

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia,P.,Cholifah (2019). Buku Ajar Konsep Dasar Persalinan. Sidoarjo, 1-43
- A. T. Papageorghi., et al. (2016). *Ultrasound-based gestational-age estimation in late pregnancy – Enhanced Reader.pdf. Ultrasound Obstet Gynecol*, 48, 719–726.
- Adeselpi Arum Negara, Sri Gustini, U. A. (2018). Perbandingan Hasil Penilaian Awal Bayi Baru Lahir Antara Ibu Bersalin Yang Dilakukan Dan Tidak Dilakukan Hipnosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Indihiang Kota Tasikmalaya Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 17(2), 274. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v17i2.254>
- Althomali, R., Aloqayli, R., Alyafi, B., Nono, A., Alkhafaf, S., Aljomailan, A., ALHarbi, H., Alqahtani, A., Alherz, H., & Aldebani, M. (2018). Neonatal jaundice causes and management. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 5(11), 4992. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20184604>
- Apriliani, H. D., Siswosudarmo, R., & Setiyarini, W. I. (2016). Pengaruh Konseling Laktasi Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Pemberian Prelaktal Bayi Baru Lahir. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 2(2), 85–92. <https://doi.org/10.22146/jkr.12640>
- Armini, N. K. A., & Yunitasari. (2016). Buku Ajar Keperawatan Maternitas 2. In Fakultas Keperawatam Universitas Airlangga (Vol. 1). <http://eprints.ners.unair.ac.id/1173/>
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. Oksitosin : *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>
- Asrul, A., Ervani, N., Lubis, B. M., Azlin, E., Emsyah, L., Lubis, B., & Tjipta, G. D. (2016). Perbandingan Pemberian Vitamin K Dosis Tunggal Intramuscular pada Bayi Prematur dan Aterm Terhadap Masa Protrombin. *Sari Pediatri*, 9(1), 17. <https://doi.org/10.14238/sp9.1.2007.17-22>
- Baljon, K. J., Baljon, K. J., Romli, M. H., Ismail, A. H., Khuan, L., & Chew, B. H. (2020). *Effectiveness of breathing exercises, foot reflexology and back massage (BRM) on labour pain, anxiety, duration, satisfaction, stress hormones and newborn outcomes among primigravidae during the first stage*

of labour in Saudi Arabia: A study protocol for . BMJ Open, 10(6), 1–13.
<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-033844>

Baljon, K., Romli, M. H., Ismail, A. H., Khuan, L., & Chew, B. H. (2022). *Effectiveness of Breathing Exercises, Foot Reflexology and Massage (BRM) on Maternal and Newborn Outcomes Among Primigravidae in Saudi Arabia: A Randomized Controlled Trial. International Journal of Women's Health, 14*(February), 279–295. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S347971>

Balogun, O. O., O'sullivan, E. J., Mcfadden, A., Ota, E., Gavine, A., Garner, C. D., Renfrew, M. J., & Macgillivray, S. (2016). *Interventions for promoting the initiation of breastfeeding. Cochrane Database of Systematic Reviews, 2016*(11). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD001688.pub3>

Besral, Lia Meilianingsih, J. S. (2020). Pengaruh Minum Teh Terhadap Kejadian Anemia Pada Usila Di Kota Bandung Besral1,. *Makara, 7*(1), 1–30.

Biswan, M., Novita, H., & Masita. (2017). Efek Metode Non Farmakologik terhadap Intensitas Nyeri. *Jurnal Kesehatan, VIII*(2), 282–288.

Bonet, M., Ota, E., Chibueze, C. E., & Oladapo, O. T. (2017). *Reducing maternal infectious morbidity (Review). Cochrane Database of Systematic Reviews, 11*.<https://doi.org/10.1002/14651858.CD012137.pub2.www.cochranelibrary.com>

Calik-Ksepka, A., Stradczuk, M., Czarnecka, K., Grymowicz, M., & Smolarczyk, R. (2022). *Lactational Amenorrhea: Neuroendocrine Pathways Controlling Fertility and Bone Turnover. International Journal of Molecular Sciences, 23*(3), 1–16. <https://doi.org/10.3390/ijms23031633>

Carvalho, M. E. C. C., Lima, L. C., de Lira Terceiro, C. A., Pinto, D. R. L., Silva, M. N., Cozer, G. A., & Couceiro, T. C. de M. (2017). *Low back pain during pregnancy. Brazilian Journal of Anesthesiology, 67*(3), 266–270. <https://doi.org/10.1016/j.bjan.2016.03.002>

Chapman, S. (2016). *Midwife-led continuity models versus other models of care for childbearing women, Sandall et al (2015). Practising Midwife, 19*(3), 34–35.<https://doi.org/10.1002/14651858.CD004667.pub5.www.cochranelibrary.com>

Chowdhury, S., & Chakraborty, P. pratim. (2017). *Universal health coverage - There is more to it than meets the eye. Journal of Family Medicine and Primary Care, 6*(2), 169–170. <https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc>

da Silva, R. M., & Machado, C. A. (2010). *Clinical evaluation of the paleness: Agreement between observers and comparison with hemoglobin levels . Revista Brasileira de Hematologia e Hemoterapia, 32*(6), 444–448.

<http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-79952338736&partnerID=40&md5=d4221d7d57d175e5f5b430c8052b65e5>

Dartiwen, & Nurhayati, Y. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*.

De Sá, S. A., Willner, E., Pereira, T. A. D., De Souza, V. R., Boaventura, G. T., & De Azereedo, V. B. (2015). *Anemia in pregnancy: Impact on weight and in the development of anemia in newborn*. *Nutricion Hospitalaria*, 32(5), 2071–2079. <https://doi.org/10.3305/nh.2015.32.5.9186>

Demicheli, V., Barale, A., & Rivetti, A. (2015). *Vaccines for women for preventing neonatal tetanus*. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2015(7). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD002959.pub4>

Dewi, R. (2015). Komunikasi Terapeutik Konselor Laktasi Terhadap Klien Relaktasi. *Jurnal Kajian Komunikasi*, 3(2), 192–211. <https://doi.org/10.24198/jkk.vol3n2.9>

Diana, S. (2017). Model Asuhan Kebidanan Continuity of Care. In *e-Book Stikes-Poltekkes Majapahit*. <http://103.38.103.27/repository/index.php/E-POL/article/download/839/640>

Edmonds, J. K., Ivanof, J., & Kafulafula, U. (2020). *Midwife led units: Transforming maternity care globally*. *Annals of Global Health*, 86(1), 1–4. <https://doi.org/10.5334/aogh.2794>

Ferreira-Valente, M. A., Pais-Ribeiro, J. L., & Jensen, M. P. (2011). *Validity of four pain intensity rating scales*. *Pain*, 152(10), 2399–2404. <https://doi.org/10.1016/j.pain.2011.07.005>

Fitriyani Ishmah, D. (2020). Perbedaan Lama Persalinan Pada Primigravida Dan Multigravida. *Jurnal Ilmu*, 6, 82–90. <http://jurnalilmukebidanan.akbiduk.ac.id/index.php/jik/article/view/125%0A> <https://jurnalilmukebidanan.akbiduk.ac.id/index.php/jik/article/download/125/115>

Fuchs, A., Czech, I., Sikora, J., Fuchs, P., Lorek, M., Skrzypulec-Plinta, V., & Drosdzol-Cop, A. (2019). *Sexual functioning in pregnant women*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(21). <https://doi.org/10.3390/ijerph16214216>

Gayatri, M., & Dasvarma, G. L. (2020). *Predictors of early initiation of breastfeeding in Indonesia: A population-based crosssectional survey*. *PLoS ONE*, 15(9 September), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0239446>

Grussu, P., Vicini, B., & Quatraro, R. M. (2021). Sexuality in the perinatal period: A systematic review of reviews and recommendations for practice. *Sexual and Reproductive Healthcare*, 30, 100668.

<https://doi.org/10.1016/j.srhc.2021.100668>

- Habel, P. R. G., Silalahi, P. Y., & Taihuttu, Y. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Nyeri Kepala Primer pada Masyarakat Daerah Pesisir Desa Nusalaut, Ambon. *Smart Medical Journal*, 1(2), 47. <https://doi.org/10.13057/smj.v1i2.28698>
- Hanjani, S. M., Tourzani, Z. M., Shoghi, M., & Ahmadi, G. (2012). *Effect of foot reflexology on pain intensity and duration of labor on primiparous. Koomesh*, 14(2), 158–171.
- Hapsari, M., Titis, S., Sofro, Z. M., & Fajri, Y. (2014). Jurnal Gizi Klinik Indonesia Prevalensi kasus dehidrasi pada mahasiswa Universitas Gadjah. 11(02).
- Hermaningsih, H. S. (2014). Mengapa Bayi Menangis Terus Menerus. II(2), 17–24.
- Hildingsson, I., Karlström, A., & Larsson, B. (2021). *Childbirth experience in women participating in a continuity of midwifery care project. Women and Birth*, 34(3), e255–e261. <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2020.04.010>
- Hofmeyr, G. J., & Singata-Madliki, M. (2020). *The second stage of labor. Best Practice and Research: Clinical Obstetrics and Gynaecology*, 67(XXXX), 53–64. <https://doi.org/10.1016/j.bpobgyn.2020.03.012>
- Homer, C. S. E., Besley, K., Bell, J., Davis, D., Adams, J., Porteous, A., & Foureur, M. (2013). *Does continuity of care impact decision making in the next birth after a caesarean section (VBAC)? A randomised controlled trial. BMC Pregnancy and Childbirth*, 13(page 14). <https://doi.org/10.1186/1471-2393-13-140>
- Hrvatin, I., & Puh, U. (2021). *Measurement properties of the numerical pain rating scale in patients with musculoskeletal impairments of the limbs – a systematic literature review. Slovenian Medical Medical Journal*, 90(october 2021), 512–520.
- Ismalita, I. (2016). Pemberian Imunisasi Hepatitis B pada Bayi Prematur. *Sari Pediatri*, 4(4), 163. <https://doi.org/10.14238/sp4.4.2003.163-7>
- Istiana, S., Rahmawati, A., & Kusumawati, E. (2020). Pengaruh derajat laserasi perineum terhadap skala nyeri perineum pada ibu post partum. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 53. <https://doi.org/10.26714/jk.9.1.2020.53-60>
- Jannah, I. N., Mustika, A., & Puruhito, E. F. (2017). *Journal of Vocational Health Studies Women Aged 18 – 25 Years Old As A Result Of Decoction. Journal of Vocational Health Studies*, 1(02), 58–62.
- Jantung, D., Djij, J., Hodijah, S., Ningsih, F. B., & Zulfa, M. (2016). *Perbedaan*

- Posisi Berbaring dan Miring terhadap Pungtum Maksimum.* 94–100.
- Juffrie, M., & Astiti, D. (2014). Pola makan dan pantangan makan tidak berhubungan dengan kekurangan energi kronis pada ibu hamil. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*, 2(3), 59–169.
- Juwita, D. R., Faradani, N., & Wibowo, M. I. N. A. (2019). Studi Penggunaan Obat Analgesik pada Pasien Pasca Partus Pervaginal dan Sectio Caesarea di RSU Bunda Purwokerto. *PHARMACY: Jurnal Farmasi Indonesia (Pharmaceutical Journal of Indonesia)*, 16(2), 265. <https://doi.org/10.30595/pharmacy.v16i2.5627>
- Kemenkes RI. (2019). Buku Ajar Imunisasi. In *Kementerian Kesehatan RI*. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html>
- Kominiarek, M. A., & Peaceman, A. M. (2017). Gestational weight gain. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 217(6), 642–651. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2017.05.040>
- Kotarumalos, S. S., & Hermawan, L. A. (2021). *Ketidaknyamanan pada kehamilan dengan presentasi bokong*. 1(1), 24–34.
- Lau, Y., Tha, P. H., Ho-Lim, S. S. T., Wong, L. Y., Lim, P. I., Citra Nurfarah, B. Z. M., & Shorey, S. (2018). An analysis of the effects of intrapartum factors, neonatal characteristics, and skin-to-skin contact on early breastfeeding initiation. In *Maternal and Child Nutrition* (Vol. 14, Issue 1). <https://doi.org/10.1111/mcn.12492>
- Mahdizadeh-Shahri, M., Nourian, M., Varzeshnejad, M., & Nasiri, M. (2021). The effect of oketani breast massage on successful breastfeeding, mothers' need for breastfeeding support, and breastfeeding self-efficacy: An experimental study. *International Journal of Therapeutic Massage and Bodywork: Research, Education, and Practice*, 14(3), 4–14. <https://doi.org/10.3822/IJTMB.V14I3.625>
- Manyozo, S. D., Nesto, T., & Muula, A. S. (2019). *Low back pain during pregnancy: Prevalence , risk factors and association with daily activities among pregnant women in urban Blantyre , Malawi*. 31(March), 71–76.
- Maryani, D. (2019). Suplementasi Vitamin a Bagi Ibu Post Partum Dan Bayi. *OKSITOSIN : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 6(1), 9–15. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v6i1.339>
- Maryanto, E. P. (2020). Dampak Dehidrasi Saat Masa Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 927–932. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.438>

- Meti Patimah. (2020). Pendidikan Kesehatan Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester I dan Penatalaksanaannya. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 570–578. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v4i3.3790>
- Mohan, M., & Varghese, L. (2021). *Effect of foot reflexology on reduction of labour pain among primigravida mothers*. *International Journal of Therapeutic Massage and Bodywork: Research, Education, and Practice*, 14(1), 21–29. <https://doi.org/10.3822/ijtmb.v14i1.386>
- Mufiddah, I., Paramastri, I., Agung Wibowo, T., Perilaku Kesehatan, D., dan Kedokteran Sosial, L., Kedokteran, F., Gadjah Mada, U., Mada, G., & Kesehatan Provinsi Yogyakarta, D. (2016). Efektivitas konseling untuk meningkatkan ASI eksklusif pada ibu hamil di Tenggarong, Kutai Kartanegara. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 133–138.
- Muslihudin, M., & Amrullah, M. (2016). Model Dss Untuk Mengetahui Tingkat Bahaya Asap Kendaraan Menggunakan Metode Fuzzy Multiple Attribute Decision Making (Fmadm). *Jurnal TAM*, 6, 9–14. <http://ojs.stmikpringsewu.ac.id/index.php/JurnalTam/article/view/55/55>
- Naze, C. (2017). CME Review Article. *Pediatric Emergency Care*, 33(12), 792–793. <https://doi.org/10.1097/01.pec.0000526609.89886.37>
- Noryono Wibowo, Rima Irwinda, R. H. (2021). Anemia Defisiensi Besi pada Kehamilan.
- Novianti, O. E., Rinata, E., & Rosyidah, R. (2021). *Midwifery Care with Frequent Urination on Pregnant Women at BPM Nuril Masrukah Candi Sidoarjo*. *Academia Open*, 5, 1–10. <https://doi.org/10.21070/acopen.5.2021.1908>
- Nurhayati, B., Simanjuntak, F., & Karo, M. B. (2019). Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III melalui Senam Yoga. *Binawan Student Journal (BSJ)*, 1(3), 167–171.
- Nurindahsari, F., & Nusantoro, E. (2015). Faktor Penghambat Proses Layanan Konseling Individual di SMA se Kota Cilacap. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling : Theory and Application*, 4(4), 45–51.
- Nursanti, I., Muhdiana, D., & Indriani. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Asuhan Keperawatan Perempuan Usia Reproduksi Dan Menopause*. 1–274.
- Oche, O. M., Abdullahi, Z., Tunau, K., Ango, J. T., Yahaya, M., & Raji, I. A. (2020). *Sexual activities of pregnant women attending antenatal clinic of a tertiary hospital in North-West Nigeria*. *Pan African Medical Journal*, 37(140), 1–17. <https://doi.org/10.11604/pamj.2020.37.140.25471>
- Orizani, C. M., Marga, I., Goenarso, R. A., Novita, Y., Dosen, S., Keperawatan, A.,

- Husada, A., Akademi, M., Adi, K., & Surabaya, H. (2017). Karakteristik Tidur dan Tekanan Darah Pada Dewasa Akhir. *Adi Husada Nursing Journal*, 3(1), 3–6. <https://adihusada.ac.id/jurnal/index.php/AHNJ/article/view/83>
- Pace, E. J., Brown, C. M., & DeGeorge, K. C. (2019). *Neonatal hyperbilirubinemia: An evidence-based approach*. *Journal of Family Practice*, 68(1), E4–E11.
- Palifiana, D. A., Khasanah, N., & Jati, R. K. (2020). Efektifitas Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Ketidaknyamanan Dalam Kehamilantrimester Iii Di Klinik Pratama Asih Waluyo Jati. *Jurnal Kebidanan Indonesia : Journal of Indonesia Midwifery*, 11(1), 47. <https://doi.org/10.36419/jkebin.v11i1.325>
- Pujiastuti, T. W., & Kristiana, D. (2020). Informed Consent Pelayanan Kebidanan di PMB Kecamatan Mantrijeron Yogyakarta. *Gaster*, 18(1), 1. <https://doi.org/10.30787/gaster.v18i1.326>
- Purnama, R. dan M. (2018). Angka Kejadian Infeksi Saluran Kemih (ISK) Dan Faktor Resiko Yang Mempengaruhi Pada Karyawan Wanita Di Universitas Lampung. *Majority*, 7(3), 115–120.
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9. <https://doi.org/10.25157/jmph.v1i1.2000>
- Puspita, N. (2018). *The Effect of Low Birthweight on the Incidence of Neonatal Jaundice in Sidoarjo*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(2), 174. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i22018.174-181>
- Putra, A., Kumala, I., Ramadhan, M. A., Mutiara, C., & Bauty, M. A. A. (2018). Perbandingan Perhitungan Numeric Rating Scale pada Pasien Osteoarthritis Sendi Lutut Pre dan Post Total Knee Replacement di RS Urip Sumoharjo Kota Bandar Lampung Tahun 2015-2016. *Journal Kesehatan Universitas Malahayati*, 2(2), 68–76.
- Radityo, W. E. (2020). Depresi dan Gangguan Tidur. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, 1–16. <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=14449&val=970>
- Rahimi, H., Elyasi, H., & Galehdar, N. (2021). *Reflexology in childbirth pain management*. *Acta Medica Iranica*, 59(6), 312–321. <https://doi.org/10.18502/acta.v59i6.6888>
- Rahmawati, A., & Wulandari, R. C. L. (2019). *Influence of Physical and Psychological of Pregnant Women Toward Health Status of Mother and Baby*. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 148–152. <https://doi.org/10.31983/jkb.v9i2.5237>
- Rahmawati, D. T., & Iswari, I. (2016). Efektivitas Akupresur selama Persalinan.

Jurnal Ilmiah Bidan, 1(2), 14–18.

- Ramadhani Syafitri, Mouliza, N., & Oktafirnanda, Y. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Lamanya Pelepasan Tali Pusat di Klinik Diana Sunggal Medan. *Jurnal Bidan Komunitas*, 4(2), 61–70. <https://doi.org/10.33085/jbk.v4i2.4847>
- Ramadhina Putri, V., Rahmiati, L., & Andrianie, K. (2018). Gambaran Kebiasaan Ibu Hamil Dalam Mengatasi Ketidaknyamanan Selama Kehamilan Di RSUD R. Syamsudin, SH. *Jurnal Sehat Masada*, 12(1), 28–35. <https://doi.org/10.38037/jsm.v12i1.53>
- Retnaningtyas, E. (2021). *Kehamilan dan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil*. 216.
- Rilyani, R., Kusumaningsih, D., & Rohmah, S. (2020). Pengaruh Terapi Back Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I di Rumah Sakit DKT Bandar Lampung. *Malahayati Nursing Journal*, 2(4), 726–735. <https://doi.org/10.33024/manuju.v2i4.1653>
- Rompas, Indriani Lumantow Sefti Onibal, F. (2016). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di Desa Tombasan Atas Kecamatan Kawangkoan Barat. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 4(1), 1–23.
- Safitri, J., Sunarsih, S., & Yuliasari, D. (2020). Terapi Relaksasi (Napas Dalam) dalam Mengurangi Nyeri Persalinan. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(3), 365–370. <https://doi.org/10.33024/jdk.v9i3.3003>
- Safitri, O., Utari, N., & Muli, evanya yola. (2019). Hubungan Tingkat Frekuensi Ibu USG Terhadap Keputusan Teknik Persalinan. *Wellness and HealthyMagazine*, 1(2), 187–192. <https://wellness.jurnalpress.id/wellness/article/view/v1i218wh>
- Santosa, A. (2019). Buku Ajar Praktik Keperawatan Medikal Bedah. In *UnyPress*.
- Sari, D. P., St, S., Rufaida, Z., Bd, S. K., Sc, M., Wardini, S., Lestari, P., St, S., & Kes, M. (2018). Nyeri persalinan. *Stikes Majapahit Mojokerto*, 1–117.
- Seksual, P., Akademi, D., Panca, K., Pontianak, B., Akademi, D., Panca, K., & Pontianak, B. (2018). *Jurnal Kebidanan-ISSN 2252-8121 198*. 8.
- Septiani, M., & Agustia, L. (2021). *The Effect Of Deep Breathing Relaxation Techniques To The Reduction Of Pain In Maternal Stage I Of Activephase In The PMB Desita , S . SiT Pulo Ara Village Kota Juang Sub District Bireuen Dist. Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 975–984.
- Septimar, Z. M., Rustami, M., & Wibisono, A. Y (2020). *Jurnal Menara Medika* <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index> JMM 2020 p-ISSN

- 2622-657X, e-ISSN 2723-6862. *Jurnal Menara Medika*, 3(1), 66–73.
https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://jurnal.ums.ac.id/index.php/menaramedika/article/view/2199&ved=2ahUKEwj66i_p_aDtAhU263MBHdUiAsUQFjAAegQIAxAB&usg=AOvVaw0bUdEhasRIBe0InxidIHJo
- Smith, C., Teng, F., Branch, E., Chu, S., & Joseph, K. S. (2019). *Maternal and Perinatal Morbidity and Mortality Associated with Anemia in Pregnancy. Obstetrics and Gynecology*, 134(6), 1234–1244.
<https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000003557>
- Soundarya, N. . S. (2017). *A Review On Anaemia – Types, Causes, Symptoms And Their Treatments / Journal Of Science And Technology Investigation. Journal Of Science And Technology Investigation*, 1(April), 10–17.
<http://www.pubelese.com/journal/index.php/josti/article/view/5>
- Strala-Delicakova, M., & Tausanov, M. (1965). *Icterus neonatorum. Medicinski Glasnik*, 19(1), 6–10. <https://doi.org/10.1172/jci100352>
- Sunarsih, S., & Ernawati, E. (2017). Perbedaan Terapi Massage dan Terapi Relaksasi dalam Mengurangi Nyeri Persalinan di Bidan Praktik Swasta (BPS) Ernawati Kecamatan Banyumas. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 8.
<https://doi.org/10.26630/jk.v8i1.243>
- Sunarti, S. (2020). Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil Pre Dan Post Pemberian Tablet Zat Besi (Fe) Di Uptd Puskesmas Kecamatan Sananwetan Kota Blitar. *Jurnal Keperawatan Malang*, 5(1), 17–30.
<https://doi.org/10.36916/jkm.v5i1.102>
- Supriyatiningish. (2014). *Pengetahuan Obstetri dan Ginekologi untuk Pendidikan Profesi Dokter di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Program Pendidikan Profesi Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. 1–152.
- Syamson, M. M. (2017). Faktor yang Berhubungan Dengan Bendungan ASI pada Ibu Menyusui. *JIKP Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 6, 24–32.
<https://scholar.google.com/scholar?oi=bibs&cluster=12565071317581675685&btnI=1&hl=en>
- Wati, P. S., Ririanty, M., & Nafikadini, I. (2019). ISSN : 2354-5852 Perilaku Menjaga Kebersihan Organ Genitalia pada Konsumen Pembalut Herbal ISSN : 2354-5852. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember, Indonesia*, 7(1), 20–29.
- Widiawati, I., & Legiati, T. (2017). Mengenal Nyeri Persalinan Pada Primipara Dan Multipara. *Jurnal Bimtas*, 2(1), 42–48.

World Health Organization. (2020). WHO Labour Care Guide User's ManUal. In *Who* (Issue licence (CC BY-NC-SA 3.0 IGO).

Yulizawati,SST., M. K. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan. In *Indomedika Pustaka*.

Yusuf, N., Aupia, A., & Sari, R. A. (2021). Hubungan Frekuensi Pemberian ASI dengan Kejadian Ikterus Neonatorum di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi NTB. *Jurnal Medika Hutama*, 02(02), 764–771.

Zakarija-Grkovic, I., & Stewart, F. (2020). Treatments for breast engorgement during lactation. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2020(9). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD006946.pub4>

LAMPIRAN

Lampiran 1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN STUDI KASUS

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salma Herda Yulianti

NIM : P17324119046

Mahasiswa program studi Diploma III Kebidanan Bandung Jurusan Kebidanan Bandung Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bandung yang akan melakukan studi kasus yang berjudul "**“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny Dengan Penerapan Teknik Deep Breathing, Foot Reflexology Dan Back Massage Pain Labor Saat Persalinan Di Kabupaten Subang”**" sebagai tugas akhir untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Kebidanan. Adapun tujuan dari studi kasus ini yaitu untuk asuhan kebidanan secara komprehensif pada dengan penerapan *deep breathing, foot reflexology dan back massage pain labor* pada asuhan persalinan kala I fase aktif di Kabupaten Subang dalam mengatasi rasa nyeri.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon kesediaan saudara/i untuk dapat berkenan menjadi sampel studi kasus dengan memberikan keterangan yang sebenar-benarnya sesuai dengan keadaan sampel saat dilakukan studi kasus. Data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan studi kasus.

Sebagai bukti ketersediaan saudara/i untuk menjadi sampel, maka diharapkan mengisi dan menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Bandung, 1 April 2022



Salma Herda Yulianti

Lampiran 2

PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN STUDI KASUS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desi HERMA YUNITA

Umur : 26

Alamat : Jln. K.p. tendean no 56 subang 21/rw, 21/05, kel Domyeur

Dengan ini menyatakan bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam studi kasus yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Bandung Jurusan Kebidanan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung untuk menjadi sampel studi kasus dengan judul "**Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny X Dengan Penerapan Teknik Deep Breathing, Foot Reflexology Dan Back Massage Pain Labor Saat Persalinan Di Kabupaten Subang**". Untuk itu saya sebagai sampel studi kasus akan memberikan data yang sebenar-benarnya.

Demikian pernyataan persetujuan ini saya tanda tangani tanpa paksaan ataupun ancaman dari pihak manapun.

Bandung, 1 April 2022



Desi HERMA YUNITA

Lampiran 3

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR INTERVENSI DEEP BREATHING, FOOT REFLEXOLOGY DAN BACK MASSAGE PAIN LABOR PADA PASIEN PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

Langkah-Langkah intervensi Langkah-Langkah Proses

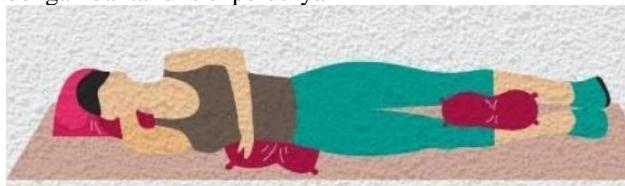
- 1 Siapkan peralatannya.

Intervensi latihan pernapasan dalam selama 5 menit

- 2 Minta primigravida untuk melakukan pernapasan dalam dengan menghirup perlahan melalui hidung selama 2 detik dan kemudian secara sadar melepaskan udara dengan menghembuskan napas untuk 2 detik lagi selama kontraksi



- 3 Jelaskan prosedur kepada primigravida dan beri nasehat untuk berbaring di sisi kirinya dengan bantal di sisi perutnya



- 4 Istirahat selama 1-3 detik, lalu ulangi teknik yang sama dalam waktu 5 menit. Kemudian, lanjutkan ke pijat refleksi sebagai dijelaskan di bawah ini.

Teknik intervensi refleksi selama 10 menit pada masing-masing kaki

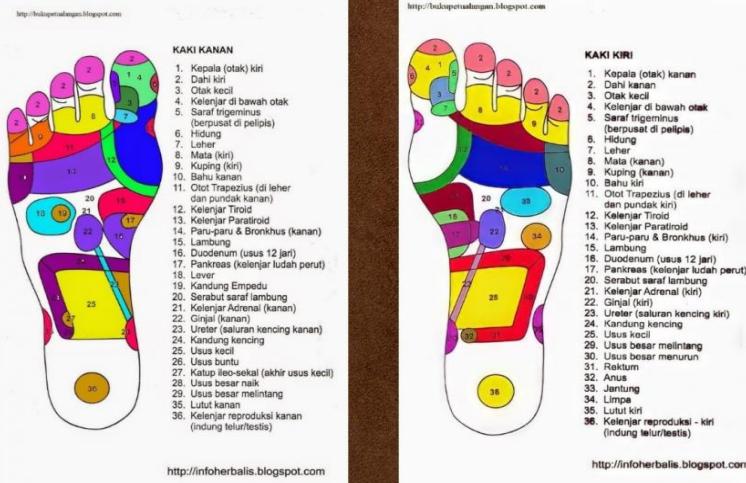
- 5 Letakkan handuk di bawah kaki kanan dan tutupi kaki kiri.
- 6 Oleskan minyak hangat pada kaki kanan dan kiri dan terus digulingkan bergantian sebanyak lima kali.



- 7 Tekan telapak tangan di tumit Achilles dan menguleni pergelangan kaki lima kali.



- 8 Menguleni bantalan ibu jari di bagian tengah dan bawah bagian tumit lima kali.



- 9 Menguleni kaki mengikuti bentuk CIUW† pada aspek lateral dan tengah kaki diikuti dengan bentuk MST‡ sebanyak lima kali.

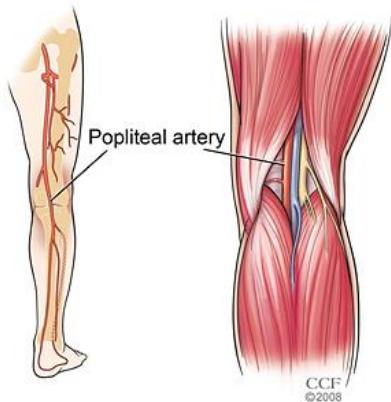
- 10 Memberikan penekanan menggunakan tongkat pijat refleksi kayu di jari kaki, kaki depan, kaki tengah dan kaki belakang sebanyak lima kali.
 11 Ulangi langkah 5–11 pada sisi yang berlawanan. Kemudian, lanjutkan ke pijat tungkai bawah berikutnya.

Pijat tungkai bawah selama 2 menit 30 detik di setiap kaki

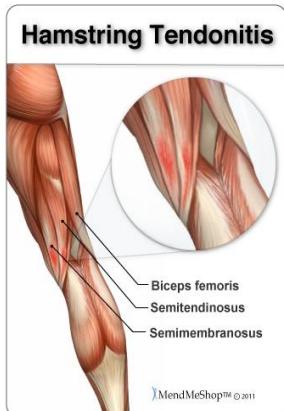
- 12 Pijat effleurage secara keseluruhan, tungkai bawah yang tertekuk dengan menggunakan dua tangan tiga kali.



- 13 Pijat setengah effleurage dari tumit ke popliteal daerah tiga kali.



- 14 Telapak tangan dan ibu jari mengusap gastrocnemius otot di sisi lateral dan medial, diikuti dengan menyendoki gastrocnemius, setiap langkah ketiga waktu.
- 15 Jempol meremas otot hamstring di atas medial, tengah dan lateral tiga kali.



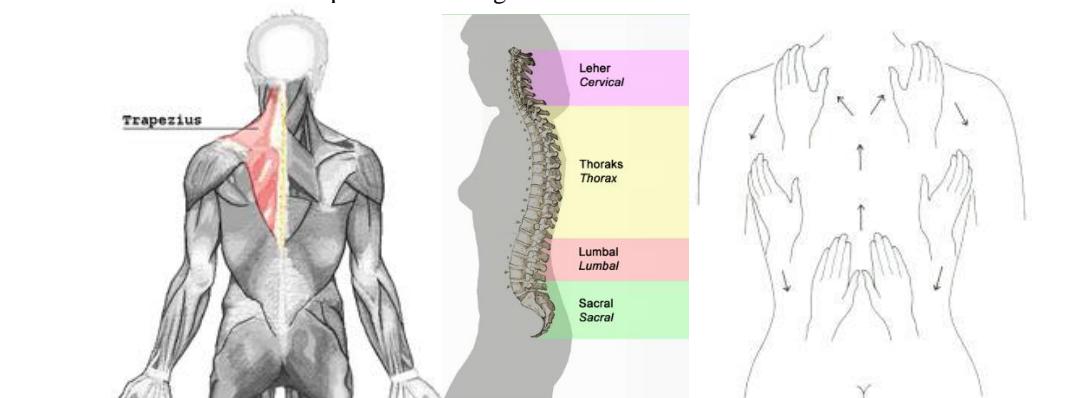
- 16 Ulangi langkah 12–17 pada kaki kanan. Kemudian, lanjutkan untuk pijat punggung bawah.

Pijat punggung bawah selama 15 menit

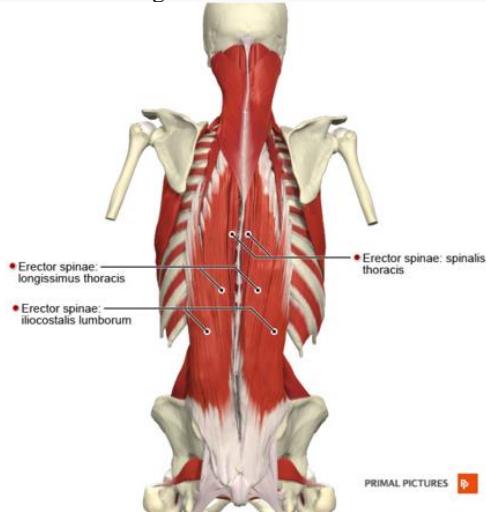
- 17 Pijat effleurage dari sakrum ke bahu dan deltoid tiga kali.
- 18 Menguleni dan menekan ibu jari di sisi lateral daerah lumbal tulang belakang tiga kali.
- 19 Terapkan gerakan mengepalkan kepalan tangan dan menguleni ibu jari di punggung bawah, berdampingan pada kedua sisi sebanyak tiga kali. Kemudian, lanjutkan ke pijat punggung atas.

Pijat punggung bagian atas selama 15 menit

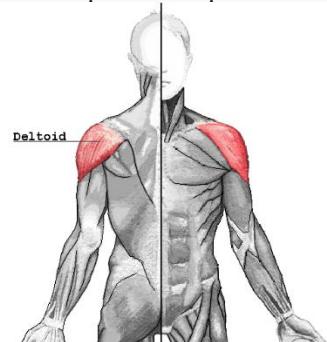
- 20 Pijat effleurage diikuti dengan memijat telapak tangan dari daerah lumbal ke trapezius lateral tiga kali.



- 21 Ibu jari meremas kedua sisi erector spinae, lalu mengalir di antara tulang rusuk menuju ketiak daerah tiga kali.



- 22 Lakukan pemerasan pada otot deltoid dengan menguras ke arah ketiak tiga kali.



- 23 jari pada otot trapezius, diikuti dengan mengepalkan tangan sebanyak tiga kali.
24 Menekan area leher dan bahu pada kedua sisi sebanyak tiga kali.



Sumber : (K. J. Baljon et al., 2020)

Lampiran 4

FORMAT PENGAJIAN TINGKAT RASA NYERI METODE *NUMERICAL RATING SCALE*

Hari/Tanggal : 17 April 2022.

Waktu : 01.30 WIB

1. Tentukan skala nyeri yang anda rasakan sebelum pemberian tindakan

Item 1: 10 point Numeric Rating Scale (NRS)
Displayed Horizontally

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
▲ ▲ ▲
No Pain Moderate Pain Worst Possible Pain

2. Tentukan skala nyeri yang anda rasakan setelah melakukan *deep breathing*

Item 1: 10 point Numeric Rating Scale (NRS)
Displayed Horizontally

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
▲ ▲ ▲
No Pain Moderate Pain Worst Possible Pain

3. Tentukan skala nyeri yang anda rasakan setelah *foot reflexology*

Item 1: 10 point Numeric Rating Scale (NRS)
Displayed Horizontally

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
▲ ▲ ▲
No Pain Moderate Pain Worst Possible Pain

4. Tentukan skala nyeri yang anda rasakan setelah pemijatan tungkai

Item 1: 10 point Numeric Rating Scale (NRS)
Displayed Horizontally

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
▲ ▲ ▲
No Pain Moderate Pain Worst Possible Pain

5. Tentukan skala nyeri yang anda rasakan setelah *back massage pain labor*

Item 1: 10 point Numeric Rating Scale (NRS) Displayed Horizontally										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
▲ No Pain				▲ Moderate Pain						▲ Worst Possible Pain

6. Bandingkan tingkat rasa nyeri secara keseluruhan yang dirasakan setelah pemberian tindakan

Item 1: 10 point Numeric Rating Scale (NRS) Displayed Horizontally										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
▲ No Pain				▲ Moderate Pain						▲ Worst Possible Pain

Lampiran 5

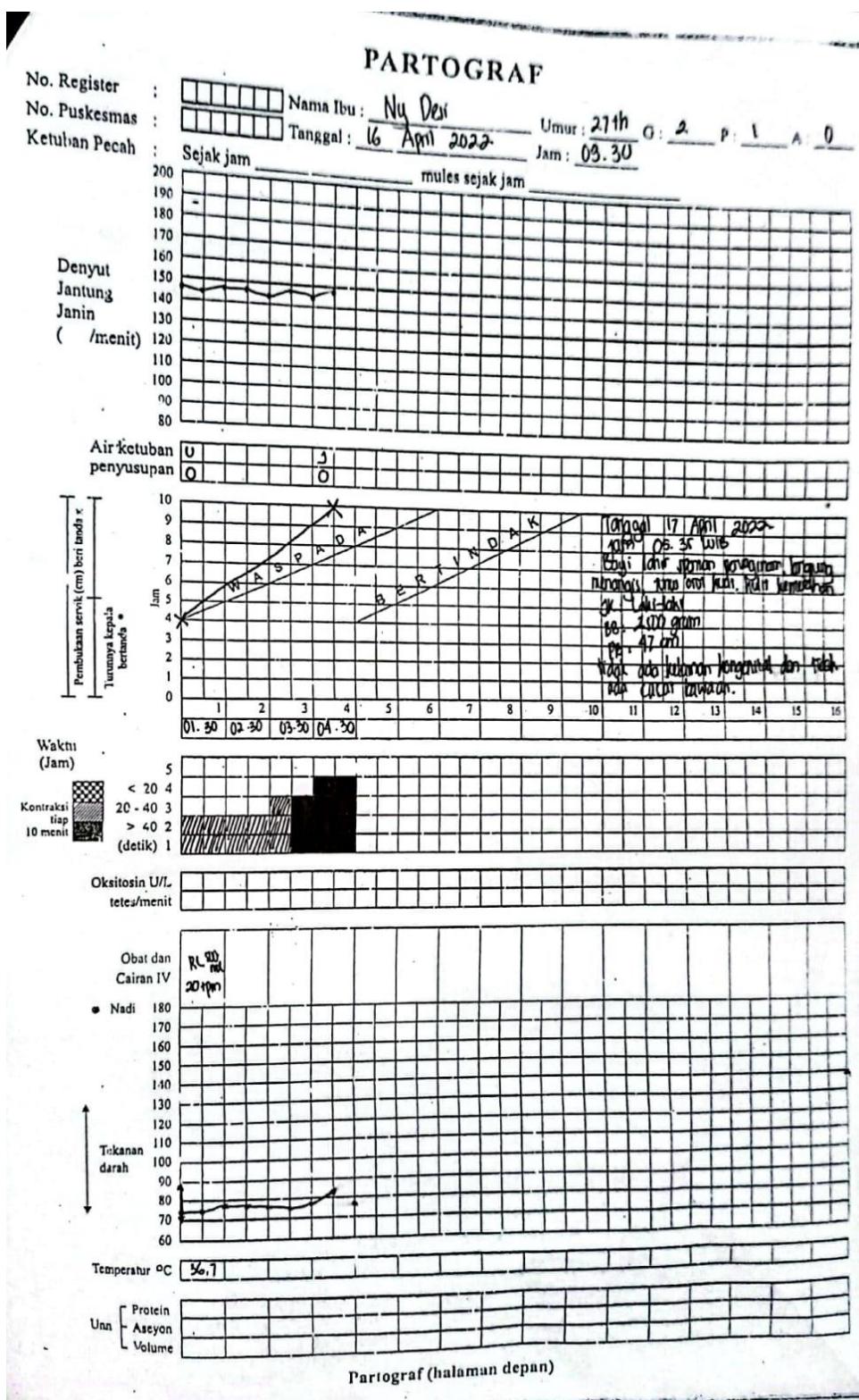
FORMAT DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN

1. Lembar Pemantauan Kemajuan Persalinan

Tanggal/Jam	K/U dan Tanda-Tanda Vital	TFU	DJJ	His	Hasil Pemeriksaan	Pemeriksa
16/04/2022 21.30 WIB	KU : baik Ks : component TD : 92/62 mm Hg N : 82x/mmtr R : 21x/mmtr J : 36,7°C	30 cm	146x/mmtr	1x10'25"	V/V : 1.0-k pomo: rebol tunuk Ø : 2-3 cm kutan: urin frekuensi: kepala station: -1 implase: (-) ndak icabu bagian bagian luar: ndak ada haemoroid	
22.30 WIB	KU : baik Ks : component N : 76x/mmtr R : 21x/mmtr		147x/mmtr	1x10'30"		
23.30 WIB	KU : baik Ks : component N : 72x/mmtr R : 21x/mmtr		137x/mmtr	2x10'30"		

00.30 WIB (17/04/2022)	KU: baik kes: kompatibel N: 78x/minit R: 21x/minit		143x/minit	$2 \times 10^1 30''$		
01.30 WIB	KU: baik kes: kompatibel TDP: 88/72 mmHg N: 74x/minit R: 21x/minit S: 36,7°C		143x/minit	$2 \times 10^1 30''$	V/V: +.0.k. jomo: tidak lunak Ø: 4-5 cm kembang urut pera: kepal glancong: -1 molek: 0 tidak jadi bagian - bagian kecil tidak humoroid pada anus	
02.30 WIB	KU: baik kes: kompatibel N: 77x/minit R: 22x/minit		143x/minit	$2 \times 10^1 30''$		
03.30 WIB	KU: baik kes: kompatibel N: 77x/minit R: 20x/minit		143x/minit	$2 \times 10^1 30''$		

2. Partografi



CS Dipindai dengan CamScanner

CATATAN PERSALINAN

1. Tanggal : 17-04-2022
 2. Nama ibu : Gilma Herda Maimun
 3. Tempat Persalinan : Rumah Ibu Puskesmas Polindes Rumah Sakit Klinik Swasta Lainnya : **Klinik Pratama Ayeroh**
 4. Alamat tempat persalinan : Jl. Jambu Raya No.33 Perumnas BKA 9
 5. Catatan : nyeri, keti : 17/7 III/V
 6. Alasan merujuk : /
 7. Tempat nyeriuk : /
 8. Pendamping pada saat merujuk : Ibu Teman Suami Dukun Keluarga Tidak ada

KALA I

9. Partogram melalui garis waspada : 0
 10. Masalah lain, sebutkan : /

11. Penatalaksanaan masalah tsb : /

12. Hasilnya : /

KALA II

13. Episiotomi : Potong ibu luku Ya, Indikasi Tidak
 14. Pendamping pada saat persalinan Suami Teman Tidak ada Keluarga Dukun
 15. Gawat Janin : Ya, tindakan yang dilakukan
 a.
 b.
 c. Tidak
 16. Distosis bahu : Ya, tindakan yang dilakukan
 a.
 b.
 c. Tidak
 17. Masalah lain, sebutkan :
 18. Penatalaksanaan masalah tersebut : /

19. Hasilnya : /

KALA III

20. Lama kala III : 5 menit
 21. Pemberian Oksitosin 10 U im ? Ya, waktu : menit sesudah persalinan Tidak, alasan
 22. Pemberian ulang Oksitosin (2x) ? Ya, alasan Tidak
 23. Penegangan tali pusat terkendali ? Ya, Tidak, alasan /

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1		102/66 mmHg	78x/min	36,4 °C	2 jari + pnt	ada kuar-kuar	Kurang	dalam batas normal
		12/46 mmHg	76x/min		2 jari + pnt	ada kuar-kuar	Kurang	dalam batas normal
		98/77 mmHg	74x/min		2 jari + pnt	ada kuar-kuar	Kurang	dalam batas normal
		90/76 mmHg	77x/min		2 jari + pnt	ada kuar-kuar	Kurang	dalam batas normal
2		96/72 mmHg	76x/min	36,3 °C	2 jari + pnt	ada kuar-kuar	Kurang	dalam batas normal
		100/73 mmHg	70x/min		2 jari + pnt	ada kuar-kuar	Kurang	dalam batas normal

Masalah kala IV :
 Penatalaksanaan masalah tersebut :
 Hasilnya :

Lampiran 6

DOKUMENTASI KEGIATAN ASUHAN





Lampiran 7



Nama : Salma Herda Yulianti
NIM : P17432119046
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny X Dengan Penerapan Teknik *Deep Breathing, Foot Reflexology, Dan Back Massase Pain Labor* Saat Persalinan Di Kabupaten Subang
Pembimbing : Ida Widiawati, SST., M.Kes

No	Tanggal	Kegiatan	Rekomendasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	17 Februari 2022	Pengenalan LTA	Mulai melakukan penyusunan LTA	/
2	11 Maret 2022	Bimbingan Pengajuan Judul dan Bab I	Mengkoreksi judul dan revisi bab 1 mempersingkat latar belakang, mengkoreksi tujuan khusus dan manfaat	/

3	03 Maret 2022	Melakukan bimbingan melakukan ANC secara daring	Mengirimkan video ANC	19
4	04 Maret 2022	Bimbingan BAB 1-3 dan melakukan ANC bimbingan secara online	Mengoreksi tugas akhir sesuai yang telah ditandai dan evaluasi ANC untuk segera melakukan cek lab	19
5	29 Maret 2022	Bimbingan dalam menentukan inovasi yang dilakukan	Merekomendaikan <i>deep breathing</i> , <i>foot reflexology</i> , <i>BRM</i>	194
6	29 April 2022	Bimbingan dan Kunjungan pada pasien nifas	Tantangan konseling dan edukasi dalam merubah kebiasaan menyusui pada ibu	19

7	23 Mei 2022	Melakukan bimbingan SOAP dan revisi	Mbenarkan SOAP sesuai anjuran dan menambahkan teori	✓
8	27 Mei 2022	Melakukan bimbingan SOAP dan revisi	Mbenarkan SOAP sesuai anjuran dan revisi pembahasan	✓
9	29 Mei 2022	Melakukan bimbingan SOAP dan pembahasan, pembuatan salindia serta presentasi	Melakukan sesuai arahan yang diberikan	✓
10	7 Juni 2022	Melakukan bimbingan revisi hasil diskusi bersama penguji secara <i>offline</i>	Mbenarkan sesuai koreksi yang telah diberikan penguji dan direvii pembimbing dalam bentuk <i>print out</i>	✓

11	11 Juni 2022	Mengajukan kembali hasil revisi	Melakukan perbaikan untuk merapihkan kembali TA dan menyederhanakan kembali LTA telah disetujui oleh pembimbing	
12	14 Juni 2022	Persetujuan TA		

Mengetahui,
 Ketua Jurusan Kebidanan Bandung
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



Yulinda Putungan, S.ST., MPH

NIP 197507162002122001

Lampiran 8

MATRIKULASI REVISI HASIL SIDANG

Nama Penguji	Usulan Perbaikan	Tanda Tangan
Kurniaty Ulfah S.ST., M.Keb	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaikan tanda baca, huruf, kata konjugasi tidak diawa kalimat 2. Perbaikan abstrak untuk lebih menonjolkan hasil 3. Menghilangkan sebagian latar belakang 4. Memilah kembali teori untuk Bab II 5. Memperbaiki kerangka konsep 6. Menambahkan hal-hal yang belum tercantum di SOAP (Perbaikan masalah dalam kehamilan, BB hamil trimester I, kejelasan waktu hasil USG, riwayat menyusui, perbaikan TBJ) 7. Menambahkan kembali pembahasan seperti akurasi USG trimester III, evidence based asuhan, waktu terbaik melakukan konseling 8. Memperbaiki kesimpulan dan saran 	
Yulia Ulfah S.ST., M.Keb	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memperbaiki format abstrak 2. Memperbaiki abstrak 3. Memperbaiki latar belakang 4. Mengurangi halaman 5. Mengurangi lampiran 	