

## ABSTRAK

### **Penerapan Metode *Nesting* dan *Positioning* Terhadap Tingkat Kenyamanan Bayi BBLR Di Ruang Perinatologi RSUD Al-Ihsan**

**Desi Lestari, Ns. Metia Ariyanti, M.Kep., Sp.Kep.An, Ns. Nursyamsiyah, M.Kep  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
ldesi586@gmail.com**

**Pendahuluan:** Berat badan lahir rendah (BBLR) merupakan penyebab tidak langsung dari kematian neonatal. BBLR memerlukan perawatan khusus karena mempunyai permasalahan pada sistem tubuhnya disebabkan kondisi tubuh yang belum stabil. Oleh karena itu, perlu adanya tindakan invasif seperti pemasangan *Oro Gastric Tube* (OGT), oksigen dan infus. Selama terpasangnya prosedur tindakan menimbulkan rasa tidak nyaman untuk bayi dan menjadi *stressor* bagi bayi. Tindakan yang dapat mendukung tujuan tersebut diantaranya dengan memberikan *nesting* dan *positioning*. Penggunaan *nesting* dan *positioning* sebagai bentuk *developmental care* dapat memfasilitasi pencapaian istirahat yang lebih baik dan mampu menciptakan rasa nyaman bagi bayi. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan metode *nesting* dan *positioning* terhadap tingkat kenyamanan bayi BBLR di ruang Perinatologi RSUD Al-Ihsan. **Metode:** Studi kasus ini dilakukan melalui penerapan asuhan keperawatan dengan melakukan intervensi penerapan *nesting* dan *posisioning supine* dan *lateral* kanan. **Hasil:** Hasil studi kasus ini menunjukkan terdapat perubahan setelah diberikan metode *nesting* dan *positioning*, yaitu perubahan fisiologi maupun tingkat kenyamanan. Pada tingkat kenyamanan dalam studi kasus ini bayi dapat mencapai tipe kenyamanan *ease* yaitu menunjukkan rasa tenang dan puas ditunjukkan dengan keadaan umum bayi stabil, frekuensi menangis berkurang. **Kesimpulan:** Penerapan metode *nesting* dan *positioning supine* dapat meningkatkan kenyamanan bayi berat lahir rendah.

**Kata Kunci :** Prematur, BBLR, *Nesting*, Kenyamanan