

**PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN PASIEN DIABETES
MELITUS TERHADAP PENGGUNAAN INSULIN DI RUMAH SAKIT
TK.II 03.05.01 DUSTIRA**

Dita Suci Ramadhani

Diabetes melitus merupakan sindrom yang disebabkan oleh meningkatnya kadar glukosa darah secara kronis, baik karena resistensi insulin, defisiensi insulin ataupun keduanya. Salah satu pengobatan diabetes melitus yaitu dengan terapi insulin. Teknik penggunaan insulin menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan pengobatan dan paling umum mengalami kesalahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengetahuan, sikap, dan tindakan pasien diabetes melitus terhadap penggunaan *insulin pen* di Rumah Sakit Tk.II 03.05.01 Dustira serta mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan, sikap, dan tindakan pasien diabetes melitus terhadap penggunaan *insulin pen*. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain penelitian *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *accidental sampling* dan disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Data diambil dengan menggunakan kuesioner yang sudah diuji validasi dan reliabilitas pada 62 pasien diabetes melitus yang menggunakan *insulin pen*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 56 orang (90,3%) menderita diabetes tipe 2, mayoritas pasien diabetes melitus dengan penggunaan insulin pen memiliki pengetahuan kurang (46,8%), sikap yang baik (75,8%), dan praktik yang cukup baik (54,8%) terhadap penggunaan insulin pen. Pasien berjenis kelamin perempuan ($p=0,047$) dan penggunaan *insulin pen* lebih dari 1 tahun ($p=0,036$) memiliki sikap yang baik ($p<0,05$) serta adanya hubungan antara pengetahuan dan praktik ($p<0,05$). Pasien diabetes melitus telah memiliki sikap yang cenderung baik. Namun, pengetahuan dan tindakan pasien tentang penggunaan insulin pen perlu ditingkatkan.

Kata kunci : *insulin pen*, pengetahuan, sikap, tindakan, diabetes melitus

**KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND ACTION OF DIABETES MELLITUS
PATIENTS ON THE USE OF INSULIN IN LEVEL II 03.05.01 DUSTIRA
HOSPITAL**

Dita Suci Ramadhani

Diabetes mellitus is a syndrome caused by chronically elevated blood glucose levels, either due to insulin resistance, insulin deficiency, or both. One of the treatments for diabetes mellitus is insulin therapy. The technique of using insulin is one of the factors that influence the success of treatment and is the most common error. This study aims to examine the knowledge, attitudes, and actions of diabetes mellitus patients on the use of insulin pens at Level II 03.05.01 Dustira Hospital and determine the factors that influence the knowledge, attitudes, and actions of diabetes mellitus patients on the use of insulin pens. This study is a descriptive study with a cross-sectional research design. The sampling technique used in this study was accidental sampling and adjusted to the inclusion and exclusion criteria. Data were taken using a questionnaire that had been tested for validation and reliability on 62 patients with diabetes mellitus who used an insulin pen. The results showed that 56 people (90.3%) suffered from type 2 diabetes, and the majority of diabetes mellitus patients using insulin pens had less knowledge (46.8%), good attitudes (75.8%), and good practice (54.8%) against the use of an insulin pen. Female patients ($p=0.047$) and used insulin pens for more than 1 year ($p=0.036$) had a good attitude ($p<0.05$) and there was a relationship between knowledge and practice ($p<0.05$). Patients with diabetes mellitus already have a good attitude. However, patients' knowledge and actions regarding the use of insulin pens need to be improved.

Keyword: *insulin pen, knowledge, attitude, action, diabetes mellitus*