

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN BANDUNG
TUGAS AKHIR, JUNI 2022**

**FEBI RIZKY AMALIA
P17324119015**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. Y DENGAN
MENERAPKAN JALAN KAKI DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN N
KABUPATEN CIANJUR**

ABSTRAK

xv + V BAB + 133 halaman + 5 tabel + 4 lampiran

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan asuhan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh dimulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Salah satu perilaku kesehatan yang dilakukan selama kehamilan yaitu olahraga. Jalan kaki sebagai olahraga yang mudah, murah dan aman. Selain itu, bermanfaat untuk menguatkan otot dasar panggul, mempercepat turunnya kepala bayi kedalam posisi optimal dan meningkatkan hormon prostaglandin sehingga mempercepat persalinan. Tujuan Laporan Tugas Akhir ini yaitu untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif serta penerapan perilaku sehat pada ibu hamil dengan berjalan kaki.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan adalah studi kasus, dilaksanakan dari bulan Maret-April 2022 di wilayah Kabupaten Cianjur. Subjek dari asuhan ini yaitu Ny. Y usia 22 tahun G2P1A0 usia kehamilan 38 minggu 2 hari serta bayi baru lahir yang diberikan asuhan secara berkelanjutan dengan menggunakan manajemen asuhan kebidanan. Teknik pengumpulan data di dapat dari data primer dan sekunder.

Asuhan selama kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir berlangsung normal tanpa komplikasi. Namun, terdapat ketidaknyamanan yang normal yaitu kontraksi *braxton hicks*. Kemudian memberitahu ibu dianjurkan untuk melakukan jalan kaki selama 30 menit dipagi hari. Pada masa nifas, proses laktasi dan involusi berlangsung normal dan ibu sudah berencana menggunakan IUD. Bayi megalami ikterus fisiologis dan sudah diberikan asuhan sesuai teori.

Olahraga jalan kaki yang teratur bagi ibu hamil sangat dianjurkan dan dapat dijadikan pilihan olahraga yang murah, mudah serta bermanfaat selama kehamilan, persalinan dan nifas. Asuhan komprehensif sangat direkomendasikan untuk menjamin keberlanjutan asuhan yang berkualitas.

Kata Kunci : Asuhan Komprehensif, Jalan Kaki
Daftar Pustaka : (2010-2020)

**BANDUNG POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY STUDY PROGRAM
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2022**

**FEBI RIZKY AMALIA
P17324119015**

**COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE IN NY. Y BY IMPLEMENTING
WALKING IN MANDIRI MIDWIFE PRACTICE N CIANJUR DISTRICT**

ABSTRACT

xv + V CHAPTER + 133 pages + 5 tables + 4 appendices

Comprehensive midwifery care is midwifery care that is provided comprehensively starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and family planning. One behavior health that is done during pregnancy is exercise. Walking is a sport that is easy, cheap, and safe. In addition, it is useful for strengthening the pelvic floor muscles, accelerating the descent of the baby's head into an optimal position, and increasing the hormone prostaglandin to accelerate labor. The purpose of this final report is to implement comprehensive midwifery care and the application of healthy behavior in pregnant women by walking.

The method used in preparing the report is a case study, carried out from March to April 2022 in the Cianjur Regency area. The subject of this care is Mrs. Y age 22 years G2P1A0 gestational age 38 weeks 2 days and newborns who are given continuous care using midwifery care management. Data collection techniques can be obtained from primary and secondary data.

Care during pregnancy, childbirth, postpartum, and newborn is normal without complications. However, there is the normal discomfort of Braxton Hicks's contractions. Then tell the mother it is recommended to walk for 30 minutes in the morning. During the puerperium, the process of lactation and involution proceeds normally and the mother is already planning to use the IUD. The baby has physiological jaundice and has been given care according to theory.

Regular walking for pregnant women is highly recommended and can be used as an inexpensive, easy, and useful exercise option during pregnancy, childbirth, and the puerperium. Comprehensive care is highly recommended to ensure continuity of quality care.

Key Word : *Comprehensive Care, Walk*

Bibliography : *(2010-2020)*