

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Bayi yang mendapatkan ASI adalah sebanyak 77,8 % dan bayi yang tidak mendapatkan ASI eksklusif sebanyak 22,2 %. Bayi yang diteliti memiliki pertumbuhan kategori normal dan gemuk. Hanya saja jumlah bayi dengan kategori pertumbuhan normal yang diberi ASI eksklusif lebih banyak dibandingkan dengan bayi yang tidak diberikan ASI eksklusif. Bayi yang diteliti memiliki perkembangan kategori sesuai dan meragukan. Hanya saja jumlah bayi dengan kategori perkembangan sesuai yang diberi ASI eksklusif lebih banyak dibandingkan dibandingkan dengan bayi yang tidak diberikan ASI eksklusif.
- b. Terdapat hubungan yang bermakna antara pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan bayi usia 6 bulan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung dengan nilai *p value* 0,04.
- c. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan bayi usia 6 bulan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung dengan nilai *p value* 1,00.

5.2 Rekomendasi

a. Bagi keluarga

Diharapkan kepada keluarga untuk tetap berusaha memberikan ASI kepada anak sekurang-kurangnya sampai anak berusia 6 bulan. Diharapkan pula untuk selalu memberikan stimulasi untuk mendukung tahap perkembangan bayi yang optimal sesuai tahapan usianya.

b. Bagi institusi pelayanan kesehatan

Institusi pelayanan kesehatan diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan cakupan pemberian ASI eksklusif pada bayi untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi.

c. Bagi tenaga kesehatan dan kader

Kader posyandu diharapkan dapat proaktif untuk menganjurkan ibu agar datang ke posyandu agar pertumbuhan dan perkembangan bayi dapat terpantau dengan baik dan berkala oleh tenaga kesehatan.

d. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian lebih lanjut hendaknya menggunakan sampel yang lebih banyak untuk meminimalkan bias dalam perhitungan interpretasi hubungan antar variabel.