

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari penelitian yang dilakukan kepada 30 responden untuk mengetahui hubungan sikap mengenai pola menyikat gigi terhadap indeks DMF-T pada komunitas pemberdayaan perempuan kepala keluarga (PEKKA) di Desa Ciburial dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sikap mengenai pola menyikat gigi pada komunitas Pemberdayaan Perempuan Kepala Keluarga (PEKKA) di Desa Ciburial dengan kriteria terbanyak yaitu kurang baik sebanyak 14 orang (46,7%).
2. Indeks DMF-T pada komunitas Pemberdayaan Perempuan Kepala Keluarga (PEKKA) di Desa Ciburial sebagian besar memperoleh hasil kriteria tinggi yaitu 8 orang (26,7%).
3. Ada hubungan sikap mengenai pola menyikat gigi terhadap indeks DMF-T pada komunitas Pemberdayaan Perempuan Kepala Keluarga (PEKKA) di Desa Ciburial yaitu  $P(0,04) < \alpha(0,05)$ .

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka saran yang dapat diberikan sehubungan dengan hasil penelitian tersebut sebagai berikut:

1. Bagi komunitas Pemberdayaan Perempuan Kepala Keluarga (PEKKA) di Desa Ciburial diberikan informasi oleh peneliti untuk memelihara kesehatan gigi dan mulutnya serta peningkatan sikap dengan

membiasakan menyikat gigi yang baik dan benar agar indeks DMF-T tidak semakin meningkat.

2. Bagi pihak puskesmas setempat agar senantiasa memberikan edukasi tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut bagi masyarakat baik secara langsung atau melalui media cetak.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan materi sejenis, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan untuk pengembangan penelitian lanjutan, tentunya dengan menggunakan metode yang berbeda agar penelitian dapat lebih berkembang.