

DAFTAR PUSTAKA

- Ayuningtyas, N. (2019). Olahraga Dan Depresi Pada Wanita Hamil. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 109–114. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.124>
- Coilal, L. T., Anggraeni, L., & Gustina, I. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Ultrasonografi (Usg) Dalam Pemeriksaan Kehamilan. *Binawan Student Journal (BSJ)*, 2(2), 242–245.
- Hidayati, R. W. (2018). *The Effect of Footsteps Total to Long Labor*. 2(1).
- Jesica, F., & Friadi, A. (2019). Hubungan Kadar Kortisol Dan Prostaglandin Maternal Dengan Persalinan Preterm Dan Aterm. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(1), 21. <https://doi.org/10.26751/jikk.v10i1.540>
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. In *Departemen Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Kementerian Kesehatan RI.
- Lathifah, N. S. (2019). Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil Terhadap Berat Badan Bayi Saat Lahir Di Bps Wirahayu Panjang Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(4), 274–279. <https://doi.org/10.33024/jikk.v6i4.2266>
- Maryani, T., & Estiwidani, D. (2016). Terapi Birth Ball Berpengaruh Terhadap Lama Kala II dan Intensitas Persalinan Pada ibu Bersalin Primigravida di RB Kasih Ibu Yogyakarta. *Kesehatan Ibu Dan Anak*, 10(2), 22–27. <https://ejournal.poltekkesjogja.ac.id/index.php/kia/article/view/561/382>
- Matahari, R., Utami, F. P., & Sugiharti, S. (2018). *Buku Ajar Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Pustaka Ilmu.
- Novika, A. G., Setyaningsih, D., & Safety, H. (2020). GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG PENANGANAN KETIDAKNYAMANAN SELAMA KEHAMILAN DENGAN PENDEKATAN KOMPLEMENTER PADA SUAMI IBU HAMIL DESCRIPTION. *Seminar Nasional UNRIYO [Desember] [2020]*, 1–6.

- Rahayu, S., & Prijatni, I. (2016). *Praktikum Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Kementerian Kesehatan RI.
- Shiddiq, A., Lipoeto, N. I., & Yusrawati, Y. (2015). Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil terhadap Berat Bayi Lahir di Kota Pariaman. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), 472–477. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i2.276>
- Suharjana. (2010). *MANFAAT OLAH RAGA BAGI WANITA HAMIL*. VI(2), 9–18.
- Taufik, M., Chakim, N., & Fajriyah, N. N. (2014). Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Primigravida Sebelum dan Sesudah Melakukan Olah Raga Jalan Kaki Selama 10 Menit. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(1). journal.stikesmuh-pkj.ac.id
- Tyastuti, S. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Wahyuningsih, H. P. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kementerian Kesehatan RI.
- Yuliani, D. R., Juniartati, E., Rahayu, D. L., Rohmatika, D., & Sulistiarini, U. (2018). *launching gempita bumil gerakan makan pisang dan jalan pagi teratur bagi ibu hamil*. 14(2), 83–92. <https://doi.org/10.31983/link.v14i2.3622>