

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi D3 Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2023
Maitri Sundari. P173201120041

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG UMAR BIN KHATAB 1
RSUD AL IHSAN**

ABSTRAK

XV, 108 hal, 5 BAB, 1 Bagan, 15 Tabel, 15 Lampiran

Studi kasus ini dilatar belakangi oleh kejadian stroke yang meningkat di Indonesia, RSUD Al Ihsan penyakit stroke masuk kedalam 10 besar, kasus stroke tahun 2018 di RSUD Al Ihsan mencapai 658 pasien. Stroke adalah suplay aliran darah akibat sumbatan di otak, sehingga berakibat pada defisit neurologis. Tujuan dilakukannya mobilisasi fisik untuk memperbaiki fungsi neurologis melalui terapi fisik seperti latihan rentang gerak sendi serta mobilisasi fisik ditempat tidur. Metode pengumpulan data melalui observasi, wawancara, pemeriksaan fisik dan dokumentasi yang dilakukan selama 6 hari berturut-turut. Kesimpulan: pasien mengalami kelemahan pada esktremitas atas dan bawah sebelah kiri serta merasa pusing, dan tidak bisa melakukan ADL secara mandiri, sehingga didapatkan diagnosa hambatan mobilitas fisik, pasien diberikan implementasi dengan hasil penerapan mobilisasi fisik yang dilakukan selama 6 hari menunjukkan tidak terjadi peningkatan mobilisasi fisik pada pasien tetapi terjadi peningkatan pada latihan rentang gerak sendi ROM (*Range of Motion*) dari awal mula pada ekstremitas kiri atas dengan skala 0 meningkat menjadi 1, dan pada ekstremitas kiri bawah dari mula pada skala 0 meningkat menjadi 1. Didapatkan hasil pasien belum bisa melakukan mobilisasi fisik secara mandiri dan masih dibantu oleh keluarganya berdasarkan alat ukur barthel indexs total skor pasien berada pada angka 15 (ketergantungan total), serta latihan mobilisasi fisik pada rentang gerak sendi mampu meningkatkan kekuatan otot. Bagi keluarga yang memiliki penderita stroke, diharapkan dapat menerapkan mobilisasi fisik sebagai upaya mandiri dan mampu meningkatkan kekakuan serta kekuatan otot agar tidak menurun.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Pasien Stroke, Gangguan mobilitas fisik

Daftar Pustaka : 25 (2013-2023)

*Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bandung Nursing Department
Bandung Nursing D3 Study Program
Bandung, May 2022
Maitri Sundari P17320120041*

***NURSING CARE OF STROKE PATIENTS WITH PHYSICAL MOBILITY
DISORDERS IN THE UMAR BIN KHATAB 1 ROOM AL IHSAN HOSPITAL***

ABSTRACT

XII, 119 Pages, 5 Chapters, 1 Graphs, 15 Tablesl, 15 attachments

This case study is motivated by the increasing incidence of stroke in Indonesia, Al Ihsan Hospital, stroke is included in the top 10, stroke cases in 2018 at Al Ihsan Hospital reached 658 patients. Stroke is a supply of blood flow due to a blockage in the brain, resulting in a neurological deficit. The purpose of mobilization is to improve neurological function through physical therapy such as joint range of motion exercises and bed mobilization. Methods of data collection through observation, interviews, physical examination and documentation carried out for 6 consecutive days. Conclusion: the patient experienced weakness in the upper and lower extremities on the left and felt dizzy, and could not perform ADLs independently, so that a diagnosis of physical mobility barriers was obtained, the patient was given implementation with the results of implementing mobilization carried out for 6 days showing no increase in patient mobilization but there was an increase in the ROM (Range of Motion) joint range of motion exercises from the beginning on the upper left limb with a scale of 0 increasing to 1, and in the lower left limb from the beginning on a scale of 0 increasing to 1. It was found that the patient could not mobilize properly independently and still assisted by his family based on the Barthel index measurement tool, the patient's total score is at 15 (total dependence), as well as mobilization exercises in the range of motion of the joints can increase muscle strength. For families who have stroke sufferers, it is hoped that they can apply mobilization as an independent effort and be able to increase stiffness and muscle strength so that it does not decrease.

Kata Kunci : Nursing Care, Stroke Patients, Impaired physical mobility

Bibliography : 25 (2013-2023)