

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dan hasil dari penelitian ini mengenai Gambaran Karies Pada Perokok di RT 03 RW 03 Kelurahan Sarijadi Kota Bandung Tahun 2022, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a) Tipe perokok pada masyarakat RT 03 RW 03 Kelurahan Sarijadi Kota Bandung tahun 2022 yakni sebanyak 15 responden (50%) masuk kedalam kriteria perokok ringan, 13 responden (43,3%) masuk kedalam kriteria perokok sedang dan 2 responden (6,7%) masuk kedalam kriteria perokok berat.
- b) Lama perokok melakukan kebiasaan buruk tersebut yakni kebiasaan merokok yang dilakukan oleh masyarakat perokok di RT 03 RW 03 Kelurahan Sarijadi Bandung tahun 2022 yaitu sebanyak 3 responden (10%) merokok <5 tahun, 9 responden merokok (30%) merokok 6 – 10 tahun dan sebanyak 18 responden (60%) merokok 10 tahun >.
- c) Kriteria DMF-T berdasarkan tipe perokok pada masyarakat RT 03 RW 03 Kelurahan Sarijadi Bandung Tahun 2022 yakni sebanyak 30 responden (100%) memiliki jumlah rata-rata DMF-T 6,6 > atau masuk kedalam kriteria DMF-T sangat tinggi.
- d) Kriteria DMF-T berdasarkan lama merokok pada masyarakat RT 03 RW 03 Kelurahan Sarijadi Kota Bandung Tahun 2022 yakni sebanyak

12 responden (40%) memiliki jumlah rata-rata DMF-T sebesar 4,5 – 6,5 atau masuk kedalam kriteria tinggi dan 18 responden (60%) memiliki jumlah rata-rata DMF-T $6,6 >$ atau masuk kedalam kriteria DMF-T sangat tinggi.

- e) Rata-rata DMF-T berdasarkan tipe perokok di RT 03 RW 03 Kelurahan Sarijadi Bandung Tahun 2022 yaitu sebanyak 15 responden masuk kedalam tipe perokok ringan memiliki rata-rata DMF-T 7,6 atau masuk kedalam kriteria sangat tinggi, sebanyak 13 responden masuk kedalam tipe perokok sedang memiliki rata-rata DMF-T 8,69 atau masuk kedalam kriteria sangat tinggi dan sebanyak 2 responden masuk kedalam tipe perokok berat memiliki rata-rata DMF-T 12 atau masuk kedalam kriteria sangat tinggi.
- f) Rata-rata DMF-T berdasarkan lama merokok di RT 03 RW 03 Kelurahan Sarijadi Bandung Tahun 2022 yaitu sebanyak 3 responden merokok < 5 tahun memiliki rata-rata DMF-T sebesar 4,6 atau masuk kedalam kriteria tinggi, sebanyak 9 responden merokok 6 – 10 tahun dengan rata-rata DMF-T sebesar 5,5 atau masuk kedalam kriteria tinggi dan 18 responden merokok $10 >$ tahun dengan rata-rata DMF-T sebesar 10,38 atau masuk masuk kedalam kriteria sangat tinggi.

B. Saran

Saran peneliti dari hasil penelitian ini yaitu :

1) Untuk Masyarakat RT 03 RW 03 Kelurahan Sarijadi Kota Bandung

Masyarakat dapat lebih meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan menghentikan kebiasaan buruk yang dapat merusak kesehatan gigi dan mulut, salah satunya kebiasaan merokok yang dapat menimbulkan penyakit karies gigi dan berbagai macam penyakit pada gigi dan mulut.

2) Untuk Pemerintah RT 03 RW 03 Kelurahan Sarijadi Kota Bandung

Pemerintah setempat dapat bekerja sama dengan melibatkan kader desa, puskesmas atau tenaga kesehatan gigi agar dapat melakukan tindakan *preventive* atau pencegahan dengan cara penyuluhan secara berkala mengenai kesehatan gigi dan mulut, terutama mengenai hubungan kebiasaan buruk yang dapat merusak kesehatan gigi dan mulut.

3) Untuk Peneliti Lainnya

Peneliti lainnya dapat melakukan penelitian serupa yang tidak diteliti dalam penelitian ini.