

DAFTAR ISI

| | HAL |
|---|-------------|
| KATA PENGANTAR | i |
| DAFTAR ISI..... | ii |
| DAFTAR TABEL..... | vi |
| DAFTAR GAMBAR..... | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | ix |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.3.1. Tujuan Umum | 4 |
| 1.3.2. Tujuan Khusus..... | 4 |
| 1.4 Ruang Lingkupp Penelitian..... | 5 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.5.1 Bagi Peneliti | 5 |
| 1.5.2. Bagi Pihak Puskesmas Pasirkaliki | 5 |
| 1.5.3. Bagi Sampel | 6 |
| 1.5.4. Bagi Institusi Pendidikan | 6 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| 2.1 Kehamilan..... | 7 |
| 2.1.1 Pengertian Kehamilan | 7 |
| 2.1.2 Periode Kehamilan Menurut Usia | 7 |
| 2.1.3 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil..... | 8 |
| 2.2 Hemoglobin | 9 |
| 2.2.1 Definisi Hemoglobin..... | 9 |
| 2.2.2 Fungsi Hemoglobin..... | 10 |
| 2.3 Sel Darah Merah | 10 |

| | |
|---|----|
| 2.3.1 Definisi Sel Darah Merah..... | 10 |
| 2.3.2 Pembentukan Sel Darah Merah | 10 |
| 2.4 Anemia | 11 |
| 2.4.1 Pengertian Anemia | 11 |
| 2.4.2 Etiologi Anemia Defisiensi Besi | 13 |
| 2.4.3 Tanda – tanda anemia..... | 14 |
| 2.4.4 Penyebab Anemia | 15 |
| 2.4.5. Patofisiologi Anemia | 16 |
| 2.4.6 Anemia pada Ibu Hamil | 17 |
| 2.4.6 Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil..... | 18 |
| 2.5 Protein | 21 |
| 2.5.1 Pengertian Protein..... | 21 |
| 2.5.2 Sifat Protein..... | 22 |
| 2.5.3 Fungsi Protein | 22 |
| 2.5.4 Kebutuhan Protein Ibu Hamil..... | 23 |
| 2.5.5 Sumber Protein..... | 24 |
| 2.5.6 Pencernaan, Absorpsi, dan Transportasi Protein | 25 |
| 2.5.7 Hubungan Protein dengan Anemia..... | 25 |
| 2.6 Asupan Zat Besi | 26 |
| 2.6.1 Pengertian Zat Besi (Fe) | 26 |
| 2.6.2 Metabolisme Zat Besi | 26 |
| 2.6.3 Fungsi Zat Besi..... | 27 |
| 2.6.4 Kebutuhan Zat Besi Ibu Hamil | 27 |
| 2.6.5 Sumber Zat Besi..... | 30 |
| 2.6.6 Zat yang Membantu dan Menghambat Penyerapan Zat Besi | 31 |
| 2.6.7 Hubungan Zat Besi dengan Anemia..... | 32 |
| 2.7 Asupan Vitamin C..... | 32 |
| 2.7.1 Pengertian Vitamin C..... | 32 |
| 2.7.2 Fungsi Vitamin C | 33 |
| 2.7.3 Kebutuhan Vitamin C Ibu Hamil..... | 33 |

| | |
|---|-------------------------------------|
| 2.7.4 Sumber Vitamin C | 34 |
| 2.7.5 Hubungan Vitamin C dengan Anemia | 36 |
| 2.8 Semiquantitative Food Frequency Questionare (SQFFQ)..... | 36 |
| 2.8.1 Definisi SQFFQ | 36 |
| 2.8.2 Kelebihan Metode SQFFQ | 36 |
| 2.8.3 Kekurangan Metode SQFFQ..... | 37 |
| BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL | 38 |
| 3.1 Kerangka Konsep..... | 38 |
| 3.2 Definisi Operasional | 39 |
| 3.2.1 Asupan Protein..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2.2 Asupan Zat Besi (Fe)..... | 39 |
| 3.2.3 Asupan Vitamin C..... | 40 |
| 3.2.4 Status Anemia | 40 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 41 |
| 4.1 Desain Penelitian..... | 41 |
| 4.2 Waktu dan Tempat Penelitian..... | 41 |
| 4.3 Populasi dan sampel | 41 |
| 4.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data | 42 |
| 4.4.1 Jenis Data | 42 |
| 4.4.2 Cara Pengumpulan Data..... | 43 |
| 4.5 Pengolahan dan Analisis Data..... | 45 |
| 4.5.1 Pengolahan Data..... | 45 |
| 4.5.2 Analisis Data | 46 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 47 |
| 5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian | 47 |
| 5.2 Gambaran Umum Sampel..... | 48 |
| 5.2.1 Usia | 48 |
| 5.2.2 Usia Kehamilan | 49 |
| 5.2.3 Pendidikan..... | 50 |

| | |
|--|-----------|
| 5.2.4 Pekerjaan | 51 |
| 5.2.5 Konsumsi TTD..... | 52 |
| 5.3 Analisis Univariat..... | 53 |
| 5.3.1 Asupan Protein..... | 53 |
| 5.3.2 Asupan Zat Besi | 55 |
| 5.3.3 Asupan Vitamin C..... | 57 |
| 5.3.4 Status Anemia | 58 |
| 5.4 Analisis Bivariat | 60 |
| 5.4.1 Gambaran Asupan Protein dan Status Anemia..... | 60 |
| 5.4.2 Gambaran Asupan Zat Besi dan Status Anemia | 61 |
| 5.4.3 Gambaran Asupan Vitamin C dan Status Anemia..... | 63 |
| 5.4.4 Gambaran Konsumsi TTD dan Status Anemia..... | 64 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN..... | 65 |
| 6.1 Simpulan..... | 65 |
| 6.2 Saran..... | 66 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 68 |
| LAMPIRAN..... | 72 |