

DAFTAR PUSTAKA

- Anggoro, M. T., & dkk. (2012). *Metodelogi Penelitian*. Universitas Terbuku.
- Antik., Lusiana, A., & Handayani, E. (2017). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Skala Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan. *Jurnal Kebidanan*, 6(12), 1–16.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>
- Aryani, Y., Masrul, & Evareny, L. (2015). Pengaruh Masase pada Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Laten Persalinan Normal Melalui Peningkatan Kadar Endorfin. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1), 70–77. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i1.193>
- Diana, W. (2019). Endorphin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III (Di BPM Lulu Surabaya). *Jurnal Ilmiah Kesehatan (Journal of Health Sciences)*, 12(02), 62–70. <https://doi.org/10.33086/jhs.v12i02.1128>
- Firdaus, N., & Diana, A. N. (2019). Pengaruh Pemberian Endorphin Massage Terhadap Skala Nyeri Ibu Bersalin di BPM Lu'luatul Mubrikoh, S.St Bangkalan. *JJurnal Ilmiah Obsgin: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*, 11(3), 1–5. <https://doi.org/10.36089/job.v11i2.80>
- Fitri, S. T., Rudiyanto, & Christiana, I. (2021). Kombinasi Pijat Endorphin dan

- Auditori Murottal Terhadap Kualitas Nyeri Persalinan Kala I: Literature Review. *Profesional Health Journal*, 2(2), 64–74.
<https://doi.org/10.54832/phj.v2i2.153>
- Handayani, D. A., Mulyani, S., & Nurlinawati. (2020). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(1), 12–23.
- Husnah, D. N. (2021). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. N Usia 25 Tahun Di Pmb Siti Khodijah, Amd. Keb. di Desa Tangsi Duren Kecamatan Kabawetan Kabupaten Kepahiang Provinsi Bengkulu Tahun 2021. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma Iii Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
- Igirisa, Y. (2020). Asuhan Kebidanan Komprehensif di Puskesmas Kabila, Kabupaten Bone Bolango. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 91–100.
- Kurniati, D., Suciawati, A., & Aulia, D. (2019). Hubungan Efektifitas Teknik Massage dan Teknik Relaksasi Dengan Pengurangan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III di Klinik Pratama Medika Keluarga Cipinang Muara Jakarta Timur Tahun 2017. *Jurnal Ilmu Dan Budaya, Edisi Khusus Fakultas Ilmu Kesehatan*, 40(57), 6631–6646.
- Lestari, P. L. P. (2020). Kejadian Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Kelompok Indeks Massa Tubuh Selama Masa Kehamilan di Kecamatan Leuwiliang.
- Matsani, W. J., & Herjanto, A. S. (2021). Pengaruh Pijat Urut Tradisional Indonesia (Relaksasi), dan Peregangan (Stretching) Terhadap Nyeri Punggung Bawah (LBP) yang Disebabkan Spasme Otot. *Jurnal Dhammavicaya*, V(1), 21–29.

- Notoadmodjo, S. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Prawirohardjo, S. (2012). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*.
- Purnamasari, K. D., & Widyawati, M. N. (2019). Gambaran Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 352–361.
- Puspasari, H. (2019). Pengaruh Endorphine Massage Pada Pengurangan Rasa Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Cicih Rukaesih Tahun 2018. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 4(3), 59–71.
- Puspitasari, I., & Astuti, D. (2017). Teknik Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 8(2), 100–106. <https://doi.org/10.26751/jikk.v8i2.289>
- Rahayu, E. D., Rahayu, S., & Mularsih, S. (2022). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. F Umur 29 Tahun di PMB Sri Budi Astutiarmi AMd.Keb Jlegong Bejen Temanggung. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(1), 15–21.
- Safitri, F., & Maita, L. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Endorphin Massage Untuk Mengurangi Nyeri Punggung di PMB Deliana Saragih Kota Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(1), 22–31. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss1.310>
- Sari, S. N., Nawangsari, H., & Permatasari, R. D. (2020). Asuhan Kebidanan *Komprehensif Pada Ny. "N" G3P2A0 33-34 Minggu Dengan Kehamilan*

Normal Keluhan Nyeri Punggung di PMB Winarsih, S.Tr.Keb Desa Krembangan Kecamatan Gudo Jombang. https://repo.stikesicme-jbg.ac.id/3939/2/171110015_Sherli_Novita_Sari_Artikel_%281%29%5B2%5D.pdf.

Silaban, D. O. (2020). Pengaruh Pijat Endorfin Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. In Skripsi. Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara. <https://doi.org/10.35874/jib.v9i2.572>

Sukeksi, N. T., Kostania, G., & Suryani, E. (2018). Pengaruh Teknik Akupressure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v3i1.61>

Tahir, M. (2018). Pengaruh Kinesiotapping Terhadap Penurunan Nyeri Akibat Low Back Pain Pada Ibu Hamil Trimester III di Rskdia Pertiwi Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 16(2), 18–23. <https://doi.org/10.32382/medkes.v13i1.100>