

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, S. (2021). *Asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur di Puskesmas Bades*. Sidoarjo: Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia.
- Anggrita, R. B., Khusnul, Z., & Sumirat, W. (2022). Gangguan Pola tidur Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Pamenang-JIP*, 61-66.
- Ariani, D., & Suryanti. (2019). Pengaruh Foot Massage Terhadap Kualitas Tidur Di Panti Werdha Darma Bakti Kasih Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 87-93.
- Ariyanah, M. (2021). *Asuhan keperawatan gangguan pola tidur pada Tn. L dan Ny. R dengan hipertensi di RSUD Kardinah Kota Tegal*. Semarang: Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Badan Pusat Statistik Kota Bandung. (2022). *Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin (Jiwa), 2018-2020*. Diambil kembali dari bandungkota.bps.go.id: <https://bandungkota.bps.go.id/indicator/12/103/1/penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin.html>.
- Daniel J, B., Charles F, R. I., Timothy H, M., Susan R, B., & David J, K. (1988). The Pittsburgh Sleep Quality Index. *Elsevier Scientific Publishers Ireland Ltd*, 28.
- Dinas Kesehatan Kota Bandung. (2021). *Profil Kesehatan Kota Bandung*. Diambil kembali dari dinkes.bandung.go.id: <https://dinkes.bandung.go.id/download/profil-kesehatan-2021>
- Ekasari, M., Riasmini, N., & Hartini, T. (2019). *Meningkatkan kualitas hidup lansia konsep dan berbagai intervensi*. Jakarta: Wineka Media.
- Emilia, N. L., Anggreyni, M., Beba, N. N., Sarman, J. N., Sabarulin, & Matongka, Y. h. (2022). Terapi Pijat untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Lansia Binaan Stikes Bala Keselamatan Palu. *Idea Pengabdian Masyarakat*, 2798-3668.
- Emmelia, R. (2021). *Asuhan keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Hastuti, A. P. (2022). *Hipertensi*. Jawa Tengah: Penerbit Lakeisha.
- Ismah, Z., Susanti, N., & Wasiyem. (2021). *Status derajat kesehatan masyarakat*. Medan: Merdeka Kreasi Group.
- Kementerian Kesehatan. (2022, Juli 31). *Kenali dampak kurang tidur pada kesehatan tubuh*. Diambil kembali dari yankes.kemkes.go.id: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/770/kenali-dampak-kurang-tidur-pada-kesehatan
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019, Mei 17). *Hipertensi penyakit paling banyak diidap masyarakat*. Diambil kembali dari [kemkes.go.id](https://www.kemkes.go.id): <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>

- Kemkes. (2020, Mei 29). *Keluarga Sayang Lansia, Keluarga Bahagia*. Diambil kembali dari [kesmas.kemkes.go.id: https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/052913-keluarga-sayang-lansia_-keluarga-bahagia](https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/052913-keluarga-sayang-lansia_-keluarga-bahagia)
- Kholifah, S. (2022). *Asuhan keperawatan gerontik pada klien hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur di Lingkungan Mentikan Kecamatan Prajurit Kulon Kota Mojokerto*. Mojokerto: Stikes Bina Sehat PPNI.
- Kurtubi, D. A. (2022, Juni 21). *Lanjut Usia (Lansia) Sehat Indonesia Kuat*. Diambil kembali dari [dinsos.riau.go.id: https://dinsos.riau.go.id/web/index.php?option=com_content&view=article&id=738:lanjut-usia-lansia-sehat-indonesia-kuat](https://dinsos.riau.go.id/https://dinsos.riau.go.id/web/index.php?option=com_content&view=article&id=738:lanjut-usia-lansia-sehat-indonesia-kuat).
- Marhabatsar, N. S., & Siti, A. (2021). Penyakit hipertensi pada sistem kardiovaskuler. *Jurusan Biologi, Fakultas Sains dan Teknologi, UIN Masakkar*, 6-8.
- Merdekawati, R., Komariah, M., & Sari, E. A. (2021). Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan BSI*, 2.
- Nissa, C., Wada, F. H., Astuti, P., Batubara, S. T., & Prima, A. (2021). Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap Gangguan Tidur Pada Lanjut usia . *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 7.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015, Februari 11). *Nanda Nic-Noc*. Yogyakarta: Mediasion. Diambil kembali dari [p2ptm.kemkes.go.id: https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/43/gejala-hipertensi](https://p2ptm.kemkes.go.id/https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/43/gejala-hipertensi)
- Nurghiwiati, E. (2018). *Terapi Alternatif & Komplementer Dalam Bidang Keperawatan*. Bandung: In Media.
- Open Data Jabar. (2020, Agustus 27). *Jumlah lansia berdasarkan desa/ kelurahan di Jawa Barat*. Diambil kembali dari [opendata.jabarprov.go.id: https://opendata.jabarprov.go.id/id/dataset/jumlah-lansia-berdasarkan-desakelurahan-di-jawa-barat](https://opendata.jabarprov.go.id/id/dataset/jumlah-lansia-berdasarkan-desakelurahan-di-jawa-barat).
- Pinem, C. P. (2021). *Hubungan gangguan pola tidur terhadap kejadian hipertensi pada lansia*. Medan: Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2022). Pijat Kaki (Foot Massage) Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi. *Nursing Sciences Journal*, 49-54.
- Prasetyaningrum, Y. I. (2014). *Hipertensi bukan untuk ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Pusdatin. (2022). *Infodatin Lansia berdaya, bangsa sejahtera*. Retrieved from [kemkes.go.id: https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin-Lansia-2022.pdf](https://www.kemkes.go.id/https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin-Lansia-2022.pdf).
- ReJabar. (2022, Juni 08). *10 Persen Penderita Hipertensi di Kota Bandung Anak Muda*. Diambil kembali dari [rejabar.republika.co.id: https://rejabar.republika.co.id/berita/rd5cua396/10-persen-penderita-hipertensi-di-kota-bandung-anak-muda](https://rejabar.republika.co.id/https://rejabar.republika.co.id/berita/rd5cua396/10-persen-penderita-hipertensi-di-kota-bandung-anak-muda)

- RISKESDAS. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas*. Diambil kembali dari Litbang.Kemkes.Go.Id: <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas>.
- Rudy, A., & Budhi, R. (2019). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Risiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 2.
- Sari, K. J. (2022). *Pedoman dalam melaksanakan implementasi keperawatan*. Diambil kembali dari osf.io: <https://osf.io/nckbj/download/?format=pdf>
- Sari, Y. N. (2022). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Tim Bumi Medika.
- Sulaiman, M. A., & Margiati. (2019). Pengaruh Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Rowosari Semarang. *Jurnal Keperawatan Sishana*, 7-15.
- Sutisna, C. (2018). *Gambaran asuhan keperawatan pemberian terapi musik untuk mengatasi gangguan pola tidur lansia di panti sosial tresna werdha Denpasar tahun 2018*. Denpasar: Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan Denpasar.
- Tim Keperawatan Gerontik. (2022). *Panduan praktik klinik keperawatan gerontik*. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung Jurusan Keperawatan.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wardani, E. S., Basuki, D., & Pratiwi, C. (2022). *Asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan gangguan pola tidur di Puskesmas Kupang*. Mojokerto: Stikes Bina Sehat PPNI.