

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

1. Terdapat 18 orang sampel (54,5%) yang memiliki asupan protein sangat kurang, 6 orang sampel (18,2%) yang memiliki asupan protein kurang dan terdapat 9 orang sampel (27,3%) yang memiliki asupan protein baik.
2. Terdapat 4 orang sampel (12,1%) yang memiliki asupan zat besi kurang dan terdapat 29 orang sampel (87,9%) yang memiliki asupan zat besi baik.
3. Terdapat 28 orang sampel (84,8%) yang memiliki asupan vitamin C kurang dan terdapat 5 orang sampel (15,2%) yang memiliki asupan vitamin C baik.
4. Terdapat 6 orang sampel (18,2%) yang mengalami anemia dan 27 orang sampel (81,8%) tidak mengalami anemia.
5. Ibu hamil yang mengalami anemia lebih banyak ditemukan pada sampel yang asupan proteinnya sangat kurang dan kurang yaitu 27,8% dibandingkan dengan asupan protein baik yaitu 11,1%.
6. Proporsi ibu hamil yang mengalami anemia lebih banyak ditemukan pada sampel dengan asupan zat besi kurang yaitu 75% dibandingkan asupan zat besi baik yaitu sebesar 10,3%.
7. Ibu hamil yang mengalami anemia lebih banyak ditemukan pada sampel yang asupan vitamin C kurang yaitu 21,4% dibandingkan asupan vitamin C baik yaitu 0%.
8. Proporsi ibu hamil yang mengalami anemia sebagian besar tidak konsumsi TTD yaitu 27,3% dibandingkan yang tidak mengkonsumsi TTD yaitu sebesar 13,6%.

6.2 Saran

1. Ibu hamil dapat meningkatkan konsumsi asupan sumber protein dan sumber zat besi misalnya daging, unggas, dan ikan serta konsumsi vitamin C seperti dalam buah – buahan, dan konsumsi TTD secara rutin.
2. Bagi pihak puskesmas diadakan penyuluhan dan edukasi kepada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pasirkaliki terkait dengan pentingnya meningkatkan asupan protein, zat besi, vitamin C dan konsumsi tablet tambah darah untuk mencegah anemia pada ibu hamil.