

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan komprehensif selama trimester III kehamilan, persalinan nifas dan bayi baru lahir pada Ny. M , penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan kehamilan pada kasus NY. M hasil pemeriksaan ibu baik dan normal. Asuhan kebidanan kehamilan dilakukan membantu ibu merasa lebih nyaman dan sehat meskipun sebelumnya mengalami ketidaknyamanan seperti sulit tidur, tapi semua keluhan dapat diatasi dari asuhan yang dilaksanakan.
2. Proses intranatal berlangsung normal, pada kasus Ny. M tidak ada komplikasi yang terjadi. Namun pada saat kala III dilakukan massage uterus yang tidak direkomendasikan oleh WHO. Bayi lahir spontan dan tidak mengalami komplikasi.
3. Pada masa nifas ibu takut melakukan mobilisasi karena terdapat luka jahitan dan terdapat pembengkakan payudara sebelah kanan. Masalah dapat tertangani dengan dilakukannya mobilisasi dinipasca persalinan dan dilakukan perawatan payudara dengan baik dan benar. Pada nifas 40 hari menjadi akseptor KB suntik 3 bulan.
4. IMD berhasil dilakukan dan bayi mendapatkan perawatan neonatalesensial.
5. Terdapat kesenjangan antara teori dan praktik setelah dilakukan asuhan komprehensif pada Ny. M dan bayinya, yaitu tidak dilakukan konseling KB dikarenakan ibu telah memilih kontrasepsi yang diinginkan.

B. Saran

1. Penerapan teknik pain relief berupa massage effleurage dilakukan pada persalinan
2. Perawatan payudara yang baik dan benar
3. Penerapan konseling KB harus diterapkan dari sejak kehamilan
4. Edukasi pentingnya mobilisasi pasca persalinan
5. Penerapan asuhan sebaiknya disesuaikan dengan rekomendasi terkini dari WHO diantaranya tidak lagi dilakukan massage uterus yang tidak perlu rutin dilakukan pada kala III.