
	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN BAYI
USIA 6 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GARUDA
KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh:

RIFDAH NUR'AINI RIDA'I

NIM. P17320119426

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Sidang SKRIPSI

Menyetujui,

Bandung, 5 Juni 2023

Pembimbing Utama



Dra. Sri Kusmiati, S.Kp., M.Kes
NIP 196001171983022001

Pembimbing Pendamping



Metia Ariyanti, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An
NIP 199005232019022001

Menyetujui,



Ketua Jurusan Keperawatan Bandung

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes

NIP 197004251993031003

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN BAYI
USIA 6 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GARUDA
KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh:

RIFDAH NUR'AINI RIDA'I

NIM. P17320119426

SKRIPSI ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
pada tanggal 13 Juni 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Susi Kusniasih, S.Kep., Ners.M.Kes
NIP 196205191993031001

Anggota Penguji 1



Metia Ariyanti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An
NIP 199005232019022001

Anggota Penguji 2



Dra. Sri Kusmiati, S.Kp., M.Kes
NIP 196001171983022001

Menyetujui,

Ketua Jurusan Keperawatan Bandung
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes
NIP 197004251993031003

LEMBAR MOTTO DAN PENGESAHAN

سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ

“Maha Suci Engkau, tidak ada yang kami ketahui selain apa yang telah Engkau ajarkan kepada kami; sesungguhnya Engkaulah Yang Maha Mengetahui lagi Maha Bijaksana". (QS. Al-Baqarah : 32)

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam semoga terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Almamater saya, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung sebagai tempat saya belajar sehingga mampu mendapatkan gelar Sarjana Terapan Keperawatan.
2. Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Bandung, tempat saya menimba ilmu keperawatan maupun menghadapi dinamika kehidupan perkuliahan selama empat tahun.
3. Kedua orangtua dan nenek yang telah memberikan kasih sayang, doa, serta dukungan. Terima kasih banyak atas semua yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi Usia 6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Bandung” dengan tepat waktu.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis ingin menyampaikan terima kasih atas semua bantuan dan dukungan selama pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini kepada:

1. Pujiono, S.KM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung Poltekkes Kemenkes Bandung.
3. Dr. Lina Erlina, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bandung.
4. Dra. Hj. Sri Kusmiati, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing I yang telah membantu penulis dalam menentukan substansi kajian bidang kelimuan, metode penelitian, dan meluangkan waktu untuk memberikan perbaikan kepada penulis baik dalam bentuk arahan, bimbingan, motivasi, serta informasi yang lebih aktual dalam penyusunan skripsi ini.
5. Metia Ariyanti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan perbaikan kepada penulis baik dalam bentuk arahan mengenai sistematika kepenulisan ilmiah, bimbingan, motivasi dan informasi yang lebih aktual dalam penyusunan skripsi ini.
6. Yosep Rohyadi, S.Kp., M.Kep dan H. Sugiyanto, S.KM., M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan.
7. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Jurusan Keperawatan Bandung Poltekkes Kemenkes Bandung yang telah memberikan ilmu dan bantuan kepada penulis selama menempuh pendidikan.

8. dr Nitta Kurniati Somantri selaku Kepala UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung yang telah membantu terlaksananya penelitian ini.
9. Palupi Surya Kusuma, S.KM selaku Penanggung Jawab Pelayanan Kesehatan Tradisional, Vinny Mutiaranisaa, A.Md.Gz selaku Staf Pelayanan Gizi, Dewi Kurniasih, A.Md.Keb selaku Penanggung Jawab Pelayanan KIA, dan Kartini A.Md.Keb selaku Penanggung Jawab SDIDTK yang telah memberikan saran dan bantuan selama pelaksanaan penelitian ini. Seluruh kader di wilayah kerja UPT Puskesmas Garuda yang telah berbaik hati, ramah, merangkul, dan responsif dalam memberikan bantuan selama pelaksanaan penelitian ini.
10. Kedua orangtua dan nenek penulis, Ahmad Ridai, Reni Handayani, serta Nurjanah, yang telah memberikan dukungan baik moril, materil, maupun doa yang tiada henti untuk penulis dalam melaksanakan studi hingga selesainya skripsi ini.
11. Rumah Amal Salman dan Pembinaan Anak-anak Salman yang telah memberikan dukungan moril dan materil kepada penulis dalam melaksanakan studi hingga selesainya skripsi ini.
12. Mereka yang menjadi tempat cerita terbaik, Ratu Dalfa, Khalda Athia, Fadhila Nurzafira, dan Ega Lestari yang senantiasa memberi dukungan, pemikiran, dan bantuan dalam setiap hal yang mengantarkan penulis untuk menyelesaikan salah satu amanah di bidang akademik, yaitu skripsi.
13. Teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan Angkatan 1 yang telah memberikan bantuan dan semangat selama penulis menempuh pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki kekurangan. Maka dari itu, penulis mengharap kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis pribadi dan umumnya bagi pembaca di kalangan akademik maupun non akademik.

Bandung, 5 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	
LEMBAR PENGESAHAN	
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	
ABSTRAK.....	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR BAGAN	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
DAFTAR SINGKATAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Air Susu Ibu	6
2.2 Pertumbuhan	15
2.3 Perkembangan.....	24
2.4 Kerangka Teori	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	33
3.3 Hipotesis Penelitian	34
3.4 Definisi Operasional dan Konseptual	35
3.5 Populasi dan Sampel	37
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
3.7 Pengumpulan Data	39
3.8 Analisis Data.....	45
3.9 Keterbatasan Penelitian.....	49
3.10 Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Hasil Penelitian	52
4.2 Pembahasan.....	55
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	65
5.1 Simpulan	65
5.2 Rekomendasi.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN - LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kandungan ASI.....	12
Tabel 2 Kenaikan Berat Badan Bayi Setiap Bulan	21
Tabel 3 Pertumbuhan dan Kebutuhan Kalori Anak	22
Tabel 4 Kategori Status Gizi Berdasarkan Cara Perhitungan Z-Skor.....	24
Tabel 5 Perkembangan Bayi Usia 0-6 Bulan	26
Tabel 6 Definisi Operasional dan Konseptual	35
Tabel 7 Jadwal Posyandu	41
Tabel 8 Data Persebaran Jumlah Bayi Usia 0-5 Bulan	42
Tabel 9 Pemberian Kode.....	46
Tabel 10 Distribusi Karakteristik Ibu di Wilayah Kerja PKM Garuda.....	52
Tabel 11 Distribusi Karakteristik Bayi di Wilayah Kerja PKM Garuda	53
Tabel 12 Distribusi Kategori Pertumbuhan Bayi.....	53
Tabel 13 Distribusi Kategori Perkembangan Bayi.....	54
Tabel 14 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan Bayi.....	54
Tabel 15 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Perkembangan Bayi	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	32
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	33
Bagan 3 Cara Menganalisis Data	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Bakesbangpol Kota Bandung.....	72
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bandung	73
Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik Penelitian.....	74
Lampiran 4 Formulir <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	77
Lampiran 6 Instrumen Penelitian	78
Lampiran 7 Master Data Penelitian.....	84
Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data.....	90
Lampiran 9 Lembar Kegiatan Bimbingan.....	95
Lampiran 10 Dokumentasi	99

DAFTAR SINGKATAN

ASI	= Air Susu Ibu
WHO	= <i>World Health Organization</i>
UNICEF	= <i>United Nations Children's Fund</i>
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
SDKI	= Survei Demografi Kesehatan Indonesia
BKKBN	= Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Kemendes RI	= Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
IDAI	= Ikatan Dokter Anak Indonesia
SDIDTK	= Stimulasi, Deteksi, Intervensi Dini Tumbuh Kembang
KPSP	= Kuesioner Pra Skrining Perkembangan
KIA	= Kesehatan Ibu dan Anak
Posyandu	= Pos Pelayanan Terpadu
PIN	= Pekan Imunisasi Nasional