

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS
DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN : NYERI AKUT
DI RUANG UMAR BIN KHATTAB RSUD AL-IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan pada
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung**

Disusun oleh:

NAISYILA ALMA AZZAHRA

NIM. P17320120050



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG**

2023

SURAT PERNYATAAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Naisyila Alma Azzahra

Tempat / Tgl lahir : Bandung/ 19 September 2002

NIM : P17320120050

Program Studi : D3 Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis dengan Gangguan Rasa Nyaman : Nyeri Akut di Ruang Umar bin Khattab RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat” ini beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau *klaim* dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Bandung, Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



(Naisyila Alma Azzahra)
NIM. P17320120050

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Naisyila Alma Azzahra
Tempat / Tgl lahir : Bandung/ 19 September 2002
NIM : P17320120050
Program Studi : D3 Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis dengan Gangguan Rasa Nyaman : Nyeri Akut di Ruang Umar bin Khattab RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat” adalah asli (orisinil) karya saya atau tidak plagiat (menjiplak) dan belum pernah diterbitkan atau di publikasikan dimanapun dalam bentuk apapun.



Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari ternyata saya memberikan keterangan palsu atau ada pihak lain yang mengklaim bahwa Karya Tulis Ilmiah yang telah saya buat adalah hasil karya orang lain, saya bersedia bertanggung jawab, dituntut dan/atau dihukum sesuai dengan peraturan hukuman yang berlaku.

Bandung, Juni 2023

Yang membuat pernyataan



(Naisyila Alma Azzahra)
NIM. P17320120050

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI	

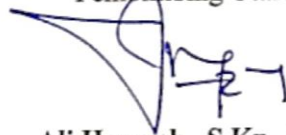
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS
DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN
: NYERI AKUT DI RUANG UMAR BIN KHATAB 2
RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Disusun oleh:
NAISYILA ALMA AZZAHRA
NIM. P17320120050

Disetujui untuk diajukan pada Ujian Sidang KTI

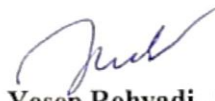
Menyetujui,
Bandung, 06 Juni 2023

Pembimbing Utama,



Ali Hamzah., S.Kp., MNS
NIP. 197005191993031001

Pembimbing Pendamping,

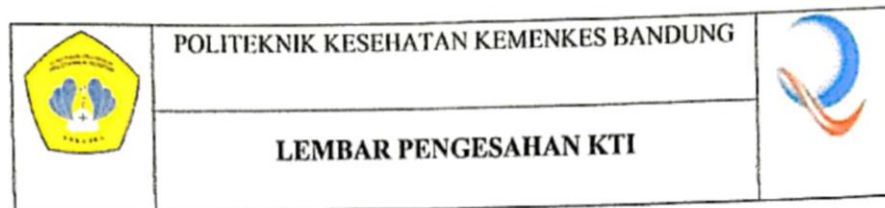


Yosep Rohvadi., S.Kp., M.Kep
NIP. 196611111990031001

Menyetujui
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung,



Dr. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes
NIP. 197004251993031003



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS
DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN
: NYERI AKUT DI RUANG UMAR BIN KHATAB 2
RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Disusun oleh:
NAISYILA ALMA AZZAHRA
NIM. P17320120050

KTI ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Pada tanggal, 16 Juni 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji,



Dr. H. Asep Setiawan, SKp., M.Kes
NIP. 197004251993031003

Anggota Penguji,



Yosep Rohyadi, SKp., MKcp.
NIP. 196611111990031001

Anggota Penguji,




Ali Hamzah, S.Kp., MNS
NIP. 197005191993031001

Menyetujui

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung,




Dr. Asep Setiawan, SKp., M.Kes
NIP. 197004251993031003

HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyanyang,
“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia
mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa
(dari kejahatan) yang dikerjakannya”
(Q.S Al-Baqarah ayat 286)*

*“Mengapa lelah? Sementara Allah selalu menyemangati dengan hayya ‘alash
shaalah dan hayya ‘alal falaah, bahwa jarak kemenangan hanya berkisar antara
kening dan sajadah”
(Naisyila Alma Azzahra)*

*Dengan rasa tulus, cinta, dan kasih sayang, aku persembahkan Karya Tulis
Ilmiah ini sebagai bentuk terima kasih kepada orang-orang yang berarti dalam
hidupku:*

*Kepada Allah SWT yang selalu memberikan pertolongan-Nya dan keajaiban yang
luar biasa kepadaku. Kepada orang tua ku Ayah Fajar dan Ibu Desyana yang
tidak pernah lupa menyebut namaku dalam doa, selalu menyanyangi,
membimbing, memberikan dukungan baik materi maupun non-materi dan selalu
mendukung serta memberikan ilmu dari saya masih kecil hingga saat ini.
Terima kasih kepada nenek tersayangku Alm. Paulina yang selalu menyemangati,
memberi motivasi, dan mendukungku untuk semangat berkuliah dari awal hingga
akhir hayatnya.*

*Tak lupa kuucapkan terima kasih yang paling dalam kepadamu Muhamad Bagja
Nurul Alam yang selalu senantiasa ada dalam keadaan senang maupun susah,
yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepadaku dari awal aku
berkuliah sampai saat ini, dan juga kepada Nira Aliyah yang selalu membantu,
mendukung, serta memberikan semangat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
Tak lupa pula kepada teman seperjuanganku khususnya kelas 3B yang tidak bisa
disebutkan satu persatu yang selalu bersama dari awal, saling menyemangati dan
menyelesaikan perjalanan ini. Karya Tulis Ilmiah ini hanya salah satu dari
perjalanan hidupku yang masih panjang, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat
menjadi ilmu dan jembatan bagi perjalanan hidup yang masih jauh serta dapat
bermanfaat bagi orang lain agar dapat menjadi lebih baik dari sebelumnya.
Aamiin..*

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2023
Naisyila Alma Azzahra. P17320120050

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN
GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN: NYERI AKUT DI RUANG
UMAR BIN KHATAB 2 RSUD AL-IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT**

ABSTRAK

xix, 123 hal, 1 bagan, 3 tabel, 3 gambar, 12 lampiran

Karya tulis ini dilatarbelakangi oleh fenomena kejadian gastritis di Jawa Barat masih cukup tinggi yaitu 61,6% dari jumlah penduduk di Jawa Barat. Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung menyatakan bahwa penyakit gastritis menduduki urutan ke-3 yakni sebanyak 1.590 jiwa (3,58%). Gastritis adalah suatu peradangan atau pendarahan pada mukosa lambung yang disebabkan oleh faktor iritasi, infeksi, dan ketidakteraturan dalam pola makan. Peradangan pada daerah mukosa lambung ini akan menyebabkan terjadinya gangguan seperti nyeri epigastrium sehingga akan mengakibatkan gangguan rasa nyaman : Nyeri Akut. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien Gastritis dengan gangguan rasa nyaman : Nyeri Akut di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. Metode studi kasus yang digunakan yaitu menggunakan desain deskriptif dengan studi kasus, subyek penelitian ini adalah satu klien yang mengalami penyakit gastritis, pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan medical bedah, serta penyajian data dilakukan dengan cara menarasikan jawaban-jawaban yang diperoleh dari pasien. Hasil, setelah dilakukan asuhan keperawatan yang dilakukan selama 5 hari didapatkan 5 diagnosa keperawatan yang salah satunya ialah gangguan kebutuhan rasa nyaman : nyeri akut dan dari ke 5 diagnosa tersebut dapat teratasi seluruhnya. Kesimpulan, pada pasien gastritis dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman : nyeri akut dapat teratasi salah satunya dengan melakukan kompres hangat dikombinasikan dengan relaksasi nafas dalam. Oleh karena itu disarankan kepada pasien untuk dapat melakukan tindakan kompres hangat atau relaksasi nafas dalam secara mandiri apabila terasa nyeri.

Kata Kunci : Gastritis, Kebutuhan Rasa Nyaman, Nyeri Akut
Kepustakaan : 35 (2013 – 2022)

Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung
Nursing Department Bandung
Diploma III Nursing Program Bandung
Bandung, June 2023
Naisyila Alma Azzahra. P17320120050

**NURSING CARE FOR PATIENT WITH GASTRITIC EXPERIENCING
DISCOMFORT : ACUTE PAIN IN UMAR BIN KHATAB 2 ROOM AT
AL-IHSAN REGIONAL GENERAL HOSPITAL
WEST JAVA PROVINCE**

ABSTRACT

xix, 123 pages, 1 chart, 3 tables, 3 pictures, 12 attachment

This paper is motivated by the phenomenon of gastritis occurrences in West Java, which is still quite high at 61.6% of the total population in West Java. The Health Department of Bandung Regency stated that gastritis ranks third, affecting 1,590 individuals (3.58%). Gastritis is an inflammation or bleeding in the gastric mucosa caused by factors such as irritation, infection, and irregularities in eating patterns. Inflammation in the gastric mucosa can result in disturbances such as epigastric pain, leading to discomfort: Acute Pain. This case study aims to determine the description of nursing care for patients with Gastritis and discomfort disturbance: Acute Pain at Al-Ihsan Regional Hospital in West Java Province. The case study method used is a descriptive design with a case study approach, and the research subject is one client who has gastritis. Data collection is done using a surgical medical nursing care format, and data presentation is done by narrating the answers obtained from the patient. The results, after five days of nursing care, yielded five nursing diagnoses, one of which is a disturbance in the need for comfort: acute pain, and all five diagnoses were fully resolved. In conclusion, for patients with gastritis and discomfort disturbance: acute pain, one of the ways to alleviate it is by applying warm compress combined with deep breathing relaxation. Therefore, it is recommended that patients perform warm compress or deep breathing relaxation independently when experiencing pain.

Keyword : *Gastritic, Comfort Needs, Acute Pain*

Reference : *35 (2013 – 2022)*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis dengan Gangguan Rasa Nyaman : Nyeri Akut di ruang Umar bin Khattab 2 RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan.

Penulis menyadari kesulitan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan, doa, dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Maka, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Pujiono, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Bapak Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Kuslan Sunandar, SKM., M. Kep., Sp. Kom selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Bapak Ali Hamzah, S.Kp., MNS selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberi arahan, dan memberi semangat dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Yosep Rohyadi, S.Kp., M. Kep selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jurusan Keperawatan Bandung yang telah memberikan bimbingan dengan sabar dan ilmu yang bermanfaat.
7. Orang tua saya yaitu bapak M. Fajar Mahakam dan Ibu Desyana Kristina yang selalu memberikan dukungan moril, materil, motivasi, dan doa untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. RSUD Al- Ihsan Provinsi Jawa Barat yang telah memberikan data dengan sebenar-benarnya untuk menunjang pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Pasien kelolaan Tn. A yang telah bersedia membantu penulis dan memberikan data dengan sebenar-benarnya untuk menunjang pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman seperjuangan jurusan Keperawatan Bandung khususnya kelas 3B yang telah bersama-sama berjuang dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Muhamad Bagja Nurul Alam, serta seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberi semangat dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini memiliki banyak kekurangan, baik dalam hal pengetikan maupun keseluruhan isi. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Bandung, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PLAGIASI	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN KTI.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Studi Kasus.....	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	6
1.4.1 Manfaat Bagi Penulis	6
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi	6
1.4.3 Manfaat Bagi Pasien	7
1.4.4 Manfaat Bagi Rumah Sakit	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Gastritis	8

2.1.1	Definisi Gastritis	8
2.1.2	Klasifikasi Gastritis.....	9
2.1.3	Etiologi dan Faktor Risiko	9
2.1.4	Patofisiologi	10
2.1.5	Tanda dan Gejala.....	14
2.1.6	Komplikasi	14
2.1.7	Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.8	Penatalaksanaan Medik.....	16
2.1.9	Pencegahan Gastritis	16
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan Gastritis.....	17
2.2.1	Pengkajian	17
2.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	24
2.2.3	Intervensi Keperawatan.....	25
2.2.4	Implementasi Keperawatan.....	31
2.2.5	Evaluasi Keperawatan	32
2.3	Konsep Dasar Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman : Nyeri.....	32
2.3.1	Definisi Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman.....	32
2.3.2	Jenis Gangguan Rasa Nyaman	33
2.3.3	Definisi Nyeri.....	33
2.3.4	Etiologi Nyeri.....	34
2.3.5	Klasifikasi Nyeri	35
2.3.6	Mekanisme Nyeri Pada Gastritis.....	36
2.3.7	Respon Tubuh Terhadap Nyeri	36
2.3.8	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	38
2.3.9	Pengkajian Nyeri.....	40

2.3.10	Pengukuran Nyeri.....	41
2.3.11	Penatalaksanaan Nyeri Gastritis.....	43
BAB III METODOLOGI STUDI KASUS.....		44
3.1	Desain Studi Kasus.....	44
3.2	Subyek Studi Kasus.....	44
3.3	Instrumen Studi Kasus	44
3.3.1	Pengumpulan Data	44
3.3.2	Analisa Data	45
3.4	Metode Pengumpulan Data	45
3.4.1	Observasi.....	45
3.4.2	Wawancara.....	45
3.4.3	Pemeriksaan Fisik	45
3.4.4	Studi Dokumentasi.....	46
3.5	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	46
3.5.1	Lokasi Studi Kasus.....	46
3.5.2	Waktu Studi Kasus.....	46
3.6	Etika Studi Kasus	47
3.6.1	Lembar persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	47
3.6.2	Anonimitas (Tanpa Nama).....	47
3.6.3	Confidentiality (Kerahasiaan)	47
3.6.4	<i>Beneficence</i> (Kemanfaatan)	47
3.6.5	<i>Distributive justice</i> (Keadilan).....	47
BAB IV HASIL STUDI KASUS & PEMBAHASAN		48
4.1	Hasil Studi Kasus	48
4.1.1	Hasil Pengkajian.....	48

4.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	50
4.1.3	Perencanaan Keperawatan	51
4.1.4	Implementasi Keperawatan.....	52
4.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	55
4.2	Pembahasan.....	55
4.2.1	Pengkajian.....	55
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	59
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	60
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	63
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	64
4.3	Keterbatasan Studi Kasus.....	65
BAB V SIMPULAN & REKOMENDASI		66
5.1	Simpulan.....	66
5.2	Rekomendasi	68
5.2.1	Bagi Pasien.....	68
5.2.2	Bagi Institusi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.....	68
5.2.3	Bagi Penulis Selanjutnya	68
5.2.4	Bagi Rumah Sakit	69
DAFTAR PUSTAKA		70
LAMPIRAN.....		73

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Pathway Gastritis	13
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan	25
Tabel 2 Reaksi Fisiologis Terhadap Nyeri	37
Tabel 3 Respon Perilaku Nyeri Pada Klien	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Wong Baker FACES <i>Pain Rating Scale</i>	41
Gambar 2 Faces Pain Scale-Revised	42
Gambar 3 Numeric Rating Scale	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	74
Lampiran 3 SOP Mengajarkan Latihan Nafas Dalam	75
Lampiran 4 SOP Memberikan Kompres Hangat	77
Lampiran 5 Asuhan Keperawatan Pada Tn. A Gastritis dengan Gangguan Rasa Nyaman : Nyeri akut di Ruang Umar Bin Khattab 2 Kamar 219B RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat.....	79
Lampiran 6 SAP Penanganan dan Pencegahan Gastritis	106
Lampiran 7 SAP Managemen Nyeri	113
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Proposal KTI Pembimbing Utama	118
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Proposal KTI Pembimbing Pembimbing.....	120
Lampiran 10 Lembar Bimbingan KTI Pembimbing Utama	121
Lampiran 11 Lembar Bimbingan KTI Pembimbing Pembimbing.....	122
Lampiran 12 Riwayat Hidup	123