

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada ekstrak etanol 70% daun dan buah belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi*) diperoleh kesimpulan sebagai berikut.

1. Ekstrak etanol 70% daun belimbing wuluh dan ekstrak etanol 70% buah belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi*) memiliki aktivitas inhibisi enzim  $\alpha$ -amilase yang sangat kuat dengan nilai IC<sub>50</sub> berturut-turut sebesar 30,27491 ppm dan 16,1616 ppm.
2. Aktivitas inhibisi enzim  $\alpha$ -amilase ekstrak etanol 70% daun belimbing wuluh dan ekstrak etanol 70% buah belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi*) memiliki kemampuan lebih baik dalam menghambat enzim  $\alpha$ -amilase jika dibandingkan dengan akarbosa.

#### **5.2 Saran**

1. Perlu dilakukan isolasi dan karakterisasi senyawa aktif yang memiliki aktivitas inhibisi enzim  $\alpha$ -amilase ekstrak etanol 70% daun dan buah belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi*).
2. Perlu dilakukan uji aktivitas inhibisi enzim  $\alpha$ -amilase ekstrak etanol 70% daun dan buah belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi*) dengan menggunakan jenis pelarut, metode ekstraksi, dan metode pengujian yang berbeda untuk pembanding.
3. Perlu dilakukan uji lanjutan seperti uji toksisitas, dan uji klinis agar belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi*) dapat dimanfaatkan secara maksimal.