BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan komprehensif yang telah dilakukan pada Ny. O umur 42 tahun dimulai dari hamil, bersalin, nifas, dan BBL di Praktek Mandiri Bidan L, Kecamatan Cugeunag, Kabupaten Cianjur didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

1. Pada asuhan kehamilan ditemukan adanya masalah faktor risiko usia dan ketidaknyamanan fisiologis kehamilan trimester III yaitu sering BAK. Masalah sudah teratasi dan tidak ada komplikasi.
2. Pada asuhan persalinan ibu mengalami hipertensi, dilakukkan kolaborasi dengan pemberian amlodipine 5 mg, pemantauan tekanan darah dan observasi kemajuan persalinan. Persalinan berjalan lancar tidak terjadi komplikasi dan pada kala IV tekanan darah keadaan normal. Namun terdapat robekan laserasi derajat II dan sudah dilakukan penjahitan.
3. Pada asuhan masa nifas ibu mengalami masalah kurang tidur dan istirahat, namun masalah sudah teratasi
4. Pada asuhan bayi baru lahir tidak ada masalah, bayi sudah mendapatkan perawatan bayi baru lahir.

5. Asuhan kebidanan komprehensif sudah dilakukan, namun terdapat kesenjangan antara praktik dengan teori, yaitu bidan memberikan infus RL secara rutin pada ibu bersalin danpemberian antibiotik secara rutin pada masa nifas.

B. Saran

1. Bagi penulis

   Bagi penulis, diharapkan dalam pemberian asuhan kebidanan selalu dilakukan secara komprehensif dan sesuai dengan *evidance based.*

2. Bagi Institut Pendidikan

   Bagi institusi, diharapkan asuhan ini menjadi bahan pembelajaran sebagai perbandingan dengan asuhan komprehensif lainnya, sebagai bahan pembelajaran. Kemudian, diharapkan institusi merencanakan kembali penambahan waktu dalam pemberian asuhan, sehingga asuhan bias diberikan lebih optimal.

3. Bagi lahan praktis

   Dengan adanya asuhan ini, diharapkan bidan meperhatikan kembali asuhan sesuai dengan *evidence based.*