

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan Asuhan Kebidanan pada Ny.H usia 29 Tahun di PMB Bidan S maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Data Subyektif pada kasus ini adalah Ny.H usia 29 tahun mengatakan baru melahirkan anak keduanya 6 jam yang lalu yakni tanggal 03 Maret 2022 pukul 00.10 WIB. Pada saat persalinan terjadi laserasi derajat 1. Kini keluhan yang ibu alami yaitu pengeluaran ASI masih sedikit, belum BAB, dan belum berani memandikan bayinya.
2. Data Objektif yang diperoleh pemeriksaan TTV dalam batas normal, payudara sudah keluar kolostrum, TFU dalam batas normal, kontraksi uterus sudah sesuai. Pada genitalia, pengeluaran lochea sesuai dengan tahapan masa nifas, terdapat luka jahitan dengan proses penyembuhan yang berjalan baik setelah 2 minggu masa nifas.
3. Analisa yang dapat ditegakkan berdasarkan data yang diperoleh dari data subjektif dan data objektif diatas adalah Ny. H usia 29 Tahun P2A0 dengan keluhan fisiologis yang telah tertangani dengan baik.
4. Penatalaksanaan pada Ny. H sudah diberikan meliputi memantau TTV, tanda anemia, periksa payudara dan pengeluaran ASI, periksa TFU, kontraksi uterus, kandung kemih, observasi pengeluaran lokia dan perdarahan, periksa luka bekas jahitan perineum dan juga memastikan terpenuhinya kebutuhan nutrisi, hidrasi dan istirahat ibu selama masa nifas, memastikan ibu menyusui dengan baik dan benar, tidak ada tanda kesulitan dalam menyusui. Serta memberikan konseling perawatan BBL, perawatan luka perineum, konseling tanda bahaya nifas, dan rencana KB.
5. Faktor pendukungnya yakni mendapatkan motivasi dan dukungan dari bidan dilahan praktik dan dosen pembimbing. Serta klien yang selalu kooperatif dan terbuka.
6. Faktor penghambat tidak ditemukan penghambat yang berarti dalam memberikan asuhan pada Ny. H.

B. Saran

Saran yang diberikan ditujukan untuk :

1. Bagi Lahan Prsktik

Mempertahankan pelayanan asuhan kebidanan masa nifas, memberikan informasi dan mengedukasi klien mengenai asuhan nifas sesuai keluhan yang ditemukan selama masa nifas .

2. Bagi Klien Dan Keluarga

Diharapkan klien dan keluarga dapat mendampingi dan mendukung ibu dalam pemberian ASI.

3. Bagi Profesi Bidan

Bahan evaluasi dalam meningkatkan kualitas pelayanan masa nifas dan memberikan asuhan yang tepat terkait keluhan yang ditemukan selama masa nifas