

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN BANDUNG  
LAPORAN TUGAS AKHIR, MARET 2022**

**NAWLANNIE NURFAUZIA FITRIANI  
P17324119029**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. R DENGAN  
PENERAPAN *EFFLEURAGE MASSAGE* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS CIPUNAGARA KABUPATEN SUBANG TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

**ix + V BAB + 177 halaman + 7 lampiran**

Nyeri yang terjadi saat persalinan dapat menyebabkan ketakutan, kecemasan, kekhawatiran dan tegang yang dapat mempengaruhi keadaan persalinan, nyeri ini diakibatkan karena adanya kontraksi rahim yang mulai adekuat. Salah satu upaya mengurangi rasa nyeri yaitu dengan memberikan *Eufleurage Massage*. Tujuan laporan tugas akhir ini adalah melakukan asuhan kebidanan komprehensif dengan penerapan *Effleurage Massage* selama masa persalinan.

Laporan ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan melakukan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. R dengan penerapan *Effleurage Massage*. Asuhan ini dimulai sejak Maret hingga Mei 2022 dengan subjek penelitian seorang perempuan dengan memberikan asuhan kebidanan dimulai sejak usia kehamilan 36-38 minggu hingga masa nifas serta bayinya.

Selama proses asuhan komprehensif, ditemukan beberapa masalah selama masa kehamilan, klien mengalami ketidaknyamanan fisiologis yaitu nyeri pinggang, sering Buang Air Kecil dan nyeri perut bagian bawah, pada persalinan terdapat laserasi derajat dua, pada masa nifas dan bayi baru lahir tidak ditemukan masalah atau penyulit dan asuhan yang diberikan tidak mengalami kesenjangan.

Inovasi yang diberikan dalam asuhan komprehensif ini adalah menggunakan metode *Effleurage Massage* dalam persalinan. Dapat diambil kesimpulan bahwa *Effleurage Massage* efektif dalam mengurangi nyeri persalinan dan juga dapat mempercepat proses persalinan. Bidan diharapkan memberikan asuhan komprehensif dan dapat menerapkan *Effleurage Massage* untuk mengurangi nyeri persalinan.

Kata kunci : Asuhan kebidanan komprehensif, penerapan *Effleurage Massage*

Daftar pustaka: 77 sumber (2012 – 2022)

Sumber : 29 buku, 48 jurnal

**BANDUNG HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH STUDY  
PROGRAM D-III MIDWIFERY  
BANDUNG SCIENTIFIC PAPER, MARCH 2022**

**NAWLANNIE NURFAUZIA FITRIANI  
P17324119029**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE OF MRS. R WITH APPLICATION  
OF EFFLEURAGE MASSAGE IN THE WORK AREA OF CIPUNAGARA  
PUSKESMAS, SUBANG REGENCY IN 2022**

**ABSTRACT**

***ix + V chapters + 177 pages + 7 attachment***

*Pain that occurs during labor can cause fear, anxiety, worry and tension which can affect the state of labor, this pain is caused by adequate uterine contractions, the greater the abdominal distension, the more severe the intensity of the pain. One of the efforts to reduce pain is by giving Massage Eufleurage. The purpose of this final report is to provide comprehensive midwifery care with the application of Effleurage Massage during labor.*

*This report uses a case study approach by providing comprehensive midwifery care to Mrs. R with the application of Effleurage Massage. This care started from March to May 2022 with the research subject of a woman providing midwifery care starting from 36 - 38 weeks of gestation until the puerperium and her baby.*

*During the comprehensive care process, several problems were found during pregnancy, the client experienced physiological discomfort, namely low back pain, frequent urination and lower abdominal pain, at delivery there were second-degree lacerations, during the puerperium and newborns there were no problems or complications were found and the care provided does not experience gaps.*

*The innovation provided in this comprehensive care is using the us of Effleurage Massage methods in childbirth. It can be concluded Effleurage Massage is effective in reducing labor pain and can also speed up the labor process. Midwives are expected to provide comprehensive care and can apply Effleurage Massage to reduce labor pain.*

***Keywords : Comprehensive midwifery care, application Effleurage Massage***

***References : 77 sources, (2012 - 2022)***

***Sources : 29 books, 48 journals***