

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan komprehensif pada Ny. T 26 tahun berupa pengumpulan data subjektif, pemeriksaan fisik, untuk memperoleh data objektif sehingga dapat menentuka analisa dan penatalaksanaan pada klien, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Asuhan Kehamilan pada Ny. T dapat disimpulkan bahwa kondisi kehamilan klien normal. Selama hamil klien mengalami kenaikan berat badan yang berlebih, namun tidak terjadi efek yang negatif pada ibu dan janin. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan kebutuhan ibu.
2. Asuhan proses persalinan kala I sampai kala IV berlangsung normal dan tidak ada penyulit maupun komplikasi, terdapat laserasi perineum derajat dua. Masih terdapat ketidaksesuaian asuhan yang diterapkan yaitu saat pemilihan posisi di kala II dan mengajarkan cara mencedan di kala II.
3. Proses masa nifas pada Ny. T berlangsung dengan baik, sejak asuhan KF 1 sampai KF 4. Pada hari ke-3 klien memiliki masalah yaitu kurang tidur, penulis melakukan konseling. Masalah tersebut dapat teratasi. Asuhan masa nifas yang diberikan sampai dengan 30 hari post partum.

4. Asuhan pada bayi baru lahir berjalan dengan baik, kondisi sehat. Bayi masih mendapatkan ASI eksklusif dan telah mendapatkan imunisasi Hb0.
5. Selama hamil klien mengalami kenaikan berat badan yang tidak sesuai dengan yang dianjurkan dan hanya sekali imunisasi TT sehingga ada kesenjangan antara teori dengan praktek.

## **B. Saran**

1. Pada masa kehamilan, bidan perlu mengontrol dan memantau kenaikan BB ibu selama kehamilan agar tidak berlebihan, dengan menganjurkan ibu untuk diet rendah lemak dan gula serta memperbanyak makan makanan yang berserat, melakukan pemeriksaan gula darah untuk mengawasi kenaikan gula darah ibu, dan kolaborasi dengan ahli gizi.
2. Bidan harus lebih mengkaji klien terutama Imunisasi TT.
3. Pada saat kala II, klien sebaiknya difasilitasi posisi *upright* untuk memudahkan penurunan janin dan mempersingkat kala II.
4. Bidan mengajarkan cara mengedan saat kehamilan.