

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN BANDUNG**

**TUGAS AKHIR, MEI 2022**

**YULIANA DWI RAHMAWATI  
P17324119068**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. D  
DENGAN PENERAPAN PIJAT ENDORPHIN  
DI WILAYAH KERJA PKM PURWADADI SUBANG**

**ABSTRAK**

XV + V BAB + 215 Halaman + 6 Gambar + 6 Lampiran

Kehamilan dan persalinan merupakan proses alamiah yang dapat berubah menjadi patologis, sehingga perlu untuk mengupayakan kesejahteraan bagi perempuan dan bayi baru lahir yang memfokuskan pada asuhan kebidanan yang komprehensif. Keluhan yang sering ditemukan dalam asuhan kebidanan di trimester akhir kehamilan yaitu nyeri punggung, pijat endorphin adalah salah satu penanganan non farmakologi yang bisa diterapkan dengan sangat mudah dan efektif. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui asuhan kebidanan dengan penerapan pijat endorphin untuk mengurangi nyeri punggung.

Jenis laporan tugas akhir ini adalah studi kasus menggunakan management asuhan kebidanan komprehensif, subjek asuhan ini adalah ibu hamil usia kehamilan 37 minggu 4 hari, asuhan diberikan pada saat hamil sampai dengan nifas beserta bayi baru lahirnya. Waktu pelaksanaan dari tanggal 1 April – 29 Mei 2022 dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Purwadadi Subang.

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan continuity of care yang telah dilakukan pada saat kehamilan trisemester III klien dihadapkan masalah, masalah dapat diatasi dengan diberikannya pijat endorphin sebanyak 3 kali. Tidak ditemukan masalah dan penyulit serta tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktik selama persalinan, nifas, ataupun bayi baru lahir.

Asuhan kebidanan komprehensif dengan penerapan pijat endorphin ini telah dilaksanakan, klien mendapatkan asuhan dengan baik. Inovasi ini diharapkan dapat diterapkan oleh bidan untuk membantu ibu hamil trimester akhir dengan keluhan nyeri punggung tanpa menggunakan obat-obatan.

**Kata Kunci** : Asuhan Kebidanan Komprehensif, Pijat Endorphin

**Pustaka** : 42 (2009-2022)

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH BANDUNG D-III  
MIDWIFE STUDY PROGRAM BANDUNG**

**FINAL PROJECT, MAY 2022**

**YULIANA DWI RAHMAWATI  
P17324119068**

**COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE IN NY. D  
WITH ENDORPHIN MASSAGE APP  
IN THE PKM PURWADADI WORK AREA, SUBANG**

**ABSTRACT**

**XV + V CHAPTER + 215 Pages + 6 Images + 6 Attachments**

Pregnancy and childbirth are natural processes that can turn pathological, so it is necessary to strive for the welfare of mothers and newborns with a focus on comprehensive midwifery care. Complaints that are often found in midwifery care in the last trimester of pregnancy are back pain, endorphin massage is a non-pharmacological treatment that can be applied very easily and effectively. This case study aims to determine midwifery care with the application of endorphin massage to reduce back pain.

The type of this final project report is a case study using comprehensive midwifery care management, the subjects of this care are 37 weeks 4 days pregnant women, care provided during pregnancy until postpartum and newborns. The implementation time from April 1 to May 29, 2022 is carried out in the working area of the Purwadadi Subang Health Center.

Based on the results of midwifery care carried out during the third trimester of pregnancy, the client is faced with a problem, this problem can be overcome by giving endorphin massage 3 times. No problems and complications were found and there were no gaps between theory and practice during childbirth, postpartum, and newborns.

Comprehensive midwifery care with the application of endorphin massage has been carried out, the client gets good care. It is hoped that this innovation can be applied by midwives to help end-trimester pregnant women with complaints of back pain without using drugs.

**Keywords:** Comprehensive Midwifery Care, Endorphin Massage

**Libraries :** 42 (2009-2022)