

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN : NYERI AKUT
PADA KEPALA DI RUANG UMAR BIN KHATAB 2
RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Pada
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung**

Disusun Oleh :

NIRA ALIYAH

NIM. P17320120056



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG**

2023

SURAT PERNYATAAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nira Aliyah

Tempat/Tanggal lahir : Bandung, 23 Maret 2003

NIM : P17320120056

Program Studi : Diploma III Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman : Nyeri Akut pada Kepala di Ruang Umar bin Khatab 2 RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



(Nira Aliyah)

NIM. P17320120056

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nira Aliyah

Tempat/Tanggal lahir : Bandung, 23 Maret 2003

NIM : P17320120056

Program Studi : Diploma III Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman : Nyeri Akut pada Kepala di Ruang Umar bin Khatab 2 RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat" adalah asli (orisinil) karya saya atau tidak plagiat (menjiplak) dan belum pernah diterbitkan atau di publikasikan dimanapun dalam bentuk apapun..

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari ternyata saya memberikan keterangan palsu atau ada pihak lain yang mengklaim bahwa Karya Tulis Ilmiah yang telah saya buat adalah hasil karya orang lain, saya bersedia bertanggung jawab, dituntut dan/atau dihukum sesuai dengan peraturan hukuman yang berlaku.



Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



(Nira Aliyah)

NIM. P17320120056

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI	

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN : NYERI AKUT
PADA KEPALA DI RUANG UMAR BIN KHATAB 2
RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**


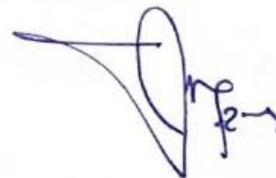
Disusun Oleh:
NIRA ALIYAH
NIM. P17320120056

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Sidang KTI

Menyetujui,
Bandung, 06 Juni 2023

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Yosep Rohvadi, S. Kp., M. Kep

Ali Hamzah, S. Kp., MNS

NIP. 196611111990031001



NIP. 197005191993031001

Menyetujui
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Dr. Asep Setiawan, S. Kp., M. Kes

NIP. 197004251993031003

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PENGESAHAN KTI	

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
 GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN : NYERI AKUT
 PADA KEPALA DI RUANG UMAR BIN KHATAB 2
 RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Disusun Oleh:
NIRA ALIYAH
 NIM. P17320120056

KTI ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
 pada, 16 Juni 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji

Anggota Penguji

Anggota Penguji





Dr. Asep Setiawan, S. Kp., M. Kes

Ali Hamzah, S. Kp., MNS

Yosep Rohvadi, S. Kp., M. Kep

NIP. 197004251993031003

NIP. 197005191993031001

NIP. 196611111990031001

Menyetujui

Ketua Jurusan Keperawatan Bandung
 Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung




Dr. Asep Setiawan, S. Kp., M. Kes

NIP. 197004251993031003

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

*Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang
“Bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga dan
bertakwalah kepada Allah supaya kamu menang”
(Q.S Ali Imran : 200)*

*“Bermimpilah semaumu, dan kejarlah mimpi itu”.
(Nira Aliyah)*

PERSEMBAHAN

*Atas rasa cinta dan kasih sayang dari hati yang paling dalam, aku persembahkan
Karya Tulis Ilmiah ini sebagai tanda terima kasihku kepada orang-orang yang
sangat berarti dalam hidupku :*

*Kepada Allah SWT, terima kasih atas semua nikmat dan kekuatan yang kau beri.
Kepada orang tua yang paling aku sayang Ayah Mamat dan Ibu Iki yang tidak
pernah lupa menyebut namaku disetiap doanya, megorbankan tenaga, waktu dan
pikiran, memberikan dukungan moril maupun materil, dan senantiasa
menyayangi dan mengajarkanku tentang hal yang baik dari kecil hingga saat ini.
Kepada adik perempuanku satu-satunya Nazwah Tsaniya yang selalu memberikan
do'a, dukungan, dan candaan hingga aku bisa bertahan sampai saat ini.
Kepada keluarga besar Alm. Bapak Eman & Alm. Bapak Cucu yang selalu
menyemangati, memberi do'a, motivasi dan mendukungku sampai saat ini.
Kepada teman-teman seperjuangan masa SMK yang selalu memberikan motivasi
dan selalu ada untuk aku sampai saat ini.*

*Kepada teman seperjuanganku semasa kuliah, Naisyila Alma Azzahra yang
senantiasa memberikan motivasi dan kebersamainya dari awal hingga akhir, juga
kepada kelas 3B yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang saling
menyemangati dan menyelesaikan hal terindah ini.*

*Tak lupa dari hati yang paling dalam aku ucapkan terima kasih kepada
Muhammad Apriansyah Sidiq yang senantiasa kebersamainya dalam waktu senang
maupun susah, memberikan do'a, dukungan, dan motivasi hingga aku bisa
bertahan dan menyelesaikan semua ini.*

*Selamat, aku, atas sebagian kecil dari mimpi-mimpiku telah tercapai.
Terima kasih, aku, karena sudah bertahan dan selalu kuat sampai saat ini.
Semoga karya ini dapat menjadikanku manusia yang lebih baik dan bermanfaat
bagi banyak orang. Aamiin..*

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2023
Nira Aliyah. P17320120056

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN : NYERI AKUT
PADA KEPALA DI RUANG UMAR BIN KHATAB 2
RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

ABSTRAK

xvii, 137 hal, 5 bab, 5 tabel, 1 bagan, 4 gambar, 15 lampiran

Studi kasus ini dilatarbelakangi oleh fenomena kejadian hipertensi yang menunjukkan bahwa Provinsi Jawa Barat mengalami peningkatan dari tahun 2013 yang hanya mencapai 29,4%, tahun 2018 menjadi peringkat kedua prevalensi tertinggi sebesar 39,6%. Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Keluhan utama nyeri kepala pasien hipertensi mengakibatkan gangguan rasa nyaman : nyeri akut pada kepala. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan gangguan rasa nyaman : nyeri akut pada kepala di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. Metode studi kasus yang digunakan yaitu desain deskriptif dengan studi kasus, subyek penelitian ini adalah satu klien dengan diagnosa hipertensi yang mengalami gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman : nyeri akut pada kepala dengan kategori usia dewasa. Pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan medikal bedah, serta penyajian data dilakukan dengan cara menarasikan jawaban-jawaban yang diperoleh. Hasil setelah dilakukan asuhan keperawatan yang dilaksanakan selama 5 hari, ditemukan diagnosa keperawatan sebanyak 5 diagnosa fokus penanganan masalah nyeri akut. Kesimpulan gangguan rasa nyaman : nyeri akut pada kepala dapat diatasi dengan terapi non farmakologi, salah satunya yaitu dengan cara memposisikan semi fowler, melakukan kompres hangat dan relaksasi napas dalam. Disarankan pasien memodifikasi gaya hidup sesuai dengan perawatan hipertensi dan melakukan tindakan dalam manajemen nyeri secara mandiri.

Kata Kunci : Hipertensi, Kebutuhan Rasa Nyaman, Nyeri Akut

Keustakaan : 39 (2012-2023) 24 buku, 12 jurnal, 3 web

KATA PENGANTAR

Tiada kalimat yang pantas penulis ucapkan selain rasa syukur kepada Allah SWT, atas karunia dan segala rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman : Nyeri Akut pada Kepala di Ruang Umar bin Khatab 2 RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bandung.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan secara tepat waktu dengan memerlukan usaha dan kerja keras, serta tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, baik dukungan secara langsung maupun tidak langsung. Maka, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Pujiono, SKM., M. Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bandung.
2. Bapak Dr. H. Asep Setiawan, S. Kp. M. Kes. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Kuslan Sunandar, SKM., M. Kep., Sp. Kom. selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan dan koordinator Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Hj. Sukarni, S. Pd., S. Kep., M. Kes. selaku pembimbing akademik yang telah memberikan do'a, motivasi, arahan dan bimbingan selama proses belajar penulis di Poltekkes Kemenkes Bandung.

5. Bapak Yosep Rohyadi, S. Kp., M. Kep. selaku pembimbing utama yang telah membimbing, memberi arahan, dan motivasi dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Ali Hamzah, S. Kp., MNS. selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberi arahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak/Ibu Dosen serta Staf Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jurusan Keperawatan Bandung yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
8. Orang tua saya yaitu Bapak Mamat Rahmat dan Ibu Iki Nurhayati yang selalu memberikan dukungan moril, materil, motivasi, dan do'a untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan jurusan Keperawatan Bandung khususnya kelas 3B, Muhammad Apriansyah Sidiq, serta seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberi do'a dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini memiliki banyak kekurangan. Oleh sebab itu, dengan kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi nyata khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Bandung, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PLAGIASI	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN KTI.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Studi Kasus.....	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	6
1.4.1 Manfaat Bagi Penulis	6
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi	7
1.4.3 Manfaat Bagi Lahan Praktik	7
1.4.4 Manfaat Bagi Pasien	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Penyakit.....	8
2.1.1 Definisi Hipertensi	8
2.1.2 Etiologi Hipertensi	9
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	9

2.1.4	Faktor-Faktor Pendukung	10
2.1.5	Patofisiologi	15
2.1.6	Tanda dan Gejala.....	19
2.1.7	Komplikasi	19
2.1.8	Pemeriksaan Penunjang	21
2.1.9	Pencegahan Hipertensi	22
2.1.10	Penatalaksanaan	22
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi.....	26
2.2.1	Pengkajian	26
2.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	32
2.2.3	Intervensi Keperawatan.....	32
2.2.4	Implementasi Keperawatan	40
2.2.5	Evaluasi Keperawatan	41
2.3	Konsep Dasar Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman : Nyeri.....	42
2.3.1	Definisi Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman.....	42
2.3.2	Jenis-Jenis Kebutuhan Rasa Nyaman.....	42
2.3.3	Pengertian Nyeri.....	43
2.3.4	Klasifikasi Nyeri	44
2.3.5	Etiologi Nyeri.....	44
2.3.6	Mekanisme Nyeri pada Hipertensi.....	45
2.3.7	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	46
2.3.8	Pengkajian Nyeri.....	48
2.3.9	Pengukuran Nyeri.....	48
2.3.10	Penatalaksanaan Nyeri	52
BAB III METODOLOGI STUDI KASUS		55
3.1	Desain Studi Kasus.....	55
3.2	Subyek Studi Kasus.....	55
3.3	Instrumen Studi Kasus	55
3.3.1	Pengumpulan Data	55
3.3.2	Analisa Data	56
3.4	Metode Pengumpulan Data	56

3.4.1	Wawancara.....	56
3.4.2	Observasi.....	57
3.4.3	Pemeriksaan fisik	57
3.4.4	Studi Dokumentasi	57
3.5	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	57
3.6	Etika Pelaksanaan Studi Kasus	58
3.6.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar persetujuan)	58
3.6.2	<i>Anonimity</i> (tanpa nama)	58
3.6.3	<i>Nonmaleficience</i>	58
3.6.4	<i>Beneficience</i>	58
3.6.5	<i>Justice</i>	59
3.6.6	<i>Veracity</i>	59
3.6.7	<i>Fidelity</i>	59
3.6.8	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	59
3.6.9	<i>Accountability</i>	59
BAB IV	HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	60
4.1	Hasil Studi Kasus	60
4.1.1	Pengkajian	60
4.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	63
4.1.3	Perencanaan Keperawatan	63
4.1.4	Implementasi Keperawatan.....	65
4.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	69
4.2	Pembahasan	69
4.2.1	Pengkajian	69
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	75
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	76
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	77
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	78
4.3	Keterbatasan Studi Kasus.....	79
BAB V	SIMPULAN DAN REKOMENDASI	80
5.1	Simpulan.....	80

5.2	Rekomendasi	82
5.2.1	Bagi Pasien.....	82
5.2.2	Bagi Institusi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.....	82
5.2.3	Bagi Penulis selanjutnya	82
5.2.4	Bagi Rumah sakit	82
	DAFTAR PUSTAKA	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi berdasarkan JNC-8	9
Tabel 2 Klasifikasi hipertensi berdasarkan <i>European Society of Hipertension</i> (ESH) dan <i>European Society of Cardiology</i> (ESC)	10
Tabel 3 Klasifikasi IMT menurut WHO	12
Tabel 4 Klasifikasi IMT secara Nasional	12
Tabel 5 Intervensi Keperawatan	33

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Pathway Hipertensi	17
----------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Wong Baker Pain Faces Rating Scale</i>	49
Gambar 2 <i>Faces Pain Scale-Revised</i>	49
Gambar 3 <i>Visual Analogue Scale</i>	49
Gambar 4 <i>Numeric Rating Scale</i>	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan menjadi Responden	86
Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden	87
Lampiran 3 SOP Mengukur Tekanan Darah	88
Lampiran 4 SOP Menghitung Denyut Nadi dan Pernapasan.....	90
Lampiran 5 SOP Mengukur Suhu	91
Lampiran 6 SOP Memberikan Kompres Hangat	93
Lampiran 7 SOP Mengatur Posisi Berbaring Pasien : Posisi Fowler	95
Lampiran 8 SOP Mengajarkan Latihan Nafas Dalam.....	96
Lampiran 9 Asuhan Keperawatan	98
Lampiran 10 Dokumentasi	125
Lampiran 11 Satuan Acara Penyuluhan Hipertensi	126
Lampiran 12 Leaflet Hipertensi	131
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Proposal KTI	132
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Sidang KTI	135
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup	137