

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pada asuhan kehamilan pada awalnya penulis tidak mencantumkan diagnosis IUGR pada klien, sehingga hal ini akan berhubungan dengan penatalaksanaan.
2. Proses persalinan kala I sampai kala IV berlangsung normal dengan dilakukan penerapan *Effleurage Massage*, dan terdapat laserasi perineum derajat 2 dimana sudah dilakukan penjahitan dengan teknik jelujur dan terputus sederhana dengan diberikan anestesi terlebih dahulu.
3. Proses masa nifas berlangsung dengan baik, tidak ditemukan masalah atau penyulit selama masa nifas.
4. Asuhan pada bayi baru lahir berjalan dengan baik dan telah mendapatkan imunisasi Hb0.
5. *Effleurage Massage* sebagai metode *pain relief* selama masa persalinan terbukti efektif untuk mengurangi nyeri. Klien mengatakan bahwa selama persalinan yang kedua ini, nyeri yang dirasakannya lebih berkurang dibandingkan persalinan sebelumnya yang tidak menggunakan *effleurage massage*.
6. Penulis mencantumkan hasil pertama pemeriksaan tekanan darah sehingga tidak diketahui apakah klien tersebut hipertensi atau klien dengan tekanan darah tinggi karena cape

B. Saran

1. Untuk Institusi

Diharapkan dapat menjadi kurikulum khusus mengenai *effleurage massage* yang dapat dilakukan di laboratorium sebagai praktik agar dapat diterapkan dikemudian hari sebagai asuhan kebidanan komprehensif khususnya dalam penerapan *effleurage massage* dalam persalinan yang memberikan manfaat terhadap klien.

2. Untuk Tempat Praktik

Diharapkan bidan dapat meningkatkan kualitas pelayanan dan pelaksanaan dalam melakukan asuhan kebidanan komprehensif untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan bayi dan juga dapat memberikan pelayanan baru sesuai dengan *evidence based* seperti *pain relief* selama persalinan dengan metode penerapan *effleurage massage* yang bisa memberikan kenyamanan kepada klien untuk membantu mengurangi nyeri persalinan.

3. Untuk Klien

Diharapkan klien dapat mengaplikasikan dengan sungguh-sungguh dari asuhan kebidanan yang didapat mengenai masalah fisiologis dalam kehamilan dan dapat mencegah masalah serupa di kehamilan berikutnya, dan diharapkan klien dapat mengetahui lebih lanjut mengenai manfaat penggunaan *effleurage massage* selama masa bersalin.

4. Untuk penulis

Penulis akan lebih teliti dalam melakukan interpretasi data karena akan memengaruhi asuhan yang diberikan dan juga penulis akan lebih teliti dalam

melakukan pemeriksaan tanda – tanda vital terutama pada pemeriksaan tekanan darah, dan penulis akan mencantumkan hasil pemeriksaan tekanan darah yang sudah diperiksa kembali.