

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan komprehensif pada Ny.E yang dimulai dari asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Mampu melakukan asuhan kebidanan komprehensif kehamilan sesuai dengan kebutuhan klien. Pada saat kehamilan trimester III pasien mengalami ketidaknyamanan sering BAK dan telah diberikan anjuran mengatasinya. Karena usia kehamilan Ibu sudah aterm, maka dari itu untuk menghindari persalinan lebih bulan penulis menganjurkan ibu untuk melakukan induksi alami dengan cara pijat oksitosin dan ibu telah diberikan konseling serta tata cara pemijatan oksitosin. Pijat oksitosin yang telah diberikan dilakukan ibu rutin dirumah bersama suami, selain itu pijat oksitosin mampu mempercepat persalinan karena 3 hari selang diberikan pijat oksitosin ibu mengalami kontraksi.
2. Mampu memberikan asuhan kebidanan komprehensif persalinan pada Ny.E sesuai dengan 60 langkah APN secara aman dan nyaman. Persalinan Ny.E berlangsung lancar setiap kalanya tanpa komplikasi. Pada asuhan persalinan juga penulis melakukan pijat oksitosin untuk merangsang kontraksi dan mengurangi rasa nyeri persalinan.
3. Mampu melakukan asuhan kebidanan komprehensif nifas pada Ny.E sesuai dengan kebutuhannya. Namun, pada saat kunjungan ke 3 penulis

tidak melakukan asuhan secara langsung dan tetap melanjutkan asuhan via *WhatsApp*.

4. Mampu melakukan asuhan kebidanan komprehensif bayi baru lahir dan neonatus sesuai dengan kebutuhan bayi Ny.E. Namun, pada kunjungan ke 3 penulis tidak melakukan asuhan secara langsung dan tetap melanjutkan asuhan tersebut via *WhatsApp*.
5. Mampu memberikan asuhan kebidanan KB pada Ny.E dengan baik sesuai dengan kebutuhannya. Ibu memilih menggunakan metode kontrasepsi jangka panjang berupa IUD Post Placenta.
6. Pijat oksitosin yang dilakukan mampu menjadi induksi alami selama kehamilan dan mampu merangsang kontraksi serta mengurangi nyeri pada persalinan.
7. Mampu melakukan pendokumentasian asuhan komprehensif yang diimplementasikan berupa SOAP.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan asuhan komprehensif ini dapat menjadi bahan bacaan dan evaluasi agar asuhan komprehensif selanjutnya lebih baik.

2. Bagi Pasien dan Keluarga Pasien

Pasien dan keluarga dapat mengambil manfaat dari asuhan komprehensif ini dan mampu mengetahui tanda bahaya kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir untuk mencegah komplikasi secara dini.

3. Bagi Penulis

Bagi penulis diharapkan untuk dapat memanajemen waktunya lebih baik lagi agar asuhan komprehensif yang diberikan bisa dilakukan secara maksimal. Asuhan yang diberikanpun harus berlandaskan teori dan evidence based terbaru agar asuhan yang diberikan berkualitas.