

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan tentang Penerapan Terapi *Touch and Talk* terhadap penurunan kecemasan Anak Usia Prasekolah Akibat Hospitalisasi pada An. R di RSUD Al Ihsan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian pada An. R dengan usia 5 tahun berjenis kelamin laki-laki, diagnosa medis Observasi Febris (infeksi bakteri) Ibu klien mengatakan klien mengeluh tidak nyaman dengan suasana rumah sakit disertai mual dan sulit tidur. Saat dikaji secara objektif didapatkan bahwa anak terpasang infus, direncanakan mendapatkan 3x pemberian obat melalui *intravena*. Pasien tampak selalu menangis saat didekati oleh perawat, nadi 150x/mnt, klien tampak gelisah dan nilai *Preschool Anxiety Scale* 46 (tingkat kecemasan Berat).
2. Diagnosa keperawatan fokus pada klien adalah ansietas berhubungan dengan krisis situasional. Diagnosa keperawatan utama pada studi kasus ini adalah diare berhubungan dengan terpapar toksin
3. Intervensi fokus dalam studi kasus ini pemberian asuhan keperawatan pada An. R yang mengalami masalah ansietas adalah reduksi ansietas dengan penerapan terapi *touch and talk* untuk menurunkan tingkat kecemasan hospitaliasi.

4. Implementasi keperawatan yang diberikan pada An. R dalam mengatasi kecemasan hospitalisasi adalah reduksi ansietas dengan penerapan tehnik *touch and talk* pada 6x pemberian selama 3 (tiga) hari saat klien diberikan tindakan keperawatan pemberian obat melalui jalur infus dan pemasangan infus.
5. Evaluasi keperawatan pada An. R, setelah dilakukan intervensi keperawatan reduksi ansietas dengan penerapan terapi *touch and talk* selama 3 (tiga) hari didapatkan hasil pola tidur membaik, gelisah menurun, perilaku tegang menurun dan nilai kecemasan berdasarkan *preschool anxiety scale* adalah 5 (kategori tidak cemas).
6. Penerapan terapi *touch and talk* dapat menurunkan kecemasan hospitalisasi pada An. R di ruang anak RSUD Al-Ihsan.

B. Saran

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan, penulis ingin memberikan saran kepada beberapa pihak terkait antara lain kepada:

1. Bagi RSUD Al Ihsan
Diharapkan tehnik *touch and talk* dapat menjadi salah satu acuan terapi non farmakologis bagi perawat dalam menurunkan kecemasan hospitalisasi bagi anak usia prasekolah.
2. Bagi Pasien/Keluarga Pasien

Diharapkan agar keluarga dapat mendukung anak dalam melalui setiap tindakan keperawatan yang dapat membantu menurunkan kecemasan hospitalisasi sehingga pemberian perawatan dan pengobatan dapat berjalan dengan optimal.