

## BAB V

### SIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Hasil penelitian dan pembahasan yang bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan *Paroxysmal Nocturnal Dyspnea* (PND) dengan kualitas tidur pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) didapatkan kesimpulan sebagai berikut yaitu:

1. Teridentifikasi gambaran *Paroxysmal Nocturnal Dyspnea* (PND) pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) di RSUD Al Ihsan lebih dari setengahnya mengalami *Paroxysmal Nocturnal Dyspnea* (PND) sebanyak 64 responden (71%).
2. Teridentifikasi kualitas tidur pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) di RSUD Al Ihsan, sebagian besar memiliki kualitas tidur yang buruk sebanyak 70 responden (78%) dengan rata-rata skor 9 pada keseluruhan responden.
3. Teridentifikasi terdapat hubungan *Paroxysmal Nocturnal Dyspnea* (PND) dengan kualitas tidur pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) di RSUD Al Ihsan berdasarkan hasil uji statistik menggunakan *Chi Square* diperoleh nilai pValue 0,000 ( $\alpha = 0,05$ ). Artinya seseorang yang mengalami *Paroxysmal Nocturnal Dyspnea* (PND) memiliki kualitas tidur yang lebih buruk jika dibandingkan dengan yang tidak mengalami *Paroxysmal Nocturnal Dyspnea* (PND).

## 5.2 Rekomendasi

### 1. Bagi Pasien

Pasien dengan *Congestive Heart Failure* (CHF) diharapkan dapat mengetahui apa saja yang dapat mempengaruhi kualitas tidur mereka dan mengikuti anjuran perawatan dan penanganan yang tepat bagi mereka dengan begitu diharapkan kualitas tidur pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) bisa membaik.

### 2. Bagi Perawat

Diharapkan perawat bisa memberikan penanganan terbaik pada pasien yang mengalami *Paroxysmal Nocturnal Dyspnea* (PND). Diharapkan perawat juga dapat memberikan edukasi dalam meningkatkan ataupun memperbaiki kualitas tidur pasien *Congestive Heart Failure* (CHF).

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat melanjutkan penelitian dengan tujuan yang berbeda yaitu meneliti gejala lain yang mempengaruhi kualitas tidur pasien penyakit *Congestive Heart Failure* (CHF), seperti lingkungan, kelelahan, dan komplikasi lainnya.