

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan saat kehamilan, persalinan, nifas dan KB, serta Bayi baru lahir secara komprehensif pada Ny. R kesimpulan dari asuhan yang telah terlaksana adalah sebagai berikut:

##### **1. Asuhan kehamilan**

Selama memberikana asuhan kehamilan klien dalam proses kehamilan yang normal. Keluhan yang dialami klien merupakan hal fisiologi yang diantaranya adalah ketidaknyamanan trimester III yaitu sering BAK dan rasa khawatir menjelang persalinan dan kurangnya asupan cairan klien. Pada kenaikan berat badan selama kehamilan yang tidak sesuai dengan standar kenaikan berat badan bagi ibu hamil penulis telah memberikan upaya untuk meningkatkan nutrisi dan hidrasi ibu dengan KIE dan pemberian vitamin sehingga permasalahan yang klien alami telah diatasi sesuai dengan kebutuhan klien dengan menerapkan standar asuhan kebidanan hingga masalah yang dialami klien dapat teratasi.

##### **2. Asuhan persalinan**

Saat klien berada pada masa persalinan klien mendapatkan asuhan sesuai dengan interperpensi standar asuhan persalinan. klien bersikap kooperatif dapat menjalankan sesuai dengan instruksi yang diberikan seperti klien dapat melakukan teknik nafas dalam, tidur dengan instruksi

miring ke kiri hingga persalinan berjalan dengan lancar meskipun terdapat kesenjangan teori yang tidak sesuai dengan *evidence based* pada posisi meneran saat persalinan.

### **3. Asuhan nifas dan KB**

Pada masa nifas terlewati dengan baik meskipun terdapat beberapa permasalahan yang umum terjadi pada ibu nifas yaitu klien alami seperti payudara bengkak karena penuh, puting susu lecet, terkadang tidak bisa menahan BAK. Namun setelah penulis memberikan asuhan kepada klien mengenai Teknik menyusui yang baik pada bayi, *breastcare* (perawatan payudara), senam kegel dan klien dapat melakukan hal yang telah diajarkan permasalahan yang klien alami dapat teratasi sehingga pada masa nifas terakhir ibu menyatakan tidak ada keluhan dengan permasalahan sebelumnya yang telah teratasi.

Adapun metode berkontrasepsi yang klien pilih adalah suntik 3 bulan. Metode ini tidak akan mempengaruhi laktasi ibu.

### **4. Asuhan Bayi Baru Lahir**

Asuhan bayi baru lahir berjalan dengan normal sesuai dengan konsep teori dan manajemen asuhan kebidanan, selama masa neonatus klien hanya mengeluhkan bayinya sering tidur. Namun, setelah diberikan penjelasan mengenai permasalahan yang klien alami, klien dapat mengerti dengan upaya yang harus dilakukan agar terpenuhinya kebutuhan nutrisi yang harus diperoleh bayinya. Dengan demikian permasalahan tersebut

dapat diatasi. Bayi dapat tumbuh dan berkembang secara normal serta asuhan kebidanan yang diberikan telah sesuai dengan kewenangan bidan.

## **B. Saran**

Berdasarkan pengkajian yang telah penulis lakukan pada periode April-Mei 2022, Adapun saran yang penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai kebutuhan dan standar untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan perempuan dan anak
2. Konseling dan edukasi mengenai permasalahan fisiologis dan patologis pada ibu hamil lebih ditekankan lagi
3. Penerapan asuhan kebidanan harus sesuai dengan teori dan *evidence based*