

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN BANDUNG
TUGAS AKHIR, MEI 2022**

**ALVI AFRESHA
P17324119037**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S DENGAN
PENERAPAN PERAWATAN PAYUDARA DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN I KABUPATEN CIANJUR TAHUN 2022**

ABSTRAK

xiii + V BAB + 205 halaman + 5 lampiran

Asuhan kebidanan komprehensif dimulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, serta pelayanan keluarga berencana. Pada proses fisiologis tersebut tidak menutup kemungkinan dapat beresiko terjadi masalah atau komplikasi, bukan hanya pada saat kehamilan, namun juga pada masa setelah persalinan atau yang disebut periode postpartum, salah satunya masalah payudara yang dapat menghambat pemberian ASI eksklusif pada bayi. Salah satu upaya bidan dalam menanggulangi masalah payudara yang terjadi pada masa nifas salah adalah melakukan perawatan payudara. Dengan adanya asuhan berkelanjutan atau komprehensif dapat melakukan pencegahan dan deteksi dini sebelum terjadinya masalah atau komplikasi.

Metode Laporan Tugas Akhir ini adalah studi kasus. Pelaksanaannya dilakukan Maret-April 2022, melibatkan ibu hamil 37 minggu serta bayi baru lahir di Kabupaten Cianjur yang diberikan asuhan secara berkesinambungan berdasarkan manajemen asuhan kebidanan dengan penerapan perawatan payudara pada masa nifas. Hasil pengkajian kemudian dianalisis dengan membandingkan kesesuaian antara hasil temuan dan teori atau referensi jurnal terkini.

Selama asuhan komprehensif ditemukan beberapa masalah, terdapat ketidaknyamanan fisiologis kehamilan pada trimester III yaitu nyeri perut bawah dan keputihan, terdapat laserasi perineum derajat 2 saat persalinan, kekhawatiran BAK dan BAB pada masa nifas, sedangkan pada bayi baru lahir tidak ditemukan masalah. Perawatan payudara pada masa nifas dapat mencegah masalah-masalah pada payudara, selain itu dapat mencukupi kebutuhan ASI eksklusif pada bayi. Terdapat kesenjangan penggunaan antibiotic pasca salin, ketidaksesuaian kenaikan berat badan berdasarkan IMT, serta tidak dilakukannya skrining pemeriksaan *rapid test* pada ibu hamil sebelum bersalin. Kesenjangan yang terjadi dibahas secara teoritis dan menjadi dasar evaluasi bidan dalam memberi asuhan komprehensif selanjutnya.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif, Perawatan Payudara
Daftar pustaka : 75 sumber (2007-2022), 35 buku, 40 jurnal.

**BANDUNG POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH
BANDUNG MIDWIFERY STUDY PROGRAM DIII
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2022**

**ALVI AFRESHA
P17324119037**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE OF Mrs.S WITH THE
APPLICATION OF BREASTCARE AT MIDWIFERY INDEPENDENT
PRACTICE I CIANJUR REGENCY 2022**

ABSTRACT

xiii + V CHAPTER + 205 pages + 5 attachment

Comprehensive midwifery care is starting from pregnancy, during delivery, postpartum, newborn period, and family planning services. In its implementation, it is possible that problems or complications can occur, not only during pregnancy, but also during the period after childbirth or the so-called postpartum period, such as breast problems that can hinder exclusive breastfeeding, the prevention for that problem is doing breastcare. With comprehensive care, the prevention and early detection can be carried out before the problems occur.

The method that used in the preparation of this final report is a case study. It held from March to April 2022, that are involving a pregnant woman with 37 weeks of gestation and a newborn baby in Cianjur Regency, they are given continuous care based on midwifery management with the application of breastcare. Then the result of this study was analyzed by comparing the suitability of the outcomes with the latest theory or journal reference.

During comprehensive care several there are several problems were found, such as physiological discomfort in pregnancy during third trimester namely lower abdominal pain and vaginal discharge, second-degree perineal laceration, urinating and defecating problems, whereas, there were no complication in newborn baby. The results of the application of breast care found that by doing breast care during the puerperium can prevent problems with the breast, besides that it can meet the needs of exclusive breastfeeding in infants. There are gaps in the use of postpartum antibiotics, discrepancies in the recommendation for weight gain based on BMI, and the absence of screening for rapid tests for pregnant women before giving birth. The gap that occur are discussed theoretically and become a basis for evaluating midwives in providing further comprehensive care.

Keyword : Comprhensive midwifery care, Breastcare

Bibliography : 75 sources (2007-2022), 35 books, 40 journals.