

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG PROGRAM STUDI
KEBIDANAN BOGOR LAPORAN TUGAS AKHIR, NOVEMBER 2022**

**Rose Fathul Jannah
NIM : P17324219026**

**Asuhan Kebidanan Postpartum Pada Ny. H Usia 29 Tahun P₂A₀ Di PMB
Bidan S Kabupaten Bogor
VI BAB, 148 halaman, 14 Lampiran, 12 Gambar, 7 Tabel**

ABSTRAK

Masa nifas ialah masa yang dimulai sejak plasenta lahir dan berakhir sampai alat reproduksi kembali seperti keadaan sebelum hamil. Selama masa nifas terjadi perubahan fisiologis baik secara fisik maupun psikologis, untuk itu perlu adanya pendampingan selama masa nifas agar tidak timbul komplikasi yang dapat membahayakan kesehatan dan mengakibatkan kematian seperti perdarahan masa nifas, infeksi masa nifas, *mastitis*, *abses* payudara dan *postpartum blues*. Memberi asuhan nifas yang komprehensif sesuai standar merupakan hal penting untuk diperhatikan guna mencegah terjadinya komplikasi, sehingga tujuan dilakukan asuhan ini yakni melakukan Asuhan Kebidanan Postpartum Pada Ny. H Usia 29 Tahun P₂A₀ di PMB Bidan S Kabupaten Bogor.

Metode yang digunakan dalam penulisan laporan tugas akhir ini adalah laporan kasus dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP. Sedangkan teknik pengumpulan data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan studi literatur.

Hasil pengkajian data subjektif yang diperoleh dari Ny.H usia 29 tahun, melahirkan anak kedua pada 6 jam yang lalu yakni pukul 00.10 WIB. Ditemukan keluhan mengenai produksi ASI masih sedikit, dan ibu belum BAB. Pada data objektif diperoleh hasil keadaan umum baik, pemeriksaan fisik dan TTV dalam batas normal, serta tampak luka bekas jahitan masih basah. Diagnosa yang ditegakkan adalah Ny.H usia 29 tahun P₂A₀ postpartum 6 jam. Penatalaksanaan yang diberikan yakni edukasi mengenai proses pengeluaran ASI, menganjurkan ibu untuk sesering mungkin menyusui bayinya, menganjurkan ibu untuk tidak khawatir, dikarenakan rasa khawatir yang berlebih dapat menghambat pengeluaran ASI. Serta memberikan edukasi terkait perubahan pola eliminasi dan menganjurkan ibu makan cukup serat, minum yang banyak serta berolahraga.

Simpulan dari hasil asuhan yang diberikan kepada Ny. H sudah sesuai SOP dan kewenangan bidan, sehingga permasalahan yang dialami teratasi dengan baik, dan tidak terjadi komplikasi. Saran bagi Ny. H untuk tetap memperhatikan pola nutrisi ibu, pola istirahat tidur, tetap memberikan ASI pada bayinya, dan penggunaan KB setelah 40 hari masa nifas.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Postpartum
Pustaka : 40 (2006 – 2021)

*BANDUNG HEALTH POLYTECHNIC, MIDWIFE STUDY PROGRAM BOGOR
FINAL PROJECT REPORT, NOVEMBER 2022*

*Rose Fathul Jannah
NIM : P17324219026*

*Postpartum Midwifery Care for Ny. H Age 29 Years P2A0 In PMB Midwife S Bogor
Regency
VI BAB, 148 page, 14 Appendix, 12 picture, 7 table*

ABSTRACT

The postpartum period is the period that begins when the placenta is born and ends until the reproductive organs return to their pre-pregnancy state. During the puerperium there are physiological changes both physically and psychologically, for that there is a need for assistance during the puerperium so that complications do not arise that can endanger health and result in death such as postpartum bleeding, puerperal infection, mastitis, breast abscess and postpartum blues. Providing comprehensive postpartum care according to standards is an important thing to pay attention to in order to prevent complications, so the purpose of this care is to carry out Postpartum Midwifery Care for Ny. H Age 29 years old P2A0 at PMB Midwife S Bogor Regency.

The method used in writing this final report is a case report and documentation in the form of SOAP. While the data collection techniques were obtained through interviews, observation, physical examination, documentation studies, and literature studies.

The results of the assessment of subjective data obtained from Mrs. H, aged 29 years, gave birth to her second child 6 hours ago at 00.10 WIB. Complaints about breast milk production are still low, and the mother has not had a bowel movement. In the objective data, the results of the general condition were good, the physical examination and TTV were within normal limits, and the stitches were still wet. The diagnosis made was Mrs. H, 29 years old P2A0 6 hours postpartum. The management provided is education about the process of expelling breast milk, recommending mothers to breastfeed their babies as often as possible, encouraging mothers not to worry, because excessive worry can inhibit breastfeeding. As well as providing education related to changes in elimination patterns and encouraging mothers to eat enough fiber, drink plenty of water and exercise.

The conclusion from the results of the care given to Mrs. H was in accordance with the SOP and the midwife's authority, so that the problems experienced were well resolved, and there were no complications. Advice for Mrs. H to continue to pay attention to the mother's nutritional pattern, sleep rest patterns, continue to give breastfeeding to her baby, and use contraception after 40 days of puerperium.

*Keywords : Midwifery Care, Postpartum, Physiological
Library : 40 (2006 – 2021)*