

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Setelah pengkaji melakukan Asuhan Kebidanan Komprehensif yang dimulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga bayi baru lahir sudah sampai akhir Laporan Tugas Akhir. Adapun kesimpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut:

##### 1. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan

Asuhan kehamilan sudah dilakukan dengan menggunakan manajemen kebidanan dan terdapat beberapa masalah yang ditemukan berupa ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III diantaranya klien yang merasakan perut kencang-kencang, sering BAK pada malam hari, serta mengalami kekhawatiran mengenai persalinan yang melewati Taksiran Persalinan. Ketidaknyamanan dapat berkurang dan kekhawatiran tersebut dapat teratasi. Namun pada saat pengkajian data subjektif terdapat kesenjangan mengenai pola seksualitas diantaranya kelemahan pengkaji dalam menggali informasi mengenai kebutuhan seksual pada ibu hamil masih kurang, serta pada pemeriksaan fisik didapatkan hasil IMT dengan kategori gemuk.

##### 2. Asuhan Kebidanan pada Persalinan

Asuhan persalinan sudah dilakukan dengan menggunakan manajemen kebidanan. Selama asuhan persalinan tidak ditemukan

masalah pada ibu maupun janin. Pada saat proses persalinan berlangsung secara normal, terdapat laserasi derajat II dan telah dilakukan penjahitan dengan menggunakan anestesi.

### 3. Asuhan Kebidanan Nifas

Asuhan masa nifas sudah dilakukan menggunakan manajemen kebidanan serta tidak terdapat masalah atau komplikasi. Pada saat asuhan nifas 6 jam, masih belum fokus dalam memberikan penatalaksanaan kepada ibu nifas sesuai dengan kebutuhan. Selain itu, didapatkan masalah terkait kecemasan produksi ASI yang masih sedikit. Terdapat kesenjangan antara praktik dan teori mengenai pemberian antibiotik tanpa adanya indikasi pada ibu nifas dengan persalinan normal.

### 4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Asuhan bayi baru lahir sudah dilakukan dengan menggunakan manajemen asuhan kebidanan. Selama asuhan bayi baru lahir tidak ditemukan masalah dan komplikasi. Bayi mengalami kenaikan berat badan 200gram selama 2 minggu. Tidak ditemukan adanya kesenjangan antara teori dengan praktik pada asuhan bayi baru lahir.

## **B. Saran**

Dari kesimpulan di atas, untuk studi kasus selanjutnya terdapat beberapa saran sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan komprehensif yang dimulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir harus dilakukan sesuai dengan

*evidence based* agar asuhan yang diberikan dapat lebih berkualitas dengan tujuan ibu dan bayi sehat tanpa adanya komplikasi ataupun masalah.

2. Diharapkan agar dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan komunikasi yang efektif, baik terhadap klien maupun keluarga klien sehingga klien dapat bersikap secara terbuka dan percaya, serta mudah untuk menggali dan mendapatkan informasi dari klien.
3. Diharapkan dapat memberikan asuhan *antenatal care* yang lebih berkualitas mengenai pemberian Konseling, Informasi dan Edukasi agar ibu dan bayi mampu untuk memberdayakan dirinya.
4. Dalam melakukan pengkajian harus lebih terfokus mengenai pemberian edukasi yang harus disesuaikan dengan kebutuhan klien.
5. Sebaiknya menghindari tindakan rutin yang tidak sesuai dengan *evidence based* seperti pemberian antibiotik tanpa adanya indikasi pada ibu nifas dengan persalinan normal.