknik yang tepat, mengurangi konsumsi makanan dan minuman yang manis dan lengket, serta rutin mengontrol kesehatan gigi dan mulutnya ke tenaga medis gigi.